

レイクサイドだより 第73号 (令和7年11月)

発行所
介護老人保健施設レイクサイド木場
石川県小松市三谷町そ80番地
【TEL】0761 (23) 1800
【FAX】0761 (23) 7280

施設長よりレイクサイド祭りお礼のご挨拶

皆様こんにちは、レイクサイド木場施設長富田寛です。
レイクサイド祭りに多数の方々のご参加をいただきまして、ありがとうございました。

本年は、コロナ禍後2回目のレイクサイド祭りであります。利用者、ご家族の方々には感染を防ぐためご不便をかけておりますが、ご容赦お願いいたします。また、参加いただいておりますボランティアの方々、職員の方々には心から感謝いたします。また、無事開催できたことを心より感謝いたします。

ボランティアの方々による催し物、また飲食販売、健康体験ブース、ワークショップ等入居の皆様、利用者の皆様、ご家族様にも楽しんでいただくことができたと思っております。

どうもありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。



2025. 9. 21 日
14:00 - 15:45



レイクサイド祭りの記念撮影用に、
特別なフォトスポット・フォトパネル
をご用意しました。



祭り当日は多くの方にご参加いただき、
入所者の皆さまもご家族の皆さまと笑顔で
楽しい時間を過ごされていきました。

ありがとう
ございました



フラメンコ Flamenco



フラメンコスタジオPlaza de Carmen (プラサ デ カルメン) さんによるフラメンコでは、利用者の皆さんが情熱的で華やかなフラメンコの演技に見入っていました。力強くリズムカルなステップや美しい舞踊に、手拍子や笑顔が自然に生まれ、明るい雰囲気を作ってくださいました。



職員がフラメンコに挑戦！



布花のフラワーワークショップ

講師 布花koyuki 様

参加された皆さんは、ご家族への思いを込めて、一つひとつ丁寧に作品を作られていました。心のこもった素敵なプレゼントが完成しました♡



健康チェック

レイクサイド祭りの開始前、一階では骨密度や血管年齢などを測定できる機器を用いた、簡単な健康チェックブースを設けました。また、管理栄養士による食生活のアドバイスや、リハビリ職員による正しい姿勢・肩こり予防のストレッチ指導も行い、多くの方にご参加いただきました。参加者からは「自分の健康状態を知る良い機会になった」「専門家から直接アドバイスを受けられてよかった」などの感想が寄せられ、好評をいただきました。

織田屋（移動販売）

今年も織田屋さん（移動販売）さんと山法師さん（大判焼き）の販売を行いました。昨年同様、多くの方にご購入いただき、大変ご好評をいただきました。

山法師（大判焼き）



ライリッシュ・オカリナ連盟講師「ルミtoロコ」さんによるオカリナ演奏では、オカリナの柔らかく心地よい音色が施設に広がると、利用者の皆さんの表情が和らぎ、口ずさむ姿も見られました。ルミtoロコさんは、温かく和やかな雰囲気を作ってくださいました。



オカリナ Ocarina