

月刊がががが

令和6年12月発行 デイサービスセンターがががが

月間献立表

12月02日(月)	御飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ フリートツ(パン缶) コンニクスー おやつ(黒糖饅頭)	623kcal 15.4g	12月03日(火)	御飯 ふくさ卵 ほうれん草のお浸し 漬物(しば漬け) 味噌焼(白煮、揚げ) おやつ(いちご蒸しパン)	563kcal 20.7g	12月04日(水)	御飯 白身魚の南部焼き ウインナーとかつぶの和風煮 かつおおほか 味噌焼(しいたけ、大根葉) おやつ(スウレロー)	668kcal 24.7g	12月05日(木)	御飯 牛肉醤油バター炒め 青菜の煮浸し 漬物(つぼ漬け) 味噌焼(えのき、わかめ) おやつ(どら焼き)	550kcal 20.0g	12月06日(金)	御飯 スパニッシュオムレツ 大根の煮物 フリートツ(洋梨缶) 味噌焼(さつま揚げ、きぬさや) おやつ(和のパンケーキ)	564kcal 15.9g	12月07日(土)	御飯 魚フライのタルタルソースかけ 里芋の煮物 いんげんのピーナツ和え 味噌焼(しめじ、わかめ) おやつ(カステラ)	653kcal 19.1g
12月09日(月)	御飯 蒸し鶏味噌ソース 白菜のマリネ 漬物(しば漬け) お吸物(豆腐、大根葉) おやつ(抹茶プリン)	474kcal 19.6g	12月10日(火)	御飯 白身魚のおろしがけ 大豆煮 漬物(きゅうり漬け) 味噌焼(ほうれん草、白ねぎ) おやつ(かすてら饅頭)	563kcal 20.7g	12月11日(水)	御飯 さばの七味焼き かばんもの煮物 白菜の塩昆布和え 味噌焼(えのき、わかめ) おやつ(黒糖蒸しパン)	615kcal 23.3g	12月12日(木)	《セレクト給食》 御飯 (A)豚肉の生姜焼き 【温】(B)魚の青海苔パン粉焼 切干大根のサラダ 茶福豆 味噌焼(おつゆ、大根葉)	779kcal 32.1g	12月13日(金)	カレーライス ロールソーサラダ クラッシュセリ 香の物 おやつ(味噌饅頭)	675kcal 15.9g	12月14日(土)	御飯 さばの色づけ なすの煮浸し 漬物(さくら大根) 味噌焼(さつま揚げ、大根葉) おやつ(焼きパン)	615kcal 21.7g
12月16日(月)	中華丼 ほうれん草とよしのナムル 赤しその実漬け 味噌焼(卵、わかめ) おやつ(たいやき)	558kcal 16.9g	12月17日(火)	御飯 チキンカツ ひじきの煮物 フロッコリーの中華和え 味噌焼(あさり、わかめ) おやつ(クリームカツ)	523kcal 20.2g	12月18日(水)	御飯 白身魚の味噌漬け焼き かぶの水晶煮 カリコラーのサラダ お吸物(白ねぎ、わかめ) おやつ(豆乳プリン)	500kcal 18.3g	12月19日(木)	御飯 松風焼き さつま芋の甘煮 漬物(きゅうり漬け) 味噌焼(葉の花、白ねぎ) おやつ(酒饅頭)	603kcal 19.7g	12月20日(金)	御飯 肉豆腐 かまぼこの炒め物 昆布豆 味噌焼(うす巻、大根葉) おやつ(オレンヂセリ)	579kcal 24.6g	12月21日(土)	御飯 【温】白身魚のゆず味噌焼 かぼちゃのいとこ煮 切干し大根甘酢和え かき卵汁 おやつ(羊羹)	601kcal 21.3g
12月23日(月)	御飯 豚肉のオニタマ炒め にんじんのサラダ 漬物(つぼ漬け) 味噌焼(かぶ、大根葉) おやつ(パンケーキ)	563kcal 20.4g	12月24日(火)	御飯 厚揚げのうま煮 ソテーとピーマンの生巻炒め 漬物(青しその実漬け) 味噌焼(花巻、きぬさや) おやつ(手作りおやつ)	456kcal 13.4g	12月25日(水)	★カリスマ★ チキンライス ささみチーフライ フリートツサラダ コンニクスー カリスマステーキ	477kcal 15.2g	12月26日(木)	御飯 鶏肉の漬け焼き 青菜のごま和え フリートツ(りんご缶) 味噌焼(そうめん、大根葉) おやつ(ケーキ)	529kcal 20.5g	12月27日(金)	御飯 白身魚のトーストソースかけ カロコサラダ うすいす豆 味噌焼(うす巻、大根葉) おやつ(水ようかん)	527kcal 20.9g	12月28日(土)	御飯 鯉の甘辛煮 菜の花の白和え 漬物(きゅうり漬け) 味噌焼(卵、ねぎ) おやつ(和のパンケーキ)	532kcal 23.6g
12月30日(月)	御飯 春雨の卵とじ かぼちゃの煮物 オクラのもす(酢和え) 味噌焼(人参、わかめ) おやつ(小豆ムース)	531kcal 18.7g	12月31日(火)	御飯 【温】メバルのバター醤油焼き 大豆とひじきの炒り煮 フリートツ(みかん缶) 味噌焼(白菜、大根葉)	475kcal 22.0g												



