

Vol. 191

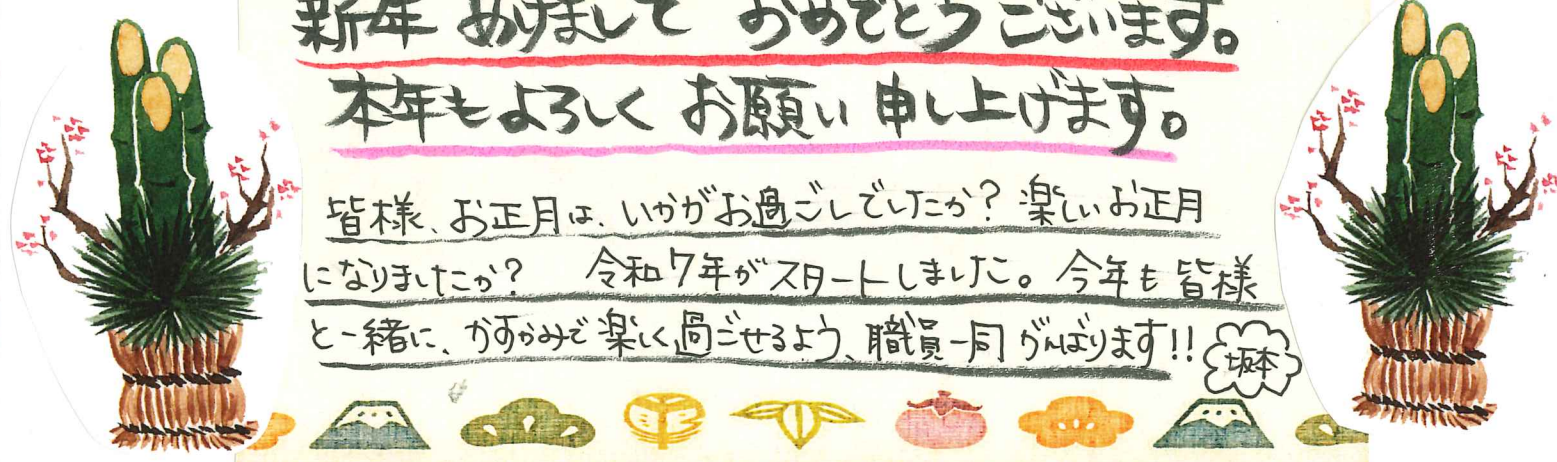
月刊デイケアがみ

令和7年1月発行 デイサービスセンターがみ

新年あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願い申し上げます。

皆様、お正月は、いかがお過ごしでしたか？ 楽しいお正月になりましたか？ 令和7年がスタートしました。今年も皆様と一緒に、がみで楽しく過ごせるよう、職員一同がんばります!!



