

Vol. 204

月刊デパート

令和8年2月発行 デパートサービス かがみ

お正月あそび
レクリエーション

福笑い

それぞれ盛り上がりました！

かるた

小さいかるたで個人戦

大きいかるたで紅白かるた大会

2月献立

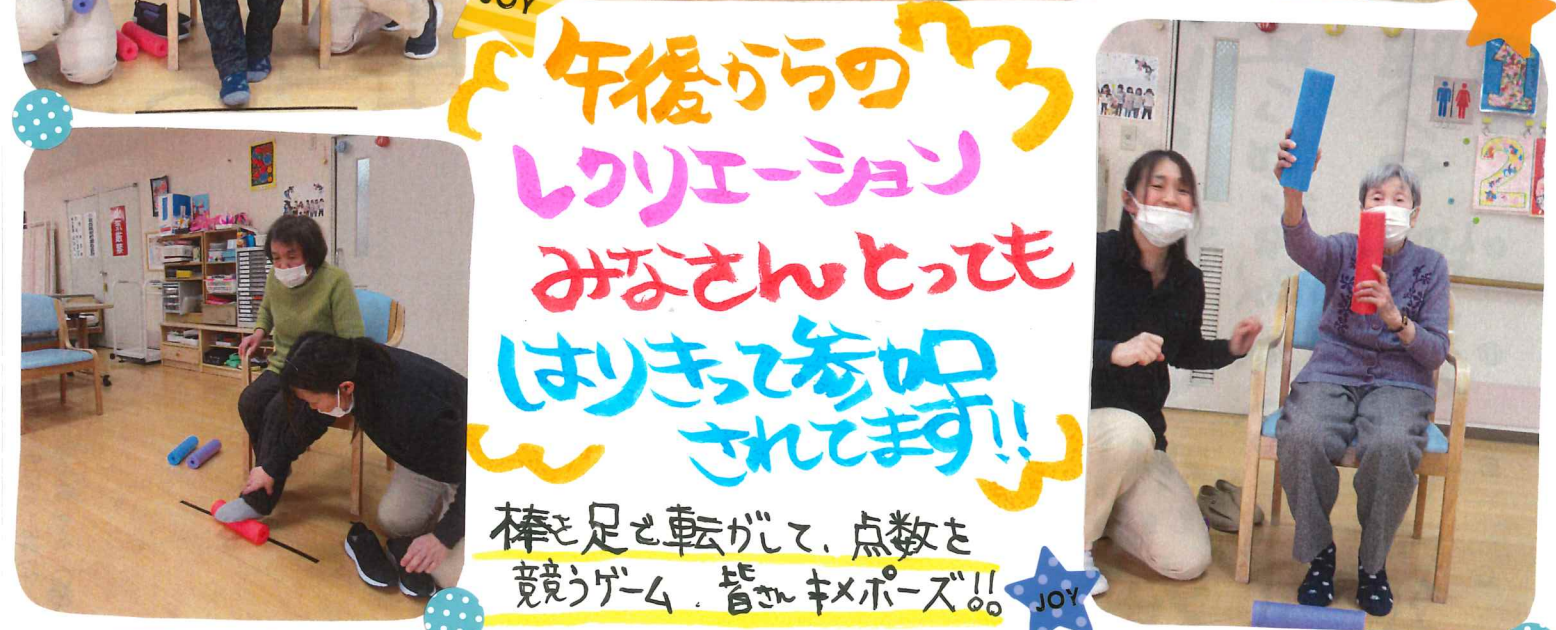
02月02日(月)	02月03日(火)	02月04日(水)	02月05日(木)	02月06日(金)	02月07日(土)
御飯 チキンカシューニエル ジャガイモのソテー もやしサラダ コンソメスープ	《 節 分 》 助六寿司 炊き合わせ フルーツ(みかん缶) たまごボーロ くず仕立て汁	御飯 肉じゃが 青菜のごま和え 漬物(しば漬け) 味噌椀(えのき・ねぎ)	御飯 魚のマヨネーズ焼き かぶのコンソメ煮 ツナサラダ 味噌椀(とろろ昆布・大根葉)	御飯 スパニッシュオムレツ キャベツソテー 白桃クラッシュゼリー コンソメスープ	御飯 ハンバーグのきのこあんかけ ポテトサラダ 漬物(きゅうり漬け) 味噌椀(うずまき麩・ねぎ)
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
02月09日(月)	02月10日(火)	02月11日(水)	02月12日(木)	02月13日(金)	02月14日(土)
御飯 赤魚の七味焼き 豆腐の生姜あんかけ 漬物(青しその実漬け) 味噌椀(卵・白ねぎ)	御飯 春雨と卵の炒め物 かぼちやの含め煮 白花生 味噌椀(椎茸・大根葉)	御飯 麻婆豆腐 青菜とかにかまのサラダ フルーツ(パイ缶) わかめスープ	御飯 赤魚の香味焼き キャベツの梅和え 漬物(赤しその実漬け) 味噌椀(揚げ・大根葉)	御飯 白身魚の味噌漬け焼き 【温】さつま芋の甘煮 ほうれん草の錦糸和え お吸物(おつゆ麩・わかめ)	御飯 カレーライス ツナとキャベツのサラダ バナナムース 香の物
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
02月16日(月)	02月17日(火)	02月18日(水)	02月19日(木)	02月20日(金)	02月21日(土)
御飯 炊き合わせ なすとピーマンの炒め物 漬物(千切りたくあん) 味噌椀(かぶ・ねぎ)	御飯 白菜と厚揚げの味噌炒め 胡瓜の酢の物 金時豆 お吸物(しめじ・大根葉)	御飯 メンチカツ もやしのナムル フルーツ(洋梨缶) 味噌椀(さつま揚げ・ねぎ)	御飯 松風焼き 大豆と昆布の煮物 ほうれん草の磯和え お吸物(おつゆ麩・大根葉)	御飯 八宝菜 豆腐シウマイ いんげんのごま和え 中華スープ	御飯 オムレツのミートソースかけ コールスローサラダ カリフラワーのマリネ コンソメスープ
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
02月23日(月)	02月24日(火)	02月25日(水)	02月26日(木)	02月27日(金)	02月28日(土)
御飯 親子煮 人参の生姜サラダ クラッシュゼリー 味噌椀(揚げ・大根葉)	御飯 たらの野菜あんかけ キャベツとわかめのサラダ フルーツ(洋梨缶) 味噌椀(じゃが芋・白ねぎ)	御飯 パン粉焼き ひじきのサラダ いちごムース コンソメスープ	御飯 赤魚のごま味噌漬焼き 青菜のしそ和え 漬物(青しその実漬け) お吸物(はんぺん・大根葉)	御飯 アジフライ ピーマンの胡麻和え フルーツ(パイ缶) 味噌椀(うずまき麩・わかめ)	御飯 味噌ラーメン シウマイ 青菜の中華和え
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ



