

●レクリエーションについて●

毎日、さまざまな、ゲームや作品作り、カラオケなど、皆様に楽しんで頂いています。ドライブやお散歩、クラブ活動も行っています。また季節限定のスペシャル企画もご紹介します!!



クラブ活動

毎月第1月曜日にエ作クラブ。
第2木曜日に書道クラブがあります。



お誕生会

毎月その月のお誕生者の方で、デザートを食べにお出掛けしパーティーをしています!!



グリーンカフェ

毎月第3火曜日
ケーキと飲み物のメニュー!!
チケット1,200円で11回楽しめます!!



節分豆まき・ひなまつり



4月春のお花見ドライブ

5月藤のお花見



敬老の日お祝いパーティー



6月バラのお花見
中海小学校4年生来訪



9月コスモスお花見
12月クリスマスパーティー

社会福祉法人 かつかみ会

デイサービスセンター かつかみ



かつかみに来て下さっている利用者さまのステキなえがおです。

かつかみに来て一緒にえがおの花を咲かせてみませんか? お待ちしております!!

かつかみ会 理念
私たちは、やさしさ 思いやり の心を大切に、利用者様のしあわせを願っています。

デイサービスセンターがすみでは...?

在宅で生活されている高齢者の方々に、日帰りでお越しいただき、入浴や食事、レクリエーションなど、支援、サービスを提供させていただいています。利用者様の生活に生きがいや喜びを感じていただけるよう 様々な活動を行っております。「今日も一日楽しかったー!!」「また来たいわ!!」と思っただけることが当センターの1番の願いです。

がすみの1日

朝のお迎え時間は、8:30～9:30の間に参ります。

午前

9:30 おはようございます!! がすみ到着。
・手指消毒・うがいをしていただきます。
・お茶を飲み-息をつきます。
・健康チェック (血圧・脈・体温を測ります)
洗濯物たたみや、
談話 皆でコミュニケーションを楽しめます。

9:50 朝の会・入浴 スタートです!!
朝の会では...
・日付の確認や
・ニュース出来事の話
・集団体操
・頭の体操
(クイズや言葉探しなど)
で楽しんでいます!!
ぬりえや頭の体操カッパ
カラオケや、ゆとり過ぎなど、
それぞれ利用者様のやりたい事を
選択に 取り組んでいただいています。

午後

12:00 昼食タイム
個別に応じたお食事形態がごございます。
(軟飲・おかゆ・おかずきざみなど)

12:30 口腔ケア 歯みがきをします。
お昼寝タイム (ベッドや小まがりのたたみが
ごございます。
お昼寝しない方は、コーヒータイム

13:45 起床 お茶タイム

14:00 レクリエーション スタート
日替わりで、
ゲームや物作り。
散歩やドライブ
職員が 思考を凝らし、
楽しいレクリエーションを行っています。
・個別機能訓練
ペダルこぎ・ゴム体操・踏み台昇降など
個別の身体機能に応じたリハビリを
3～5名で30分程度行います。

15:00 おやつタイム
おやつ・ジュースやコーヒーが出ます。

16:00 お帰り準備

16:30 がすみ出発です。 おつかれ様でした!!

入浴について 身体の状態や体調に応じて、一般浴・機械浴
どちらか選べます!

毎月26日は、フロの日ということで、〇〇風呂に変化します。
また、季節の行事として、しょうぶ湯やゆず湯もあります。



一般浴

機械浴

お食事について

軟飲・おかゆ・おかずきざみなどのお食事形態がごございます。
栄養バランスのとれた食事を提供すると共に、月に1度セレクト給食や季節・バト給食などがあります。



個別機能訓練について

機能訓練士(看護師)による、リハビリです。個人個人の身体機能に応じて、計画・プランを立て、行っています。ペダルこぎ・ゴム体操・踏み台昇降・体操と2～5名で、30分程度しています。



おやつについて

3時のおやつです。おまんじゅうやプリン・ゼリー
その他ケーキの日もあります。飲み物は、コーヒ
ーやジュースと選ぶことができます。
その他にも、グリーンカフェやお誕生会、手作りイベントあり!!

