

# 月間献立表

(※メニューは変更になる場合もあります)

日付	05月06日(月)	05月07日(火)	05月08日(水)	05月09日(木)	05月10日(金)	05月11日(土)	05月01日(水)	05月02日(木)	05月03日(金)	05月04日(土)	
屋	豆ご飯 ぶりの照り焼 春豆腐 花野菜のピーナーツ和え 【温】お吸物(小花鮓、ほうれん) おやつ(柏餅)	御飯 ほきの田楽風 菜の花と切干大根のわさび醤油和 漬物(刻みしぼ漬) お吸物(しめじ、かぼちゃ) おやつ(酒釀饅頭)	御飯 白身魚の蒸しごまだれ はんもの含め煮 里芋のサラダ 味噌焼(玉ねぎ、えのきだけ) おやつ(焼きトナツ)	御飯 チキン南蛮 キャベツのドレッシング和え 漬物(刻みききゆり漬) お吸物(鮓、とろろ昆布) おやつ(シュークリーム)	御飯 豚肉の炊き合わせ ぜんまいの煮物 赤しずの寒漬け 味噌焼(春菊、うす揚げ) おやつ(黒糖饅頭)	御飯 さばのみそ煮 オクラのモズク和え 白和え お吸物(白菜、しめじ) おやつ(オレンジゼリー)	御飯 魚の生巻醤油焼き 五目豆 フルーツミックス 味噌焼(もやし、ネギ) おやつ(抹茶水ようかん)	御飯 鶏子丼 青菜と大豆の白和え 浅漬(白菜) 味噌焼(里芋、オクラ) おやつ(どら焼き)	御飯 さばの塩焼き 野菜つみれの煮物 漬物(干切たくあん) 味噌焼(白菜、鮓) おやつ(いちご蒸しパン)	御飯 【温】豆腐野菜ハンバーグ チゲン菜の煮浸し 春雨の中巻え めった汁 おやつ(小豆ムース)	
エネルギー 蛋白質	591kcal 25.8g	439kcal 18.9g	550kcal 24.3g	466kcal 14.2g	527kcal 18.4g	526kcal 21.6g	459kcal 20.1g	593kcal 26.9g	592kcal 23.0g	523kcal 18.0g	
日付	05月13日(月)	05月14日(火)	05月15日(水)	05月16日(木)	05月17日(金)	05月18日(土)	05月22日(水)	05月23日(木)	05月24日(金)	05月25日(土)	
屋	御飯 赤魚の味噌つけ焼き 春菊のごま和え 漬物(刻みしぼ漬) お吸物(とろろ昆布、大根葉) おやつ(トナツムケーキ)	御飯 たけのこ御飯 ほきの蒲焼 さつまいもの甘煮 大根の梅和え お吸物(春菊、鮓) おやつ(ヨーグルト)	御飯 鶏肉とネギの塩炒め ほうれん草の白和え ふきのおかか煮 味噌焼(いんげん、白菜) おやつ(抹茶ソフトケーキ)	御飯 肉うどん 青菜のサラダ クラッシュゼリー おやつ(かすてら饅頭)	御飯 カレーライス 春巻 フレンチサラダ 香の物 おやつ(ココアワッフル)	御飯 たらのおろし煮 含め煮 漬物(桜だいいこん) 味噌焼(ほうれん草、人参) おやつ(黒糖蒸しパン)	御飯 肉豆腐 切り干し大根の炒め煮 白和え 味噌焼(小松菜、さつまあげ) おやつ(酒釀饅頭)	御飯 鶏肉の山芋蒸し 炒豆腐 塩昆布和え 味噌焼(おゆゆ、大根葉) クリームカツ	御飯 白身魚フライ 菜の花のごま和え フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(味噌饅頭)	御飯 白身魚のマヨネーズ焼き アスパラのおかか和え フルーツ(洋梨缶) 味噌焼(青稜菜、うすまき鮓) おやつ(羊ようかん)	御飯 肉豆腐 切り干し大根の炒め煮 白和え 味噌焼(小松菜、さつまあげ) おやつ(酒釀饅頭)
エネルギー 蛋白質	491kcal 20.2g	528kcal 21.4g	608kcal 18.5g	531kcal 18.6g	741kcal 21.8g	519kcal 19.3g	518kcal 14.2g	531kcal 20.6g	538kcal 18.8g	561kcal 22.7g	
日付	05月20日(月)	05月21日(火)	05月22日(水)	05月23日(木)	05月24日(金)	05月25日(土)	05月29日(水)	05月30日(木)	05月31日(金)		
屋	御飯 豚肉と大根のオイスター炒め スパゲティサラダ フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(和のバンケーク)	御飯 鶏肉のパン粉焼き キャベツと絹さやのナムル オクラのもずく酢和え 味噌焼(ねぎ、わかめ) おやつ(今川焼)	御飯 炊き合わせ ほうれん草とえのきの和え物 漬物(高菜漬) 味噌焼(キャベツ、人参) おやつ(大福)	御飯 鶏肉のごまみそ照り焼 きんぴらのおかか和え フルーツ(洋梨缶) 味噌焼(青稜菜、うすまき鮓) おやつ(羊ようかん)	御飯 鯉のチャンちゃん焼き風 里芋とちくわの含め煮 フルーツミックス 味噌焼(冬瓜、ほうれん草) おやつ(バナナ)	御飯 肉野菜炒め 卵の花 フルーツミックス 味噌焼(冬瓜、ほうれん草) おやつ(バナナ)	御飯 鯉のチャンちゃん焼き風 里芋とちくわの含め煮 漬物(つぼ漬け) お吸物(小花鮓、えだまめ) おやつ(水ようかん)	御飯 鯖のチャンちゃん焼き風 里芋とちくわの含め煮 漬物(つぼ漬け) お吸物(小花鮓、えだまめ) おやつ(水ようかん)	御飯 鯖のチャンちゃん焼き風 里芋とちくわの含め煮 漬物(つぼ漬け) お吸物(小花鮓、えだまめ) おやつ(水ようかん)	御飯 鯖のチャンちゃん焼き風 里芋とちくわの含め煮 漬物(つぼ漬け) お吸物(小花鮓、えだまめ) おやつ(水ようかん)	
エネルギー 蛋白質	600kcal 19.4g	528kcal 22.7g	518kcal 14.2g	531kcal 20.6g	538kcal 18.8g	561kcal 22.7g	630kcal 24.6g	496kcal 23.0g	548kcal 20.9g		