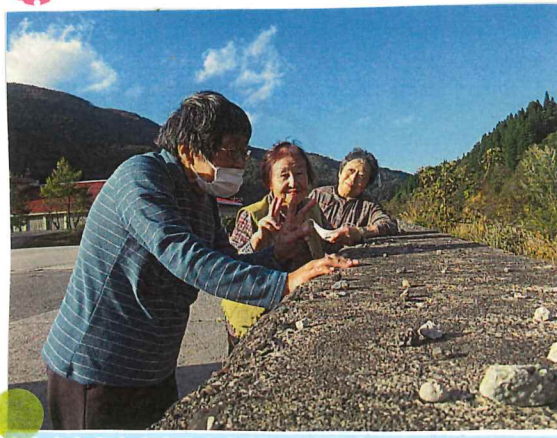
秋の紅葉
ドライブ
に行ってきました。
11月中旬より、2週間
日程をくんで、
少人数で「出掛け
まけこ。



おやつを持って、
現地で
食べてま
まじこ。
寒い日は、
温かいお茶で
ひと息...



まだ紅葉には、少し早すぎ。
あまり山が赤や黄に染まって
おらず...笑。
ですが、白峰方面や木場湯
赤瀬方面 どの日によて
行く所は、違ひまけこ!
皆で楽しんでおいでまけこ!!





ハロウィーン ゲームパーティー

皆さんで仮装をして、ゲームをしました。
皆さんノリノリでステキでした♡



トック
オア
トリート



いつも、デイサービスセンターがががみをご利用いただき、ありがとうございます。
今年もあと1ヶ月となります。あとという間の1年。今年は、いろいろと大変な事がありましたね。
上の写真は、日頃がががみで過ごされている皆さんの笑顔です。私達は、皆様の笑顔に癒され、元気をいただき、仕事に取り組むことができ、これからも皆様の笑顔が、たくさんみられるよう職員一同がんばります。今年1年ありがとうございます。来年もよろしくお願いいたします。(所長:坂本)

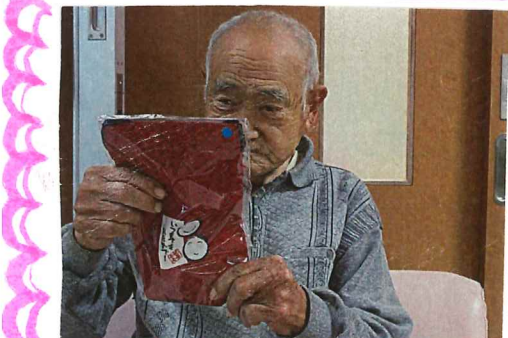


日めくりカレンダー作り

土曜日のご利用メンバーさん達で、日めくりカレンダーを作っています!! 布にフェルトの数字を縫っています。ゆくりコツコツがんばります。

11月うまれお誕生日 おめでとうございます!!

がががみでは、お誕生会のお食事会の他に、お誕生日プレゼントがございます!!



12月の行事

- 12/2(月) **エ作クラブ**
- 12/12(木) **書道クラブ**
- 12/17(火) **グリーンカフェ**
- 12/16(月) ~ 12/21(土) **ゆず湯**
- 12/17(木) **お誕生会**
- 12/31(火) **忘年会**

☆者給により延期や中止になる場合がございます。

デイサービスセンター がががみ ご利用空き情報です

月	火	水	木	金	土
○	○	○	◎	○	△

◎十分空きがあります。○空きがあります。△ご相談下さい。
・資料請求ご相談、1日体験利用
見学のご希望等は、担当:坂本まで
お願いします。(47-4745)
発行所
社会福祉法人 がががみ会
デイサービスセンター がががみ
小松市岩瀬町 46-1
電話:0761-47-4745 FAX:0761-47-4744