

vol.186

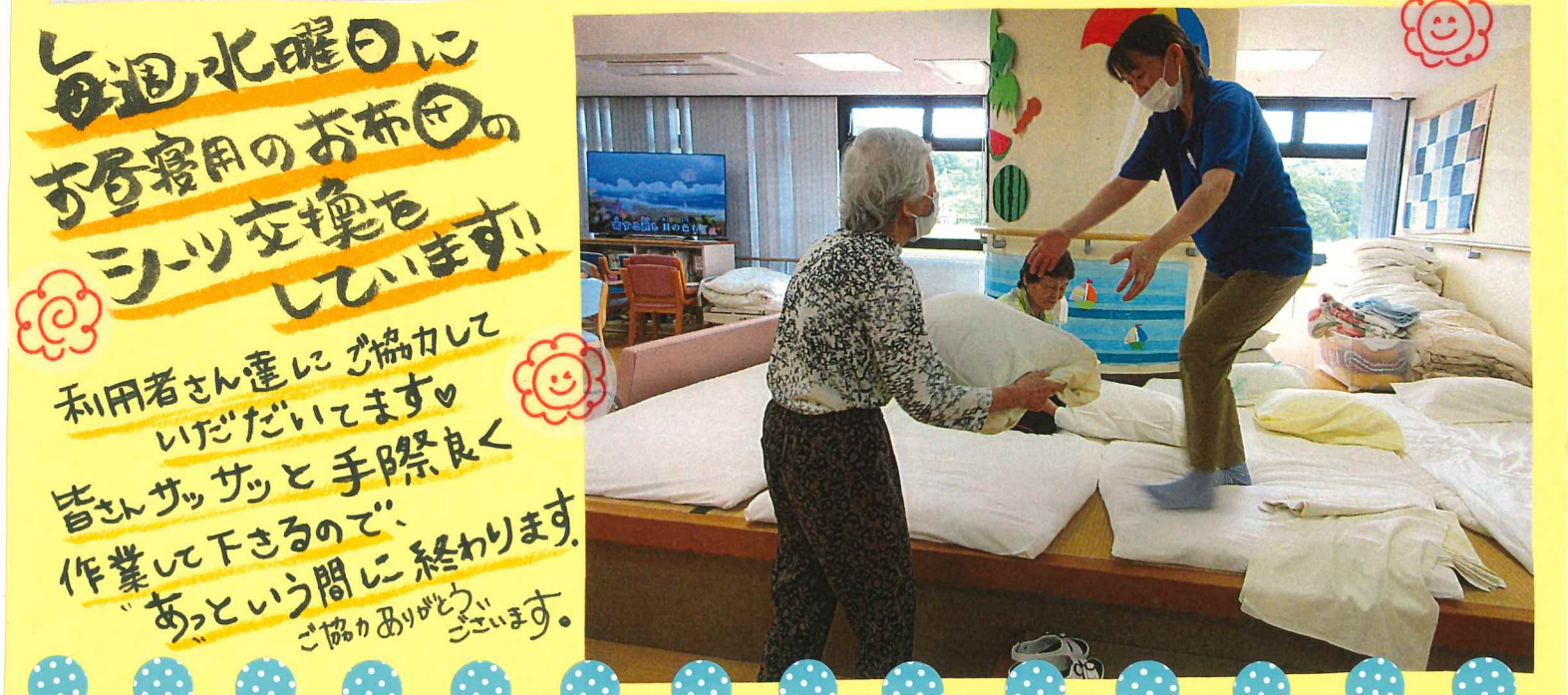


# 月刊デイサービス

令和6年8月発行 デイサービスセンターかすかみ



感謝です。



## 月間献立表

日付	昼	夜	エネルギー 蛋白質
08月05日(月)	健康増進(夏バテ防止) じゃこ菜ご飯 鶏肉のんにくポテト酢がけ 冬瓜のくず煮 梨ゼリー けんちん汁 おやつ(和のパンケーキ)	さばの塩焼き さつまいも揚げ 漬物(干切り沢庵) 味噌焼(じゃが芋、エリンギ) おやつ(たいやき)	479kcal 19.9g
08月12日(月)	糖の味噌揚げ焼き おつゆ煮の煮物 青菜と豆のサラダ お吸物(トコロソウ、大根葉) おやつ(酒麴頭)	御飯 蒸し鶏のごま酢がけ きんぴら 漬物(つぼ漬け) 味噌焼(卵、わかめ) おやつ(ココアフワッフル)	571kcal 22.8g
08月19日(月)	御飯 フライ盛り合わせ 茄子そうめん 煮豆(昆布豆) 味噌焼(玉ねぎ、ちくわ) おやつ(豆乳プリン)	御飯 赤魚の野菜あんかけ 青菜のからし和え 漬物(つぼ漬け) 味噌焼(じゃが芋、いんげん) おやつ(グリーンソウルフレー)	627kcal 14.0g
08月26日(月)	《セラカト》 御飯 [温](A)魚の菜種焼き [温](B)鶏肉の韓国風漬焼き 焼売 フレンチサラダ 味噌焼(はんぺん、大根葉)	御飯 白身魚の青海苔ピカタ キヤベツのコンソメ煮 コルベツソウチ 味噌焼(かぶ、大根葉) おやつ(小豆ムース)	731kcal 35.5g
08月06日(火)	カレーライス 和風サラダ ツルーツミックス 香の物 おやつ(小豆ムース)	御飯 豚肉のオニオンプレーヌ焼 じゃが芋の煮物 コルベツ(パン缶) 味噌焼(エリンギ、ねぎ) おやつ(アイスクリーム)	543kcal 22.9g
08月13日(火)	カレーライス 和風サラダ ツルーツミックス 香の物 おやつ(小豆ムース)	御飯 豚肉のオニオンプレーヌ焼 じゃが芋の煮物 コルベツ(パン缶) 味噌焼(エリンギ、ねぎ) おやつ(アイスクリーム)	543kcal 22.9g
08月07日(水)	御飯 たらのさらさら蒸し 野菜の卵とじ 漬物(きゅうり漬け) 味噌焼(かぶ、ねぎ) おやつ(豆乳プリン)	御飯 メンソの色づけ 南瓜のごま煮 オクラの塩昆布和え 味噌焼(玉ねぎ、わかめ) おやつ(芋ようかん)	572kcal 14.8g
08月14日(水)	御飯 たらのさらさら蒸し 野菜の卵とじ 漬物(きゅうり漬け) 味噌焼(かぶ、ねぎ) おやつ(豆乳プリン)	御飯 メンソの色づけ 南瓜のごま煮 オクラの塩昆布和え 味噌焼(玉ねぎ、わかめ) おやつ(芋ようかん)	572kcal 14.8g
08月01日(木)	御飯 鶏肉のチリソース 厚揚げの卵とじ ほうれん草の生姜和え 中華スープ おやつ(ヨーヨーケーキ)	《お盆 精進料理》 枝豆ご飯 かんものくずあんかけ 冬瓜の白味噌煮 すいかゼリー 野菜のごま汁 おやつ(冷やしせんざい)	722kcal 20.1g
08月08日(木)	御飯 鶏肉のチリソース 厚揚げの卵とじ ほうれん草の生姜和え 中華スープ おやつ(ヨーヨーケーキ)	《お盆 精進料理》 枝豆ご飯 かんものくずあんかけ 冬瓜の白味噌煮 すいかゼリー 野菜のごま汁 おやつ(冷やしせんざい)	722kcal 20.1g
08月15日(木)	御飯 鶏肉のチリソース 厚揚げの卵とじ ほうれん草の生姜和え 中華スープ おやつ(ヨーヨーケーキ)	《お盆 精進料理》 枝豆ご飯 かんものくずあんかけ 冬瓜の白味噌煮 すいかゼリー 野菜のごま汁 おやつ(冷やしせんざい)	722kcal 20.1g