★デイサービス  
春の作品ぞろぞろ  
いっつもコックツと  
作っています!!!  
“見立絵”、“おた作り”、“折リ紙”などの  
作業は季節の食育をメインに  
製作し、ホールに飾っています!!  
糸田が、いい作業もたくさん  
皆さん真剣に取り組みしています!!

鶏肉の志ばり煮



スパニッシュオムレツ



春巻き



チロリアエ



Vol.183

# 月刊DAY★がすがみ

令和6年5月発行 デイサービスセンターがすがみ

皆様こんには。連休はいかがお過ごし  
でしょうか?桜の時期も過ぎ段々と暖か  
なってきましたね。  
がすがみでは恒例のお花見ドライブへ出掛  
けました。ドライブ日和の日やあいにくの雨の  
日、暑い日や寒い日いろいろありました。  
行き先は辰口、川北方面、遊泉寺銅山跡地  
が古代桜等様々でした。散歩したり  
外でおやつを食べたり皆様とても喜ばれ  
て良かったです。季節の変わり目で体調を  
崩さず皆様お元気で過ごして下さいね。

5月のあいさつ文担当は...  
谷久美子さん(介護)です。



天気の良い日には屋外歩行を兼ねて  
散歩へ出かけます。岩沢の桜まで→  
行ったり、芝桜まで歩いたり...  
〇〇へ行きたい!!  
なぞリクエストあれば  
職員まで...ご  
声をかけて下さいね



途中で  
しんどくなると  
大丈夫です!!  
リハビリカー  
杖・車イス  
貸出しします  
無理せず  
歩きましょう!!  
エイ  
エイ  
オー

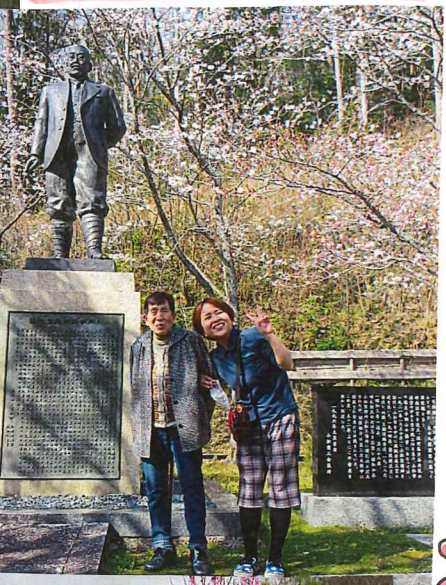
# お花見ドライブ



遊泉寺  
金同山跡にて  
外で  
おやつを食べました



記念写真ハイチーズ！



毎日替わりのお花見弁当  
毎年恒例となっています!!



あまめの  
五子焼きが  
おいしいです  
笑



次は  
秋の紅葉ドライブ  
お楽しみに〜

## お花見弁当



遊泉寺のう川古代桜(はもぎと菜の花)がとってもキレイ  
でした♡そして、小松市布橋の十二ヶ滝も満開の桜。  
滝の音に癒されながらお花見♡最高やね〜。また  
来年もこれくらいな、楽しんでたよ〜!! の声が聞こえました



## 今年も行ってきましたー!! 2024

お天気に恵まれた日...雨の日...色々でしたが  
どの日も桜を楽しむことができました!!!  
今年のお花見ドライブいかがでしたか♡



川北・手取川沿いの  
桜並木も満開で最高でした。  
全部で約200本あるそうです。



### デイサービスセンターかすかみ

ご利用空き情報です

月	火	水	木	金	土	◎十分空きが あります
◎	△	◎	◎	◎	△	○空きがあります △ご相談下さい

★資料請求・ご相談・1日体験利用  
見学のご希望等は 担当:坂本まで  
お願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人 かすかみ会  
デイサービスセンターかすかみ  
小松市岩瀬町46番地1

TEL・0761-47-4745 FAX・0761-47-4744

### 5月の行事予定

- 5/21(火) グリーンカフェの日
- 23(木) お誕生会
- 27(月) フロの日 (26日の振り替え)

その他、園芸クラブを予定しています

★都合により延期・中止となる場合もございます。  
★当所に対するご意見・ご要望など  
ございましたらお寄せ下さい。