

Vol. 212

旬時菜日刊

旬時菜サービスセンター新行10年8令



10月献立

10月05日(月)	御飯 煮込みハンバーグ サラダ フルーツ缶 コンキスー	10月06日(火)	御飯 あじの山椒焼き 大豆とひじきのサラダ 漬物 味噌椀	10月07日(水)	御飯 豚肉とピーマンの炒め物 ポテトサラダ バナナムース 味噌椀	10月08日(木)	カレーライス フルーツサラダ ピーナムース 香の物	10月09日(金)	御飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ うずら豆 味噌椀	10月10日(土)	御飯 白身魚のコンニャク焼き さつま芋の甘煮 人参サラダ 味噌椀
10月12日(月)	御飯 メチカツ ビーフステーキ フルーツ(パイ缶) 味噌椀	10月13日(火)	御飯 かに玉 大根のきんぴら 金時豆 味噌椀	10月14日(水)	御飯 あじの焼南蛮漬け サラダ フルーツ 味噌椀	10月15日(木)	御飯 筑前煮 いんげんのごま和え フルーツ(黄桃缶) 味噌椀	10月16日(金)	御飯 さばの田楽風 かぶの煮付け 漬物 お吸物	10月17日(土)	御飯 白身魚の衣煮 青菜のかい風味和え フルーツ(洋梨缶) 味噌椀
10月19日(月)	御飯 白身魚のさらさ蒸し なすの豆そぼろあん 漬物 味噌椀	10月20日(火)	御飯 鶏肉の照り焼き 大根のピリ辛炒め煮 フルーツ(パイ缶) 味噌椀	10月21日(水)	御飯 たらの野菜あんかけ がんもの煮物 漬物 味噌椀	10月22日(木)	御飯 肉団子の酢豚風 切干大根の炒め煮 漬物 味噌椀	10月23日(金)	御飯 あじフライ 五目煮豆 キャベツの和え物 味噌椀	10月24日(土)	御飯 白身魚の中華風煮付け 中華風春雨サラダ フルーツ(黄桃缶) 味噌椀
10月26日(月)	御飯 回鍋肉 ブロッコリーのし和え いちごムース 味噌椀	10月27日(火)	御飯 肉じゃが 青菜とカニカマの胡麻マヨ和 漬物 味噌椀	10月28日(水)	御飯 白身魚のトーストスかき かぶのかい風味あん 漬物 味噌椀	10月29日(木)	御飯 さばの照り焼き さつま芋の甘煮 オクラの中華和え 味噌椀	10月30日(金)	御飯 チキン南蛮 海藻サラダ バナナムース 味噌椀	10月31日(土)	御飯 豚肉の削りかつお焼き ハッピーサラダ 漬物 味噌椀

敬老の日
 今年の敬老の日の
 プレゼントは、バスタオルと
 写真でいい!!
 皆で買って下さいねー♡



9月うまれのお誕生会
HAPPY Birthday
 コスプレ
 お祝い
 しました♡



柿の作品作りで、ハシヤリ!!



工作クラブでハシヤリ!!



ボール投げゲームでハシヤリ!!



赤ちゃんもハシヤリ!!!



お弁当とハイチーズ!!



コスモス作りでハシヤリ!!



**新南
ボール
熱いぞい
ハシヤリ
!!!!**



**チュールの球根を
購入♡
ハイ
チーズ♡**

デイサービスセンター
かすがみ
 ~ご利用空き情報です~

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	△	△

十分空きがあります。○空きがあります。△ご相談下さい。
 ~~~~~  
 資料請求 ご相談、1日体験利用  
 見学のご希望等は、担当:坂本まで  
 お願いします。(47-4745)  
 ~~~~~

〒行所
 社会福祉法人 かすがみ会
 デイサービスセンター かすがみ
 1-6市岩瀬町 46-1
 話:0761-47-4745 FAX:0761-47-474

10月行事予定

- 10/5(月) **工作クラブ**
 - 10/7(木) **書道クラブ**
 - 10/20(火) **グリーンカフェ**
 - 10/22(木) **お誕生会**
 - 10/26(月) **ふ3の日**
- ※都合により延期・中止になることがあり