08月22日(木)	御飯 鶏肉のチリソース 厚揚げの卵とじ ほうれん草の生姜和え 中華スープ おやつ(ヨーヨーケーキ)	《お盆 精進料理》 枝豆ご飯 かんものくずあんかけ 冬瓜の白味噌煮 すいかゼリー 野菜のごま汁 おやつ(冷やしせんざい)	722kcal 20.1g
08月28日(水)	御飯 筑前煮 胡瓜の酢の物 漬物(赤しその実漬け) 味噌焼(小松菜、はんぺん) おやつ(ピームケーキ)	御飯 千草焼き しめじと青菜の和え物 フルーツ(洋梨缶) お吸物(小松菜、香菊) おやつ(抹茶プリン)	537kcal 16.5g
08月29日(木)	御飯 千草焼き しめじと青菜の和え物 フルーツ(洋梨缶) お吸物(小松菜、香菊) おやつ(抹茶プリン)	御飯 千草焼き しめじと青菜の和え物 フルーツ(洋梨缶) お吸物(小松菜、香菊) おやつ(抹茶プリン)	537kcal 16.5g
08月02日(金)	御飯 サラダうどん 野菜かきあげ 二色お浸し おやつ(黒糖饅頭)	御飯 肉じゃが 小松菜のピーナッツ和え 漬物(干切り沢庵) 味噌焼(豆腐、ねぎ) おやつ(オレソゼリー)	451kcal 21.5g
08月09日(金)	御飯 サラダうどん 野菜かきあげ 二色お浸し おやつ(黒糖饅頭)	御飯 肉じゃが 小松菜のピーナッツ和え 漬物(干切り沢庵) 味噌焼(豆腐、ねぎ) おやつ(オレソゼリー)	451kcal 21.5g
08月16日(金)	御飯 サラダうどん 野菜かきあげ 二色お浸し おやつ(黒糖饅頭)	御飯 肉じゃが 小松菜のピーナッツ和え 漬物(干切り沢庵) 味噌焼(豆腐、ねぎ) おやつ(オレソゼリー)	451kcal 21.5g
08月23日(金)	御飯 サラダうどん 野菜かきあげ 二色お浸し おやつ(黒糖饅頭)	御飯 肉じゃが 小松菜のピーナッツ和え 漬物(干切り沢庵) 味噌焼(豆腐、ねぎ) おやつ(オレソゼリー)	451kcal 21.5g
08月30日(金)	御飯 サラダうどん 野菜かきあげ 二色お浸し おやつ(黒糖饅頭)	御飯 肉じゃが 小松菜のピーナッツ和え 漬物(干切り沢庵) 味噌焼(豆腐、ねぎ) おやつ(オレソゼリー)	451kcal 21.5g
08月03日(土)	御飯 肉巻き揚げゴマたれソース なすの生姜煮 フルーツ(みかん缶) 味噌焼(えのき、わかめ) おやつ(ピームケーキ)	御飯 豚肉の生姜焼き かぶのそぼろ煮 フルーツ(洋梨缶) 味噌焼(香菊、えのき) おやつ(抹茶プリン)	570kcal 16.0g
08月10日(土)	御飯 肉巻き揚げゴマたれソース なすの生姜煮 フルーツ(みかん缶) 味噌焼(えのき、わかめ) おやつ(ピームケーキ)	御飯 豚肉の生姜焼き かぶのそぼろ煮 フルーツ(洋梨缶) 味噌焼(香菊、えのき) おやつ(抹茶プリン)	570kcal 16.0g
08月17日(土)	御飯 肉巻き揚げゴマたれソース なすの生姜煮 フルーツ(みかん缶) 味噌焼(えのき、わかめ) おやつ(ピームケーキ)	御飯 豚肉の生姜焼き かぶのそぼろ煮 フルーツ(洋梨缶) 味噌焼(香菊、えのき) おやつ(抹茶プリン)	570kcal 16.0g
08月24日(土)	御飯 肉巻き揚げゴマたれソース なすの生姜煮 フルーツ(みかん缶) 味噌焼(えのき、わかめ) おやつ(ピームケーキ)	御飯 豚肉の生姜焼き かぶのそぼろ煮 フルーツ(洋梨缶) 味噌焼(香菊、えのき) おやつ(抹茶プリン)	570kcal 16.0g
08月31日(土)	御飯 肉巻き揚げゴマたれソース なすの生姜煮 フルーツ(みかん缶) 味噌焼(えのき、わかめ) おやつ(ピームケーキ)	御飯 豚肉の生姜焼き かぶのそぼろ煮 フルーツ(洋梨缶) 味噌焼(香菊、えのき) おやつ(抹茶プリン)	570kcal 16.0g



