

Vol. 195

月刊デイカすみ

令和7年 5月号発行 デイサービスセンター かすみ



かすみには、
季節・季節ど
作品を作り、
室内は、
彩とりどり!!

皆さん、
細かい作業を
ササッと
こなして
下します。

ぬり絵が上手な利用者さま!! すごくステキ♡

只今、おじさい作りをがんばってます!

日付	昼	05月01日(木)	05月02日(金)	05月03日(土)
エネルギー 蛋白質		御飯 かに玉 にんじんのサラダ デザート(りんご・ムース) 味噌味噌(もやし・ねぎ) おやつ(カスネ)	御飯 肉団子のきのこクリーム煮 ピーマンのソテー ポルチー(洋ナシ缶) コンソメスープ おやつ(豆乳プリン)	御飯 青菜の白和え 浅漬(白菜) 味噌味噌(さつま芋・ねぎ) おやつ(ようかん)
日付	05月05日(月)	05月06日(火)	05月07日(水)	05月08日(木)
エネルギー 蛋白質	《端午の節句》 豆ご飯 あじの照り焼き 煮豆腐 花野菜のピーナツ和え 【温】お吸物(お豆腐・ねぎ) おやつ(柑餅)	御飯 コロコロ盛合せ 焼くくといんげんの炒め煮 漬物(刻みきゅうり・漬) 味噌味噌(えのき・大根葉) おやつ(オレソゼリ)	御飯 白身魚の田楽風 菜の花と切干大根のわさびマヨ和え 漬物(刻みしば漬) 味噌味噌(しめじ・大根葉) おやつ(黒糖蒸しパン)	御飯 赤魚の蒸しごまだれ がんものきめ煮 里芋のサラダ 味噌味噌(玉ねぎ、えのきだけ) おやつ(ごぼう・ねぎ)
日付	05月12日(月)	05月13日(火)	05月14日(水)	05月15日(木)
エネルギー 蛋白質	御飯 鶏のチーズピカタ コンソメ煮 抹茶ムース 味噌味噌(揚げ・大根葉) おやつ(カスネ)	御飯 赤魚の味噌つけ焼き 春菊のごま和え 漬物(桜だいこん) お吸物(とろろ昆布・ねぎ) おやつ(酒釀頭)	たけのこ御飯 白身魚の薄焼き さつま芋の甘煮 大根の梅和え お吸物(ちくわ・わかめ) おやつ(焼きピーナツ)	御飯 鶏肉とネギの塩炒め ふきのおかか煮 ほうれん草の白和え 味噌味噌(お豆腐・大根葉) おやつ(いちご・蒸しパン)
日付	05月19日(月)	05月20日(火)	05月21日(水)	05月22日(木)
エネルギー 蛋白質	御飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃの煮物 キヤベツのかにかま和え 味噌味噌(豆腐・大根葉) おやつ(抹茶プリン)	御飯 白身魚フライ 菜の花のごまマヨサラダ ポルチー(黄桃缶) コンソメスープ グリーンソング	御飯 赤魚の山芋蒸し 煮豆腐 塩昆布和え 味噌味噌(お豆腐・大根葉) おやつ(たい焼き)	御飯 肉うどん 青菜のサラダ クラッシュゼリー おやつ(きょうかん)
日付	05月26日(月)	05月27日(火)	05月28日(水)	05月29日(木)
エネルギー 蛋白質	《セリソート》 御飯 (A) 鶏肉のはちみつ味噌焼き (B) ポテトサラダフライ ポルチー(みかん缶) お吸物(はんぺん・大根葉)	御飯 エビチリ もやしナムル ポルチー(椎茸・大根葉) 味噌味噌(さつま芋・ねぎ) おやつ(ピーナツ)	御飯 鶏肉のパン粉焼き お豆腐・ねぎ オクラのもやし・白和え 味噌味噌(もやし・白ネギ) おやつ(和の、パンケーキ)	御飯 豚肉と大根のオイスター炒め スーパースタミナ ポルチー(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(小豆ムース)
日付	05月31日(土)	05月01日(日)	05月02日(月)	05月03日(火)
エネルギー 蛋白質	御飯 肉野菜炒め ツナとさつま芋のサラダ ポルチー(洋ナシ缶) 味噌味噌(かぶ・大根葉) おやつ(豆乳プリン)	御飯 赤魚のチキンチキン焼き 里芋とちくわの和え煮 漬物(つばき・ねぎ) お吸物(小豆・ねぎ) おやつ(かすてら・饅頭)	御飯 鶏肉のごまみそ照り焼き きんぴらごぼう 漬物(刻みしば漬) お吸物(とろろ昆布・大根葉) おやつ(オレソゼリ)	御飯 白身魚のマヨネーズ焼き ポルチーのおかか和え ポルチー(洋梨缶) 味噌味噌(うすまき・ねぎ) おやつ(ごぼう・ねぎ)

月間献立表



お花見ドライブに 行ってきましょ

4/7~4/12に数人づつのグループにわかれ、桜の花見に出掛けました。あいにくの雨の日も寒い日もありましたが、年に1度の桜。

楽しめ
ましょ。



かすかみの道場にある芝桜まで おさんぽに行きましょ。

ポカポカ 暖かい日は おさんぽ日和 久しぶりに歩きたましょ。



岩瀬町 田内の市

から
芝桜の苗
をいただき
ました。



かすかみ前の花だんを整備し
植えました。もりもりになりますように。

おかげさまで。

こまがいたねもがんばってつみたよ。



あーあ
の
たねも
植え
ました!!



デイサービスセンター かすかみ ご利用空き情報です

月	火	水	木	金	土
○	○	○	◎	○	△

△十分空きがあります。○空きがあります。△ご相談下さい。
・資料請求 ご相談、1日体験利用
見学のご希望等は、担当：坂本まで
お願いします。(47-4745)
発行所
社会福祉法人 かすかみ会
デイサービスセンター かすかみ
小不市岩瀬町 46-1
電話：0761-47-4745 FAX:0761-47-4744

5がつ 行事

- 5/8(木) 書道クラブ
- 5/12(月) 工作クラブ
- 5/13(火) お誕生会
- 5/20(火) グリーンカフェ
- 5/26(月) ふろの日

※ 都合により、延期や中止になる場合がございます。