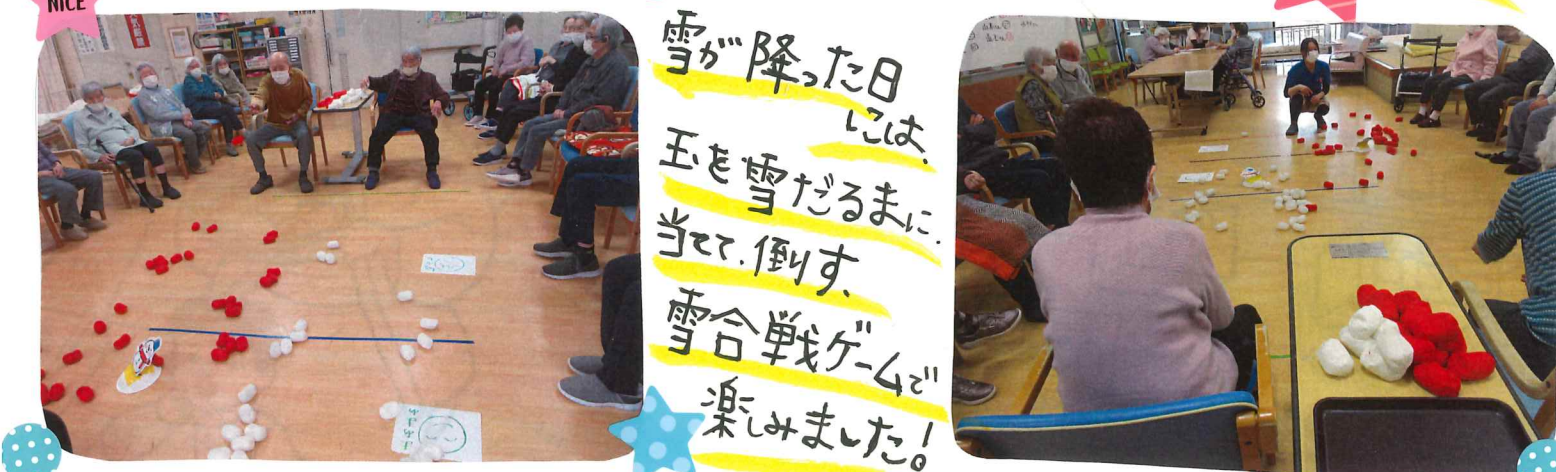
JOY

♪ 午後からの
レクリエーション
みなさんとも
はりきり参加
されています!!

棒を足と車輪がして、点数を
競うゲーム、皆さんキメポーズ!!



ゲームでも、
楽しみながら
手と足 身体全体
頭(認知症予防)
のリハビリもが
行っています。



雪が降った日
には、
玉を雪だるまに
当て、倒す。
雪合戦ゲームで
楽しみました!



1がっの Happy Birthday
おたんじょう会

お知らせ

いつも、デイサービスセンターかすかみをご利用いただき、
ありがとうございます。以前 おたよりでも お知らせしましたが、
昨今の物価の高騰により、お食事代が 850円に変更となり
ました。ご協力の程、よろしくお願い致します。【坂本】

デイサービスセンター かすかみ
ご利用空き情報です

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	△	△

△ 十分空きがあります。○ 空きがあります。△ ご相談下さい。
資料請求 ご相談、1日体験利用
見学のご希望等は、担当：坂本まで
お願いします。(47-4745)

※ 発行所
社会福祉法人 かすかみ会
デイサービスセンター かすかみ
1 不交市岩瀬町 46-1
電話：0761-47-4745 FAX:0761-47-474

2月の行事予定

2/2(月) エイブクラブ
2/2(木) 書道クラブ
2/7(水) グリーンカフェ
2/24(火) お誕生会
2/26(木) ふるの日

※ 都合により、中止・延期になることが
ございます。

