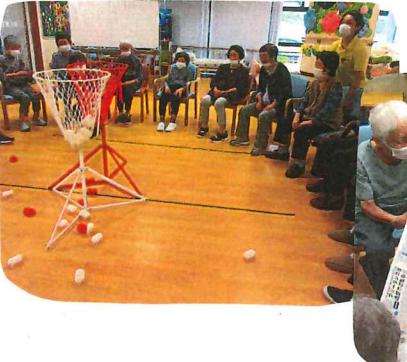


## レクリエーションについて

毎日、さまざまな、ゲームや作品作り、カラオケなど。  
皆様が、樂いでいます。ドライブやお散歩、クラブ活動  
も行っています。また季節限定のスペシャル企画も  
ございます!!



## クラブ活動

毎月オ1月曜日に工作クラブ。  
オ2木曜日に書道クラブがあります。

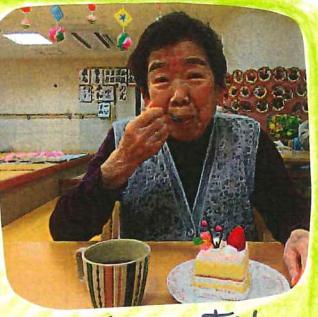


工作クラブ

書道クラブ

## グリーンカフェ

毎オ3 火曜日  
ケーキのみもの  
ご販売!!  
チケット1,200円で11回楽しめます!!



4月春のお花見ドライブ

5月藤のお花見



敬老の日お祝い  
パーティー



6月  
バラのお花見



9月コスモスお花見

12月  
クリスマスパーティー

節分豆まき・ひなまつり

中海小学校4年生来訪

## お誕生会

毎月との月のお誕生日の方々で  
デザートを食べにお出掛け  
パーティーをしています!!



社会福祉法人かすかみ会

# デイサービスセンターかすかみ



かすかみに来て下さっている利用者さまのステキなえがめです。

かすかみに来て一緒にえがおの花咲かせてみませんか？お待ちしております!!

かすかみ会 理念

私たちは、やさしさや思いやりの心を大切にし、利用者様のしあわせを願っています。

## ● デイサービスセンターかすかみ では...?

在宅で生活されている高齢者の方々に、日帰りでお越しいただき。  
入浴や食事、レクリエーションなど、支援、サービスを提供させていただいています。  
利用者様の生活に生きがいや喜びを感じていただけるよう様々な活動を行ってあります。「今日も一日楽しかったー!!」「また来たいわ!!」と思っていただけることが当センターの1番の願いです。

## ● かすかみの1日 ●

朝のお迎え時間は、8:30~9:30の間に参ります。

### 午前

9:30 おはようございます! かすかみ到着。  
・手指消毒・うがいをしていただきます。  
お茶を飲み一息つきます。  
・健康チェック（血圧・脈・体温を測ります）  
洗濯物たたみや。  
談話皆さんコミュニケーションを楽しめます。

9:50

### 朝の会・入浴 スタートです!!

朝の会とは...  
・日付の確認や  
ニュース出来事の話  
・集団体操  
・頭の体操  
(クイズや言葉探しなど)  
で楽しんでいます!!

ぬりえや頭の体操プリント  
カラオケや、ゆっくり過ごすなど。

それぞれ利用者様のやりたい事を選択して取り組んでいたいでいます。

11:30

### 口腔体操（誤嚥を防ぐため）

### 昼食準備

### 午後

12:00 昼食タイム  
個別に応じたお食事形態がございます。  
(軟飲・おがゆ・おかずきざみなど)

12:30 口腔ケア 歯みがきをします。  
お食寝タイム（ベッドや小上がりのたためが）  
ございます。  
お食寝しない方は、コーヒータイム♪

### 13:45 起床 お茶タイム

14:00 レクリエーション スタート  
日替わり。  
ゲームや物作り。  
散歩やドライブ  
職員が思考を凝らし。  
楽しいレクリエーションを行っています。

・個別機能訓練  
ペダルこぎ・ゴム体操・踏み台昇降など  
個別の身体機能に応じてリハビリを  
3~5名で30分程度行います。

15:00 おやつタイム  
おやつ・ジュースやコーヒーが出ます。

### おり帰り準備

16:30 かすかみ出発です。おつかれ様ございました!!

## ● 入浴について ●

毎月26日は、フロの日ということで、〇〇風呂に変化します。

また、季節の行事として、しょうぶ湯やゆず湯もあります。



一般浴

機械浴

身体の状態や体調に応じて、一般浴・機械浴どちらが選べます!

## ● お食事について ●

軟飲・おがゆ・おかずきざみなどのお食事形態がございます。  
栄養バランスのとれた食事を提供すると共に、月に1度セレクト給食や季節・ベト給食などがあります。

おひなまつり❀



お節分❀



ラーメンランチ❀



## ● 個別機能訓練について ●

機能訓練士(看護士)による、リハビリです。個人個人の身体機能に応じて計画・プランを立てています。ペダルこぎ・ゴム体操・踏み台昇降・体操と2~5名で、30分程度しています。



## ● おやつについて ●

3時のおやつです。おまんじゅうやプリン・ゼリーなどのケーキの日もあります。飲み物は、コーヒー・ジュースと選ぶことができます。

その他にも、グリーンカフェやお誕生日会、手作りパン作り!!

