

Vol. 206
月刊デイサービス
 令和8年4月発行 デイサービスセンターかすかみ

月間献立表

04月06日(月)	御飯 牛肉と春雨の炒め物 かぼちやの含め煮 フルーツ(パイナップル) お吸物(ちくわ・ねぎ) おやつ	04月07日(火)	御飯 炊き合わせ 花野菜ときのこのサラダ 漬物(赤しその実漬け) 味噌(さつま芋・揚げ) おやつ	04月08日(水)	御飯 鶏肉の南部焼き がんもの煮物 漬物(しば漬け) 味噌(素麺・ねぎ) おやつ	04月09日(木)	御飯 たらのマリネ風 白菜のマヨ和え デザート(いちごムース) 味噌(もやし・わかめ) おやつ	04月10日(金)	御飯 かに玉 切干大根と青菜のサラダ 茶福豆 味噌(さつま芋・大根葉) おやつ	04月11日(土)	御飯 鶏肉の山椒焼き 茄子の香味炒め 漬物(桜だいこん) お吸物(うずまき・ねぎ) おやつ												
04月13日(月)	御飯 ムーチカツ 春雨サラダ フルーツ(白桃缶) 味噌(しめじ・ねぎ) おやつ	04月14日(火)	御飯 豚肉の香味炒め ほうれん草の和え物 昆布豆 味噌(おつゆ・大根葉) おやつ	04月15日(水)	御飯 ちゃんちゃん焼き かぼちやの含め煮 かつおおおかか お吸物(素麺・ねぎ) おやつ	04月16日(木)	御飯 焼きそば 大根サラダ フルーツ(パイナップル) おやつ	04月17日(金)	カレーライス フレンチサラダ パナチムース 春の物 おやつ	04月18日(土)	御飯 たらのタルタル焼き かぶのコンソメ煮 フルーツ(黄桃缶) 味噌(花巻・ねぎ) セレクトおやつ	04月20日(月)	御飯 ふぐさ焼き 切干大根の炒め煮 白菜のゆかり和え 味噌(えのき・大根葉) おやつ	04月21日(火)	御飯 肉豆腐 フロッカーのツナ炒め かつおおおかか 味噌(もやし・ねぎ) おやつ	04月22日(水)	御飯 きつねうどん インゲンソテー 大根サラダ おやつ	04月23日(木)	御飯 和風ハンバーグ 花野菜のごま和え 漬物(しば漬け) 味噌(おつゆ・大根葉) おやつ	04月24日(金)	御飯 あじフライ ほうれん草のお浸し いちごムース 若竹汁 おやつ	04月25日(土)	御飯 肉団子の酢豚風 ちくわと白菜の中華和え うずら豆 中華ソース セレクトおやつ
04月27日(月)	御飯 ミートローフ 冬瓜の洋風煮 漬物(青しその実漬け) 味噌(白菜・わかめ) おやつ	04月28日(火)	御飯 白身魚の中華風きのこあん カリフラワーのかいにかま和え こんぶ豆 味噌(ちくわ・ねぎ) おやつ	04月29日(水)	御飯 八宝菜 オクラサラダ 茶福豆 味噌(うずまき・大根葉) おやつ	04月30日(木)	御飯 さばの味噌漬け焼 さといもの旨煮 漬物(桜だいこん) お吸物(豆腐・わかめ) おやつ																



座布団 作りました

① まずはカバーを
ぬきました!!
② カバーに合わせて、
布団綿をかき取る!!



③ 厚みの調節をします。
たりなから、じりに上のせ!!

④ カバーをひっくり返しながら、
カバーの中に綿をおさめていきます!!



⑤ ひっくり返し口の開いている所を、チクチクぬって閉じていきます!!
⑥ まん中を刺しゅう糸で、ボタンでぬって完成です!!

かすかみでは、いすの上に、
座布団をひいて座る方がおいて
ます。(腰痛の方、とこざれ予防など)
昔、座布団を自宅で手作りしてい
たので、皆さん手なれて
おいて、職員がお手伝いながら
あつという向に、6枚でき上がり
ました!



3がっ おたんじょうび会 みなさん HAPPY BIRTHDAY



デイサービスセンター かすかみ

ご利用空き情報です

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	△	△

◎ 十分空きが有ります。○ 空きが有ります。△ ご相談下さい。
・資料請求 ご相談、1日体験利用
見学のご希望等は、担当：坂本まで
お願いします。(47-4745)

発行所
社会福祉法人 かすかみ会
デイサービスセンター かすかみ
小松市岩瀬町 46-1
電話：0761-47-4745 FAX:0761-47-474

4月の行事予定

4/6(月) 工作クラブ
4/6~4/11 お花見弁当ウエーク
4/8~4/14 お花見ドライブ
4/9(水) 書道クラブ
4/21(火) グリーンカフェ
4/27(月) ふるこの日

※ 都合により、中止や延期になることが有ります。