

月間献立表

(※メニューは変更になる場合もあります)

| | | | | | | | |
|--------------|---|--|---|---|---|---|---|
| 日付 | 04月01日(月) | 04月02日(火) | 04月03日(水) | 04月04日(木) | 04月05日(金) | 04月06日(土) | |
| 屋 | 御飯 まぐらカツ 大根の煮物 厚焼きたまご 漬物(つぼ漬) フルーツ(りんご缶) 味増焼(おゆ・ねぎ) | 御飯 白身魚のマリネ風 白菜のマヨ和え 厚焼きたまご 漬物(青しその実漬) フルーツ(ミカン缶) 味増焼(玉葱・わかめ) | 御飯 豚ロースのオニオングリル かぶの梅和え 厚焼きたまご 漬物(桜だいいこん) フルーツ(マンゴージョ) 味増焼(菜菔、大根菜) | 御飯 鶏肉のパン粉焼き 茹子の香味炒め 厚焼きたまご 漬物(しぼ漬) フルーツ(黄桃缶) お吸物(とらろ昆布・ねぎ) | 御飯 白身魚の香草ムニエル 【温】小松菜の煮浸し 厚焼きたまご 昆布豆 フルーツ(洋梨缶) 味増焼(かぶ・わかめ) | 御飯 牛肉と春雨の炒め物 もやしの梅和え 厚焼きたまご 漬物(きゅうり漬) フルーツ(パイナップル) お吸物(はんぺん・ねぎ) | |
| エネルギー 蛋白質 | 761kcal 23.8g | 623kcal 23.6g | 737kcal 24.9g | 689kcal 25.6g | 639kcal 25.7g | 644kcal 22.7g | |
| 日付 | 04月08日(月) | 04月09日(火) | 04月10日(水) | 04月11日(木) | 04月12日(金) | 04月13日(土) | |
| 屋 | 御飯 スパニッシュオムレツ ほうれん草ソテー フルーツ(みかん缶) コンソメスープ おやつ(黒糖蒸しパン) | 御飯 コロケ がんもの煮物 金時豆 味増焼(青菜、揚げ) おやつ(カスタードケーキ) | 御飯 さばのねぎ味増焼 豆ごまサラダ 漬物(きゅうり漬) お吸物(えのき、花巻) おやつ(今川焼き) | 御飯 炊き込みご飯 さばの塩焼き いんげんのごま煮びたし 菜の花の錦糸和え 味増焼(豆腐、青菜) おやつ(ココアワッフル) | 御飯 豚肉とトマトの焼きうどん 大根サラダ フルーツ(パイナップル) お吸物(とらろ昆布、ワカメ) おやつ(ドーナツケーキ) | 御飯 鶏肉のさつぱり煮 根菜サラダ 漬物(干切たくあん) お吸物(菜の花、麩) おやつ(抹茶プリン) | 御飯 春巻き 春雨チヤプチエ クラッシュ白桃ゼリー 中華スープ おやつ(シチュークリーム) |
| エネルギー 蛋白質 | 638kcal 16.9g | 825kcal 16.8g | 524kcal 22.4g | 548kcal 23.0g | 589kcal 14.5g | 648kcal 13.8g | |
| 日付 | 04月15日(月) | 04月16日(火) | 04月17日(水) | 04月18日(木) | 04月19日(金) | 04月20日(土) | |
| 屋 | 御飯 ちゃんちゃん焼き 白菜のちろみ煮 菜の花の和え物 お吸物(菜菔、オクラ) おやつ(梅モンブラン) | 御飯 【温】鶏子煮 菜の花のごま和え 漬物(つぼ漬) わかめスープ グリーンカブエ | 御飯 白身魚のムニエル 人参のきんぴら 春菊ごま和え 味増焼(だいいこん、ワカメ) おやつ(オレンジゼリー) | 御飯 カレーライス フレッシュサラダ パニラババロア 春の物 おやつ(酒饅頭) | 御飯 カレールイス フレッシュサラダ パニラババロア 春の物 おやつ(酒饅頭) | 御飯 鶏肉のさつぱり煮 根菜サラダ 漬物(干切たくあん) お吸物(菜の花、麩) おやつ(抹茶プリン) | 御飯 ふくさ卵 切干大根の煮付け 白菜の浅漬 味増焼(えだまめ、じゃが芋) おやつ(ココアワッフル) |
| エネルギー 蛋白質 | 645kcal 21.4g | 508kcal 23.6g | 497kcal 19.1g | 688kcal 19.7g | 511kcal 20.3g | 565kcal 22.0g | |
| 日付 | 04月22日(月) | 04月23日(火) | 04月24日(水) | 04月25日(木) | 04月26日(金) | 04月27日(土) | |
| 屋 | 御飯 山菜そば フライ盛り だいにんざらだ おやつ(大福) | 御飯 お魚バーグ ごまドレ和え かつおおおか 味増焼(春巻、さざみ揚げ) おやつ(カステラ) | 御飯 《セレクト》 御飯 (A)チキン南蛮 (B)アジアフライ 菜の花の錦糸和え フルーツ(白桃缶) 若竹汁 | 御飯 酢豚風 ツナとちくわの和え物 フルーツ(パイナップル) お吸物(はんぺん、しめじ) おやつ(和のパンケーキ) | 御飯 寄せ焼き 玉葱としめじの炒め物 ピーナツ和え お吸物(とらろ昆布、えだまめ) おやつ(水ようかん) | 御飯 ミートローフ 含め煮 漬物(高菜漬物) 味増焼(きゅうり、ワカメ) おやつ(焼きドーナツ) | 御飯 お魚バーグ ごまドレ和え かつおおおか 味増焼(春巻、さざみ揚げ) おやつ(カステラ) |
| エネルギー 蛋白質 | 569kcal 13.9g | 630kcal 19.1g | 731kcal 22.4g | 558kcal 14.7g | 512kcal 13.8g | 568kcal 17.4g | |
| 日付 | 04月29日(月) | 04月30日(火) | 04月30日(火) | 04月30日(火) | 04月30日(火) | 04月30日(火) | |
| 屋 | 御飯 八宝菜 ほうれん草の白和え 金時豆 中華スープ おやつ(オレンジゼリー) | 御飯 白身魚の味増焼 五目豆 漬物(刻みきゅうり漬) 味増焼(白菜、人参) おやつ(スイートポテト) | 御飯 お魚バーグ ごまドレ和え かつおおおか 味増焼(春巻、さざみ揚げ) おやつ(カステラ) | 御飯 白身魚の味増焼 五目豆 漬物(刻みきゅうり漬) 味増焼(白菜、人参) おやつ(スイートポテト) | 御飯 お魚バーグ ごまドレ和え かつおおおか 味増焼(春巻、さざみ揚げ) おやつ(カステラ) | 御飯 お魚バーグ ごまドレ和え かつおおおか 味増焼(春巻、さざみ揚げ) おやつ(カステラ) | 御飯 お魚バーグ ごまドレ和え かつおおおか 味増焼(春巻、さざみ揚げ) おやつ(カステラ) |
| エネルギー 蛋白質 | 590kcal 20.6g | 630kcal 19.1g | 630kcal 19.1g | 630kcal 19.1g | 630kcal 19.1g | 630kcal 19.1g | |