月間献立表

日付	01月01日(水)	01月02日(木)	01月03日(金)	01月04日(土)
昼	御飯 鶏のチーフステーキ ポテトサラダ 茶漬豆 コンソメスープ おやつ(和のパンケーキ)	御飯 豚肉の香味炒め ほうれん草のごま和え フリート(みかん缶) 味噌焼(豆腐・大根葉) おやつ(いちご蒸しパン)	御飯 とんかつ 漬物のなめたけ和え 漬物(きゅうり漬け) 味噌焼(人参・さきみ揚げ) おやつ(たいやき)	赤飯 筑前煮 菜の花の辛子和え えびす 味噌焼(あさり・大根葉) おやつ(酒饅頭)
エネルギー 蛋白質	617kcal 16.6g	543kcal 15.5g	492kcal 14.6g	536kcal 19.1g
日付	01月06日(月)	01月07日(火)	01月08日(水)	01月09日(木)
昼	御飯 コロッケ かぶの煮物 オクラの梅肉和え 味噌焼(春菊・白ねぎ) おやつ(焼きパン)	御飯 白身魚のどり辛野菜ソース 切干大根の炒り煮 フリート(りんご缶) 味噌焼(なめこ・大根葉) おやつ(羊羹)	御飯 白身魚のフライ いんげんのごま和え フリート(白桃缶) 味噌焼(かぶ・人参) おやつ(抹茶モンブラン)	御飯 豚肉と大豆のトマトソース煮 ぜんまいの煮物 スチーマーサラダ 味噌焼(とろろ昆布・ねぎ) おやつ(たいやき)
エネルギー 蛋白質	617kcal 16.6g	496kcal 17.6g	572kcal 23.4g	592kcal 21.8g
日付	01月13日(月)	01月14日(火)	01月15日(水)	01月16日(木)
昼	御飯 白身魚の天ぷら 菜の花の白和え フリート(みかん) お吸物(おゆず煮・ねぎ) おやつ(味噌饅頭)	御飯 回鍋肉 さつま揚げ炊き合わせ あみ佃煮 味噌焼(豆腐・わかめ) おやつ(黒糖蒸しパン)	御飯 カレーライス ほうれん草のコンチンチンサラダ フリート(バナナ) 香の物 おやつ(焼きパン)	御飯 白身魚のフライ いんげんのごま和え フリート(白桃缶) 味噌焼(かぶ・人参) おやつ(抹茶モンブラン)
エネルギー 蛋白質	539kcal 13.9g	627kcal 21.1g	621kcal 15.2g	714kcal 17.4g
日付	01月20日(月)	01月21日(火)	01月22日(水)	01月23日(木)
昼	御飯 白身魚のバター醤油焼き 冬瓜の煮物 春菊の錦糸和え 味噌焼(ゆずまき・ねぎ) おやつ(カステラ)	御飯 温野菜のかきたまあんかけ 小松菜の中華和え 漬物(桜だいこん) 味噌焼(エリンギ・わかめ) おやつ(りんご缶)	御飯 牛肉のオイスター炒め 青菜と豆のサラダ クラッシュゼリー コンソメスープ おやつ(小豆ムース)	御飯 親子煮 いんげんのごま和え 漬物(しば漬け) 味噌焼(はんぺん・わかめ) おやつ(抹茶プリン)
エネルギー 蛋白質	548kcal 20.5g	437kcal 11.9g	635kcal 18.7g	555kcal 22.1g
日付	01月27日(月)	01月28日(火)	01月29日(水)	01月30日(木)
昼	御飯 赤魚の塩麹蒸し 切干大根煮 ゆずいす 味噌焼(ゆずまき・ねぎ) おやつ(オレンジゼリー)	《セレクト給食》 (A)和風天津飯 (B)味噌かつ丼 にんじんサラダ 漬物(青しその実漬け) 味噌焼(里芋・大根葉) おやつ(酒饅頭)	御飯 豆腐グラタン 花野菜のサラダ クラッシュゼリー 味噌焼(大根・ねぎ) おやつ(ドーナツケーキ)	御飯 【温】豚血 青菜の和え物 昆布豆 味噌焼(はんぺん・大根葉) おやつ(豆乳プリン)
エネルギー 蛋白質	502kcal 20.1g	758kcal 21.8g	558kcal 14.3g	523kcal 23.0g
日付	01月31日(金)	01月25日(土)		
昼	御飯 寄せ鍋風 茄子の田楽 なます おやつ(羊羹)	御飯 白身魚の野菜マヨネーズ焼き がんもとの煮物 梅大根サラダ 味噌焼(えのき・きぬさや) おやつ(どら焼き)		
エネルギー 蛋白質	517kcal 11.7g	595kcal 16.4g		



チューリップの球根を
植えました!!

ちっと植える時期が遅くなりましたが、
3つのポスターに、植えました。



咲いたあーお
咲いたあーお
チューリップの花が一月
なみーんじあー なみーんじあー



春になるのが
待ちどおしいな
おに
咲きますよーに♡



ジングルベール★ジングルベール

すずがー★なるー!!

今年もかすがみで
いろいろな事をして、
楽しみましたね



クラブ活動 参加お待ちします

★
**クリスマス
パーティー**
★
12/24・12/25
午後から2日間パーティー開催。



「ごめり座の女」さんによる
パチコンサート
と撮影会



サンタさんの来訪まで
プレゼントもらいましたー!!



クリスマスおわパーティー
ノンアルコールビールとノンアルコールカクテル
で「かんぱーい」!!

デイサービスセンター
かすがみ
ご利用空き情報です

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	△

△十分空きが有ります。○空きが有ります。△ご相談下さい。
・資料請求 ご相談、1日体験利用
見学のご希望等は、担当：坂本まで
お願いします。(47-4745)

発行所
社会福祉法人 かすがみ会
デイサービスセンター かすがみ
小不市岩瀬町 46-1
電話：0761-47-4745 FAX:0761-47-4744

1から行事

1/6(月) 工作クラブ

1/20(月) お誕生会

1/21(火) グリーンカフェ

1/24(金) ふろの日

★都合により、延期や中止になる場合がございます。