かすかみ  
農園

収穫  
しました!!  
おまだ  
実っているよ

7月6日に  
日吉神社へ奉納しました。



七夕飾り付け

お願い  
が  
ない  
よ  
う  
に  
ま  
す



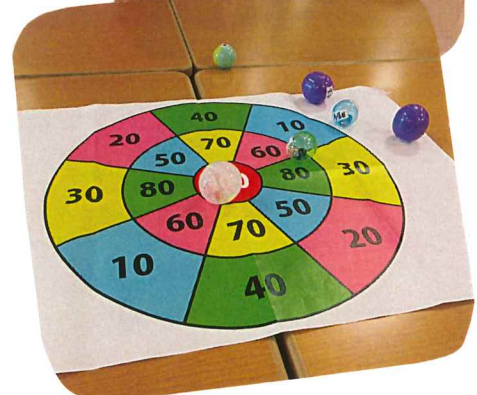
午  
後  
の  
レ  
クリ  
エ  
ー  
シ  
ョ  
ン  
楽  
し  
い  
よ  
!!



朝  
が  
あ  
り  
飾  
り  
作  
り  
の  
レ  
ゴ  
ロ  
ブ  
ー  
ム



ホワイトボードくわくくゲーム



ド  
キ  
ド  
キ  
...



かすかみリラジ活動

今日も工作クラブ  
書道クラブ  
参加  
しました

集中  
して  
ま  
あ  
ね  
え  
〜



7  
月  
あ  
た  
ん  
じ  
ぶ  
ら  
い  
お  
め  
で  
と  
う

デイサービスセンター  
かすかみ  
ご利用空き情報です

月	火	水	木	金	土
◎	△	◎	○	○	△

◎十分空きがあります。○空きがあります。△ご相談下さい。  
 ・資料請求 ご相談、1日体験利用  
 見学のご希望等は、担当：坂本まで  
 お願いします。(47-4745)

発行所  
 社会福祉法人 かすかみ会  
 デイサービスセンター かすかみ  
 小公市岩瀬町 46-1  
 電話：0761-47-4745 FAX:0761-47-4744

8月の行事

8/5(月) 工作クラブ  
 8/7(水) おまつり作り  
 8/8(木) 書道クラブ  
 8/20(火) お誕生会  
 8/20(火) グリーンカフェ  
 8/26(月) ふるの日

★都合により、延期や中止になる場合がございます。