

Vol. 199

月刊デイサービス

令和7年9月発行 デイサービスセンターがすかみ



蓮の花畑
ひまわりの花畑



暑い日が続く中、ちょっと涼い天の日
夏のお花を見に、ドライブに出かけました!!
どちらも、いちめん満開で、
とってもキレイでした♡

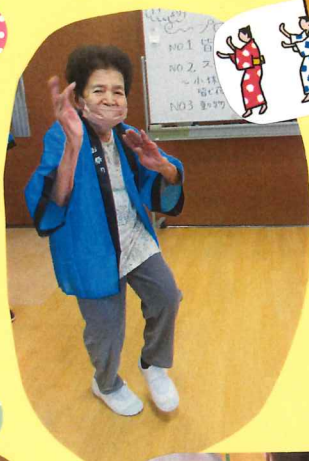


ドライブ中
でも、
水分補給は
忘れずに!!

月間献立表

09月01日(月)	09月02日(火)	09月03日(水)	09月04日(木)	09月05日(金)	09月06日(土)
御飯 鶏肉のトマトソースかけ ほうれん草のサラダ フルーツ(白桃缶) コンソメスープ おやつ(和のパンケーキ)	御飯 麻婆豆腐 カリフラワーの中華サラダ フルーツ杏仁 中華スープ おやつ(もみじ饅頭)	御飯 白身魚のさらさ蒸し 海藻サラダ フルーツ(りんご缶) 味噌漬(じゃが芋・ねぎ) おやつ(カスラ)	御飯 さわらの照り焼き 青菜のごまマヨ和え 漬物(しぼ漬け) 味噌漬(豆腐・大根葉) おやつ(芋芋羹)	御飯 豚肉の炊き合わせ カリフラワーのサラダ 漬物(赤しその実) 味噌漬(はんぺん・わかめ) おやつ(オレシゼリー)	御飯 スロークックオムレツ かぶのコンソメ煮 サラダ コンソメスープ おやつ(豆乳プリン)
09月08日(月)	09月09日(火)	09月10日(水)	09月11日(木)	09月12日(金)	09月13日(土)
御飯 焼肉炒め もやしナムル 漬物(さくら大根) 味噌漬(しろな・白ねぎ) おやつ(かすてら饅頭)	御飯 高菜チヤヤーハン 花野菜のサラダ クラッシュゼリー 中華スープ おやつ(ピームケーキ)	御飯 柳川風煮 冬瓜の田楽 漬物(干切沢庵) お吸物(えのき・ねぎ) おやつ(抹茶ようかん)	御飯 味噌ラーメン 餃子 青菜のしば漬け和え おやつ(クレープ)	御飯 カレーライス スパゲティサラダ フルーツ(みかん缶) 香の物 おやつ(黒糖蒸しパン)	御飯 肉豆腐 青菜のお浸し 漬物(赤しその実漬け) 味噌漬(おつゆ麩・わかめ) おやつ(酒饅頭)
09月16日(月)	09月16日(火)	09月17日(水)	09月18日(木)	09月19日(金)	09月20日(土)
《敬老の日》 お赤飯 金目鯛の煮付け 茶碗蒸し フルーツ(マンゴー缶) お吸物(小豆・大根葉)	御飯 かに玉風あんかけ ビーフソテー 昆布豆 中華スープ	御飯 きつねうどん 根菜の和え物 浅漬 おやつ(抹茶ようかん)	御飯 豚ロースおろしかけ ベーコンと青菜の炒め物 漬物(つぼ漬け) 味噌漬(なめこ・ねぎ) おやつ(豆乳プリン)	《セレクト給食》 御飯 (A)デミグラスハンバーグ (B)白身のホワイトソース焼き ポテトサラダ フルーツ(パイナップル) コンソメスープ おやつ(焼きピーナツ)	御飯 赤魚の山芋蒸し さんぴらごぼう 漬物(赤しその実) 味噌漬(かまぼこ・ねぎ) おやつ(味噌饅頭)
09月22日(月)	09月23日(火)	09月24日(水)	09月25日(木)	09月26日(金)	09月27日(土)
御飯 鶏肉の照り焼き 里芋のそぼろ煮 漬物(きゅうり漬け) 味噌漬(はんぺん・ねぎ) おやつ(オレシゼリー)	御飯 回鍋肉 アロココリーンのサラダ 漬物(千切り沢庵) 味噌漬(おつゆ麩・大根葉) おやつ(小豆ムース)	御飯 バーベキューチキン 春雨サラダ フルーツ(洋梨缶) コンソメスープ おやつ(黒糖饅頭)	御飯 さばの煮付け もやしの炒め物 漬物(しぼ漬け) 味噌漬(なめこ・ねぎ) おやつ(豆乳プリン)	御飯 たらの七味焼き 冬瓜の煮物 金時豆 味噌漬(うす麩・わかめ) おやつ(ごら焼き)	御飯 オムレツ フレッシュ和え フルーツ(みかん缶) コンソメスープ おやつ(カスラ)
09月29日(月)	09月30日(火)				
御飯 赤魚のおろし煮 さといもの煮物 漬物(赤しその実漬) 味噌漬(はんぺん・ねぎ) おやつ(いちご蒸しパン)	御飯 炒り鶏 キャベツのピーンズサラダ フルーツ(りんご缶) 味噌漬(ちわわ・大根葉) おやつ(抹茶プリン)				
531kcal 19.9g	579kcal 20.3g	606kcal 19.1g	528kcal 20.3g	523kcal 20.4g	512kcal 10.7g
621kcal 17.7g					

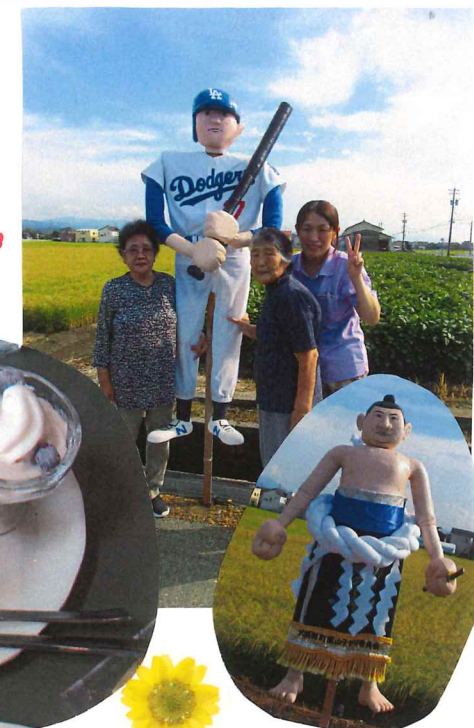
かすかみ なつまつり



盆おどり
ボールすい
ヨーヨー
とても
盛り上がり
ました♡



8がつ おたのび会



エ作クラブ

花火とひまわりの作品を
作りました!! かわいい♡



デイサービスセンター かすかみ ご利用空き情報です

月	火	水	木	金	土
△	△	△	○	△	△

十分空きがある。○空きがある。△ご相談下さい。
資料請求ご相談、1日体験利用
見学のご希望等は、担当：坂本まで
お願いします。(47-4745)

※行所
社会福祉法人 かすかみ会
デイサービスセンター かすかみ
1不市岩瀬町 46-1
電話：0761-47-4745 FAX:0761-47-474

9月行事

9/1(月) エ作クラブ

9/1(火) 書道クラブ

9/16(水) グリーンカズ

誕生会

9/26(金) ふるの日

※都合により、延期や中止になる
場合がございます。