

Vol. 198

月刊デパート

令和7年8月発行サービスセンターがすむ

中海小学校 4年生が来訪!!



今年度も小学校の総合の授業で中海小4年生
ががさがみに、来てくれました!! 今回は、たくさんのゲーム
を用意してくれ、とっても楽しかったです。また来てねー♡



表立献月間

日付					08月01日(金)	御飯	08月02日(土)
昼						わたらのさらさ煮し 絹さやの卵とじ 漬物(しぼ漬け) 味噌味噌(大根・ねぎ)	御飯 ササダうどん 野菜かきあげ 二色お浸し
15時食						おやつ(フリッソ)	おやつ(黒糖饅頭)
エネルギー 蛋白質					487kcal 23.6g		529kcal 13.2g
日付	08月04日(月)	08月05日(火)	08月06日(水)	08月07日(木)	08月08日(金)	08月09日(土)	
昼	御飯 肉巻き揚げゴアたれソース なすの生煮 フリッソ(みかん缶) 味噌味噌(えのき・わかめ)	《健康増進(夏バテ防止)》 じゃこ菜ご飯 鶏肉のんにく・ポテト酢かけ かぶのくす煮 梨ゼリー けんちん汁	御飯 さばの塩焼き さつま揚げの煮物 漬物(干切り沢庵) 味噌味噌(春菊・白ねぎ)	カレーライス 和風サラダ フリッソミックス 香の物	御飯 白身魚の色づけ 南瓜の煮物 オクラの塩昆布和え 味噌味噌(玉ねぎ・わかめ)	御飯 肉じゃが 小松菜のピーチツツ和え 漬物(しぼ漬け) 味噌味噌(はんぺん・ねぎ)	
15時食	おやつ(ピームケーキ)	おやつ(和のバベーカーキ)	おやつ(たいやき)	おやつ(小豆ムース)	おやつ(かすてら饅頭)	おやつ(オレシッゼリー)	
エネルギー 蛋白質	608kcal 16.8g	562kcal 19.1g	561kcal 23.0g	634kcal 18.1g	492kcal 20.1g	482kcal 15.2g	
日付	08月11日(月)	08月12日(火)	08月13日(水)	08月14日(木)	08月15日(金)	08月16日(土)	
昼	御飯 豚肉の生煮焼き かぶのそぼろ煮 フリッソ(洋ナシ缶) 味噌味噌(春菊・えのき)	御飯 鯖の味噌漬け焼き おつゆ粒の煮物 青菜と豆のサラダ お吸物(とろろ昆布・ねぎ)	御飯 煮し鶏のごま酢かけ さんびら 漬物(つぼ漬け) 味噌味噌(卵・わかめ)	御飯 豚肉のオニオンソース焼 じゃが芋の煮物 フリッソ(バベカン缶) 味噌味噌(エリンギ・大根菜)	《お盆 精進料理》 枝豆ご飯 がんものくずあんかけ 冬瓜の白味噌煮 すいかゼリー 野菜のごま汁	御飯 【温】バベキューチキン フロッガーのオニオン炒め フリッソ(みかん缶) 味噌味噌(揚げ・わかめ)	
15時食	おやつ(抹茶フリッソ)	おやつ(酒饅頭)	おやつ(バナナクーラ)	おやつ(人形焼き)	おやつ(冷やしゼンざい)	おやつ(いちご蒸しパン)	
エネルギー 蛋白質	629kcal 17.4g	587kcal 23.0g	526kcal 23.5g	708kcal 20.3g	652kcal 18.0g	672kcal 21.4g	
日付	08月18日(月)	08月19日(火)	08月20日(水)	08月21日(木)	08月22日(金)	08月23日(土)	
昼	御飯 かに玉 春雨サラダ 漬物(干切り沢庵) 中華スー おやつ(どら焼き)	御飯 フライ盛り合わせ なすの煮物 昆布豆 味噌味噌(くわ・ねぎ) おやつ(豆乳フリッソ)	御飯 赤魚の野菜あんかけ 青菜のからし和え 漬物(つぼ漬け) 味噌味噌(しめじ・大根菜) おやつ(カステラ)	御飯 豚肉と大根のオニオン炒め 人参さんびら風 フリッソ(洋梨) 味噌味噌(はんぺん・わかめ) グリーンカツエ	御飯 鶏肉のチリソース 厚揚げの煮物 ほうれん草の生煮和え 中華スー おやつ(マドレーヌ)	御飯 あじの煮付け れんこんの味噌炒め 金時豆 お吸物(豆腐・大根菜) おやつ(抹茶ようかん)	
15時食							
エネルギー 蛋白質	557kcal 15.4g	680kcal 16.0g	491kcal 20.1g	466kcal 15.0g	676kcal 23.8g	540kcal 21.7g	
日付	08月25日(月)	08月26日(火)	08月27日(水)	08月28日(木)	08月29日(金)	08月30日(土)	
昼	御飯 鶏つみれの炊き合わせ 伴三糸 杏仁豆腐 中華スー	《セレクト》 御飯 【温】(A)魚の菜種焼き 【温】(B)鶏肉の韓国風漬焼き 焼売 フリッソ(洋梨) 味噌味噌(はんぺん・ねぎ) おやつ(黒糖蒸しパン)	御飯 白身魚の青海苔ピカタ ブロッコリーのコンソメ煮 フリッソ(洋梨) 味噌味噌(揚げ・わかめ)	御飯 筑前煮 胡瓜の酢の物 漬物(赤しその実漬け) 味噌味噌(豆腐・大根菜)	御飯 干草焼き しめじと青菜の和え物 フリッソ(洋梨缶) 味噌味噌(うすまき・ねぎ)	御飯 ポテサラフリッソ かぶのポテ フリッソ(みかん缶) かき玉汁	
15時食	おやつ(焼きピーナツ)		おやつ(小豆ムース)	おやつ(ピームケーキ)	おやつ(抹茶フリッソ)	おやつ(味噌饅頭)	
エネルギー 蛋白質	505kcal 13.1g	779kcal 33.1g	543kcal 24.2g	577kcal 18.8g	544kcal 19.9g	618kcal 12.2g	



フルーツパフェ作り

手作りおやつ、フルーツパフェを
作りました!! 自分の分を自分で、
それぞれ好きなフルーツをのせ
オリジナルのパフェが
できました♡♡♡
皆さんペロリッと食ばられ
ました。



7月おたん生日会 あめどろっぴはす

ちくちくとぬいもの作業

おじやみと
カレンダーを
作っています♡



デイサービスセンター かずかみ ～ご利用空き情報です～

月	火	水	木	金	土
△	◎	○	◎	○	△

◎ 十分空きが余裕、○ 空きが余裕、△ ご相談下さい
・ 資料請求 ご相談、1日体験利用
見学のご希望等は、担当：坂本まで
お願いします。(47-4745)

発行所
社会福祉法人 かずかみ会
デイサービスセンター かずかみ
小浜市岩瀬町 46-1
電話：0761-47-4745 FAX:0761-47-474

8月行事

8/4 (A) **エ作クラブ**

8/9 (火) **グリーンカフェ**

8/26 (火) **ふろの日
お誕生会**

書道クラブは、8月 お休みです!!
※ 都合により、延期や中止になる場合が
ございます。

七夕がざり



奉納の 日吉神社



家内安全
健康第一

皆さんの願いが
叶いますように!!