

第72号

(令和7年8月)

発行所
介護老人保健施設レイクサイド木場
石川県小松市三谷町そ80番地
【TEL】0761 (23) 1800
【FAX】0761 (23) 7280

手作りクリームソーダで ひとときの喫茶気分♪



夏の暑さが本格的になるこの季節、少しでも涼を感じていただきたいと思い、『手作りクリームソーダ』を企画しました。色鮮やかなメロンソーダにバニラアイスをそっと浮かべると、涼やかな見た目と甘い香りに、入所様の表情がぱっと明るくなりました。「きれいな色で見ているだけでも楽しいね。」といった声も聞かれ、昔を思い出して懐かしんでいる様子が印象的でした。また、甘さもちょうどよく、暑さで食が細くなっていた入所様も「これなら全部飲めたよ。」と喜んでくださいました。味覚だけでなく、視覚や記憶にも働きかけるひとときの喫茶気分を皆さまにお届けできたのではないかと感じています。



レイクサイド祭り

2025. 9.21 日 14:00-15:45

in 介護老人保健施設レイクサイド木場

一家族
3名まで
※入所家族様

※通所リハビリご利用の方は飲食販売・通所ブースのみとなります
また、人数制限はございません

催しもの

フランメンコ



フラメンコスタジオ
Plaza de Carmen
主宰 加藤 伊津子様

フラメンコ舞踊教室
「プラザ 加藤」の主宰加藤様と生徒様をお招きし、迫力のあるフラメンコを披露していただきます！
ぜひ本場のフラメンコをお楽しみください！

オカリナ



串町のオカリナクラブ「ルミtoロコ」の方が、素晴らしいオカリナの音色で、心温まるひとときをお届けしてまいります♪

飲食販売

13時～

今年も飲食スペースをご用意しております
レイクサイド祭り開催時間までどうぞごゆっくりおくつろぎください

丸源さん（移動販売）



昨年大好評のお惣菜や唐揚げ、フライドポテト、アイスクリームなどを販売予定！

山法師さん（大判焼き）



薄皮にあんこたっぷりの大人気「山法師」さんの、大判焼きを今年も販売します♪



通所ブース

13時～

健康チェック体験会



5つの健康チェック機械を使って、簡単に健康状態をチェックできる体験会を実施します！
お気軽にお試しください

～布花ワークショップ～



鉢植え
1,000円
(税込)

ブローチ
500円
(税込)

白い布を染めた花びらをボンドで張り合わせて作ります
仕上がり時間は20分ほどです。
お部屋のインテリアや、入所者様へのプレゼントとしていかがでしょうか？
体験料 500円～1000円（税込）
※先着10名様程度

講師
布花koyuki 様

皆様のお越しを心よりお待ちしております

2階

割りやすさ重視で少し
小さめのスイカで

きれいに
割れました

3階

スイカ割りの楽しさを
存分に感じてもらえる
よう大きなスイカで

大きなスイカ切って
提供しました

スイカ割り

夏らしいイベントとして、毎年恒例の
「スイカ割り」をしました。入所者様も
職員も大盛り上がりでワイワイと楽しい
ひと時を過ごすことができました

松陽中学校職場体験

令和7年5月23日～5月25日



介護体験



レクリエーション



ひまわり植え



花植え



リハビリ体験



看護体験



きれいに咲きました



しりとり交換



お菓子作り



松陽中学校より2名の生徒さんが3日間の職場体験に来ました。職場体験では介護に関わる様々な体験をしてもらいました。初めは少し緊張していたものの、すぐに利用者様と打ち解け、一緒に楽しく過ごしました。利用者様も中学生たちとの交流を心から楽しんでいました。

ケアマネージャー向け勉強会

テーマ

握力・立ち上がり・歩行テストから何が分かる？

身体機能評価の基本



身体機能評価の目的と重要性

- ・利用者の身体機能の現状と課題を把握し、支援方針を明確にする
- ・ケアプランやサービス調整の判断材料を提供
- ・介護・リハビリの効果を継続的に評価・見直す指標
- ・転倒リスクや機能低下の早期発見・予防に役立てる

外部のケアマネージャーの皆様を対象に、身体機能評価の基本的な見方や評価結果から生活課題をどう読み取り、ケアプランにいかしていくかについてお話をさせていただきました。利用者様の「できること」「できないこと」を正しく捉えることが支援の第一歩であることを改めて共有でき、実際の現場に直結する学びの多い、有意義な勉強会となりました。

リハビリ職員より