

Vol. 200

月刊新すし

令和7年10月発行 デイサービスセンターがすめ



敬老の日、お昼ごはんはお祝い膳!!
お赤飯・金目鯛の煮付け、茶わん蒸しなど、
おいしいごちそうができました。
今年のお祝いプレゼントはお写真とブックレット
お使い下さいね♡



月間献立表

	10月01日(水)	10月02日(木)	10月03日(金)	10月04日(土)
御飯 肉巻きのゴマたれ 小松菜の煮物 即席漬 味噌碗(うずぎ・ねぎ) おやつ(オレンジゼリー)	御飯 メバルの塩麹蒸し 冬瓜の煮物 しらの和え物 味噌碗(大根・わかめ) おやつ(かすてら饅頭)	御飯 白身魚のマヨネーズ焼き さつま芋の甘煮 かぶどかひらけのポリ和え 味噌碗(豆腐・大根菜) おやつ(黒糖蒸しパン)	御飯 鶏の竜田揚げ 切干大根のサラダ フリート(洋梨缶) 味噌碗(玉ねぎ・わかめ) おやつ(ソフトクリーム)	御飯 柳川風煮 ごま酢和え 漬物(青しその実) 味噌碗(ちくわ・わかめ) おやつ(焼きドーナツ)
532kcal 15.6g	455kcal 19.3g	657kcal 20.2g	554kcal 17.6g	
御飯 鶏肉のトーストソース煮 もやしのマヨ炒め フリート(りんご缶) コンソメスープ おやつ(和のパンケーキ)	栗御飯 赤魚のきのこあんかけ 冬瓜の味噌炒め 漬物(きゅうり漬け) お吸物(花枝・ねぎ) おやつ(いちご蒸しパン)	御飯 白身魚の衣煮 菜の花のかに風味和え フリート(洋梨缶) 味噌碗(おつゆ・わかめ) おやつ(カステラ)	御飯 白身魚のポテト炒め 白菜のお浸し 漬物(きくら大根) 味噌碗(揚げ・大根菜) おやつ(ポテトケーキ)	561kcal 19.3g
574kcal 19.9g	561kcal 19.3g	650kcal 18.2g	561kcal 23.9g	
御飯 筑前煮 いんげんのごま和え フリート(黄桃缶) 味噌碗(もやし・わかめ) おやつ(芋羊羹)	御飯 さばの田楽風 かぶの煮付け 漬物(しぼ漬け) お吸物(はんぺん・大根菜) おやつ(酒饅頭)	御飯 白身魚のフライのタルタルソース 五目煮 キャベツの和え物 厚焼き玉子 漬物(青しその実漬け) 味噌汁(うずぎ・白ねぎ)	御飯 《セレクト給食》 唐揚げ まるやかねぎソース さばの中華風煮付け 春雨サラダ 厚焼き玉子 フリート(黄桃缶)	531kcal 14.5g
531kcal 14.5g	553kcal 21.2g	527kcal 21.4g	557kcal 19.3g	
御飯 メバルのしもじ醤油焼き さつまいもの甘煮 厚焼き玉子 フリート(洋梨缶) うぐいす豆 味噌碗(エリンギ・大根菜)	御飯 白身魚のフリートソース 五目煮 キャベツの和え物 厚焼き玉子 漬物(青しその実漬け) 味噌汁(うずぎ・白ねぎ)	御飯 コロック キャベツのサラダ 漬物(千切り沢庵) 味噌碗(チンゲン菜・白ねぎ) おやつ(たい焼き)	御飯 肉じゃが ほうれん草とほたての胡麻マヨ和え 漬物(つぼ漬け) 味噌碗(おつゆ・大根菜) おやつ(クレープ)	621kcal 21.8g
621kcal 21.8g	686kcal 24.7g	862kcal 34.5g	599kcal 11.4g	
御飯 肉じゃが ほうれん草とほたての胡麻マヨ和え 漬物(つぼ漬け) 味噌碗(おつゆ・大根菜) おやつ(クレープ)	御飯 白身魚のフリートソース さつまいもの甘煮 厚焼き玉子 フリート(洋梨缶) うぐいす豆 味噌碗(エリンギ・大根菜)	御飯 赤魚の照り焼き さつま揚げの炒め煮 オクラの中巻和え 味噌碗(とろろ昆布・ねぎ) おやつ(どら焼き)	御飯 水餃子 カリッラソーと枝豆のサラダ 漬物(しぼ漬け) 味噌碗(豆腐・大根菜) おやつ(抹茶フリート)	529kcal 20.0g
529kcal 20.0g	537kcal 22.2g	552kcal 14.6g	732kcal 20.0g	
653kcal 17.3g	537kcal 22.2g	552kcal 14.6g	732kcal 20.0g	



マッサージボランティアさんが 来て下さいました!!

痛いところや、こっているところを診てもらい、
マッサージ。身も心もほぐれました!!

工作クラブ

先月の工作クラブは
風鈴作りでした。
ビーストストローを
ひもに通す作業
がはまりました。

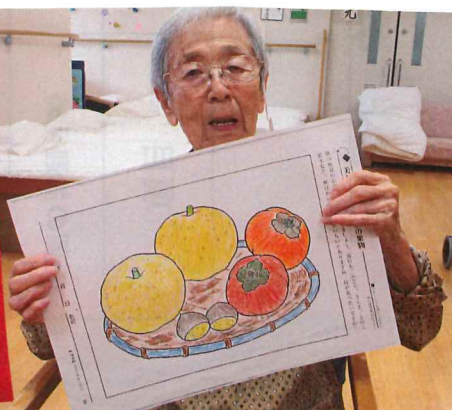


9がつ
お誕生会
♡♡♡
おめでとう
ございます



かすかみに来ているみなさん、 ぬりえがとってもお上手です。

午前中、お風呂までの空き時間にぬりえをする方
がたくさんおいでます。
芸術作品ばかりです。



デイサービスセンター かすかみ ご利用空き情報です

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	○	△

◎十分空きが有ります。○空きが有ります。△ご相談下さい。
～～～
・資料請求 ご相談、1日体験利用
見学のご希望等は、担当：坂本まで
お願いします。(47-4745)

発行所
社会福祉法人 かすかみ会
デイサービスセンター かすかみ
小浜市岩瀬町 46-1
電話：0761-47-4745 FAX:0761-47-474

10月行事

10/6(月) 工作クラブ

10/9(木) 書道クラブ

10/21(火) グリーンカフェ

10/23(木) お誕生会

10/27(月) ふりの日

※都合により、延期や中止になる場合がございます。