

Vol. 201

月刊デイサービス

令和7年11月発行 デイサービス かすかみ

月間献立表

						11月01日(土)	御飯 さばの味噌漬け焼き 冬瓜の吉野煮 煮豆 お吸物(小豆・ねぎ) おやつ(芋羊羹)	577kcal 21.4g
						11月08日(土)	御飯 あじの煮付け 里芋の田楽 漬物(干切り沢庵) お吸物(はんぺん・ねぎ) おやつ(いちご蒸しパン)	540kcal 21.6g
						11月15日(土)	御飯 【温】和風ポークソテー さつま揚げの炒め物 カリウラチーサウダ 味噌味噌(卵・大根菜) おやつ(カスエラ)	672kcal 21.5g
						11月22日(土)	御飯 豚ロースのオニオンソテー キャベツのサウダ バナナムー 味噌味噌(卵・ねぎ) おやつ(抹茶プリン)	644kcal 20.6g
						11月29日(土)	御飯 赤魚のさらさ蒸し なすの生煮 漬物(きゅうり漬) 味噌味噌(しらな・白ねぎ) おやつ(どら焼き)	526kcal 19.9g
						11月28日(金)	おにぎり 焼きそば 青梗菜のナムル 中華スー おやつ(豆乳プリン)	449kcal 8.6g
						11月21日(金)	御飯 メバルのホイル焼き 切干大根の炒め煮 漬物(青しその実漬) 味噌味噌(はんぺん・わかめ) おやつ(かすてら饅頭)	508kcal 21.3g
						11月20日(木)	御飯 白身魚フライ 吹寄せ煮 ミカい缶 味噌味噌(おつゆ・ねぎ) おやつ(焼きピーナツ)	568kcal 16.1g
						11月13日(木)	御飯 チキンカツ ポテトサラダ 漬物(干切り沢庵) 味噌味噌(やが・わかめ) おやつ(和のパンケーキ)	572kcal 15.1g
						11月12日(水)	御飯 赤魚の味噌煮 オクラとツナのマヨネーズ和え フルーツ(洋梨缶) お吸物(花枝・大根菜) おやつ(酒饅頭)	630kcal 18.5g
						11月06日(木)	御飯 揚げ豆腐 大根の炒め煮 漬物(青しその実漬) 味噌味噌(やが・白ねぎ) おやつ(黒糖饅頭)	560kcal 14.6g
						11月05日(水)	御飯 どんかつ 中華風春雨サラダ 漬物(つぼ漬) 味噌味噌(大根・ネギ) おやつ(焼きピーナツ)	630kcal 18.5g
						11月11日(火)	御飯 【温】カレーライス 花枝菜のサラダ いちごムース 香の物 おやつ(オレンジゼリー)	510kcal 17.6g
						11月10日(月)	御飯 豆腐のきのこあんかけ ほうれん草の胡麻和え 漬物(赤しその実漬) 味噌味噌(おつゆ・わかめ) おやつ(どら焼き)	563kcal 17.3g
						11月03日(月)	御飯 油淋鶏 ほうれん草の炒め煮 もやしナムル 中華スー おやつ(味噌饅頭)	563kcal 17.3g
						11月25日(火)	御飯 赤魚の梅肉焼き 焼き豆腐の煮物 もずく和え 味噌味噌(ほうれん草・白ねぎ) おやつ(和のパンケーキ)	476kcal 22.2g
						11月18日(火)	御飯 鶏の照り焼き 重煮の煮物 漬物(赤しその実漬) 味噌味噌(ちくわ・大根菜) おやつ(小豆ムース)	530kcal 20.9g
						11月26日(水)	二色丼 ほうれん草のくるみおろし 漬物(しらな漬) お吸物(花枝・わかめ) おやつ(味噌饅頭)	455kcal 14.4g
						11月24日(月)	御飯 チキン南蛮 大根サラダ 漬物(しらな漬) 味噌味噌(おつゆ・大根菜) おやつ(黒糖蒸しパン)	641kcal 15.8g



Fight・Fight・Fight

秋の
大運動会
開催

スポーツの秋ということで、
運動会も行いましたー!!
★玉入れ★満水リレー★パン釣り
競争
の種目で、皆さんハッスルハッスル
がんばれー!!





コスモスお花見ドライブ

今年も津波倉のコスモス畑に行ってきました。
今年はいまいちとお聞きしましたが、とてもキレイでした!!



10月の おたんじょう日会

おめでとうございます♡

西軽海の
二番館

に行って来たい♡



秋の 行楽弁当 ウィーク

10/20～10/24に
おいしいお弁当が
出ました!!



JOUR SALUT MERCI



ハッピー ハロウィーン

みなさんで大変身♡♡♡



デイサービスセンター かすかみ ～ご利用空き情報です～

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

△十分空きがあります。○空きがあります。△ご相談下さい。
・資料請求・ご相談、1日体験利用
見学のご希望等は、担当：坂本まで
お願いします。(47-4745)

発行所
社会福祉法人 かすかみ会
デイサービスセンター かすかみ
小浜市岩瀬町 46-1
電話：0761-47-4745 FAX:0761-47-474

11月の行事

11/10(月) 工作クラブ

11/13(木) 書道クラブ

11/18(火) グリーンカフェ

11/25(火) お誕生会

中国に紅葉ドライブ計画!!

※11/26(水) ふるの日

※都合により、延期・中止になる場合がございます。