

Vol.202

月刊デイケアすみ

令和7年12月発行 デイサービス センター かすみ

がすみのホール内もクリスマス一色に♡

あっという間に、12月です。今年も、もう1ヶ月まりました。はやすぎです。
インフルエンザも流行しています。元気に、皆さん 年が越せますように♡



月間献立表

12月01日(月)	12月02日(火)	12月03日(水)	12月04日(木)	12月05日(金)	12月06日(土)
御飯 ホックのチヤンチヤン焼き風 もやしのマヨ炒め 漬物(つぼ漬け) お吸物(小豆・ねぎ)	御飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ フリート(パイ・缶) コンシメー	御飯 ふくさ卵 ほうれん草のお浸し 漬物(しば漬け) 味噌碗(たまねぎ・わかめ) おやつ(いちご蒸しパン)	御飯 白身魚の南部焼き ウインナーとかぶの和風煮 かつおおろし 味噌碗(かまぼこ・ねぎ) おやつ(スフレロール)	御飯 鶏肉醤油バター炒め 青菜の煮浸し 漬物(つぼ漬け) 味噌碗(椎茸・わかめ) おやつ(どら焼き)	御飯 スパニッシュオムレツ 大根のコンソメ煮 デザート(バナナ・ヨーグルト) 味噌碗(さつま揚げ・大根葉) おやつ(和のパンケーキ)
12月08日(月)	12月09日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)
御飯 赤魚の煮付け なすの炒め物 フリート 味噌碗(かぶ・大根の葉)	御飯 煮し鶏味噌ソース 白菜のマリネ 漬物(しば漬け) お吸物(花枝・大根葉) おやつ(抹茶プリン)	御飯 白身魚のおろし 大豆煮 漬物(きゅうり・漬け) 味噌碗(ほうれん草・白ねぎ) おやつ(かすてら饅頭)	御飯 赤魚の七味焼き がんもの煮物 白菜の塩昆布和え 味噌碗(しめじ・わかめ) おやつ(黒糖蒸しパン)	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根のサラダ 茶福豆 味噌碗(おつゆ・大根葉) おやつ(ドーナツケーキ)	御飯 チキンカレー ブロッコリーのフリントサラダ フリント・セリ 香の物 おやつ(味噌饅頭)
12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)
御飯 ぶり大根 オクラの梅みりん和え 金時豆 味噌碗(ちくわ・わかめ) おやつ(かすてら饅頭)	中華丼 おつゆ・煮物 もやしの磯和え 味噌碗(葱・大根葉) おやつ(抹茶プリン)	御飯 チキンカツ ひじきの煮物 ブロッコリーの中巻和え 味噌碗(玉ねぎ・わかめ) おやつ(プリン・カキ)	御飯 炊き合わせ 酢の物 フリート(りんご・缶) 味噌碗(しめじ・わかめ) おやつ(豆乳プリン)	御飯 さばの塩焼き さつま芋のごま煮 オクラの旨じそ和え 味噌碗(あげ・ダイコン) おやつ(酒饅頭)	御飯 肉豆腐 かまぼこの炒め物 昆布豆 味噌碗(うす巻・わかめ) おやつ(オレングゼリー)
12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)
御飯 【温】白身魚のゆず味噌焼 かぼちやのいとこ煮 切干大根甘酢和え かきたま汁	御飯 鶏肉の漬け焼き 青菜のごま和え フリート(りんご・缶) 味噌碗(さつま・大根葉)	御飯 厚揚げのうま煮 ツナとピーマンの生炒め 漬物(青しそ・美濃漬け) 味噌碗(花枝・わかめ)	★クリスマス★ チキンライス ささみチヌーライ フリント・サラダ コンシメー デザート	御飯 豚肉のオイスター炒め にんじんのサラダ 漬物(つぼ漬け) 味噌碗(かぶ・ねぎ)	御飯 ちゃんちゃん焼き かぼちやサラダ 抹茶ムース お吸い物(はんぺん・わかめ)
12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)			
御飯 春雨と卵の炒め物 かぼちやの煮物 オクラとわかめの和え物 味噌碗(うす巻・ねぎ)	御飯 【温】赤魚のバター醤油焼き 冬瓜の煮物 フリート(みかん・缶) 味噌碗(おつゆ・大根葉) おやつ(小豆ムース)	御飯 肉じゃが ブロッコリーの梅肉和え 漬物(つぼ漬け) 味噌碗(かまぼこ・わかめ) おやつ(オレングゼリー)			
503kcal 16.1g	558kcal 22.1g	573kcal 16.0g	581kcal 16.4g	553kcal 19.8g	559kcal 19.4g

あきの紅葉のドライブ

天気の良い日に紅葉のドライブに出かけました!!



とてもキレイな風景と、山のキレイな空気。いっしょのひとときになりましたー!!



工作クラブ 書道クラブ

それぞれクラブで皆さん一生懸命です。



11月のお誕生会は、あおやまという喫茶店に行きました。

11月おたんじょう会



空とこども絵本館の方の出張絵本館

半年程に1回、続々きかせボランティアで来ていただいています。いつも、面白いお話し ありがとうございます!!



デイサービスセンター かずかみ

～ご利用空き情報です～

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

◎十分空きがめやす。○空きがめやす。△ご相談下さい。
・資料請求 ご相談、1日体験利用 見学のご希望等は、担当：坂本までお願いします。(47-4745)

発行所
社会福祉法人 かずかみ会
デイサービスセンター かずかみ
小不公市岩判町 46-1
電話：0761-47-4745 FAX:0761-47-474

12月の行事

12/1(月) 工作クラブ

12/1(木) 書道クラブ

12/6(火) グリーンカフェ

12/23(火) お誕生会

12/26(金) ふろの日

※看察により延期、中止になる場合がございます。