行きの煮物
魚の野菜
マヨネーズ焼き

たまご
コロケ

野菜の炒め物
ちぢみ風

ちぢみ風
ちぢみ風

おとりのトマトソース
おとりのトマトソース

おとりのトマトソース
おとりのトマトソース

おとりのトマトソース
おとりのトマトソース

おとりのトマトソース
おとりのトマトソース

おとりのトマトソース
おとりのトマトソース



HAPPY BIRTHDAY 4月うまれ

おめでとうございますの皆様

お好きなお寿司のお弁当を注文しておいしく食べました!! 4月のおやつは、軽海町のルリアンさんでそれぞれ選ばれた大きな大きなケーキでした!!

とてもおいしそう!!!の音がたくさん聞かれましたね

女ごころが、入ったケーキにビックリ

4月のあいさつ文担当は...

通場 佳亜さん(介護)です!!!

春の日ざしが心地良くなりましたが皆様元気で過ごしておりますか? 4月と言えば待ちにまったお花見の季節ですね。当所では恒例のお花見ドライブへ順次お出かけ予定です。おひさまに当たり美しい景色を眺めると心も体もすっきりとリフレッシュになりますね。まだまだ朝晩と寒い日がありますが寒暖差に気を付けて、皆様が健康で笑顔いっぱい過ごせますよう来年度も頑張っていきます!!

月刊DAY かがみ

令和6年4月発行 デイサービスセンター かがみ

vol.182

能美お笑い演芸会さま (ボランティア)きて下さり 人形劇・大道芸・マジック

その他カラオケや人生漫談など披露して
いただきました♡(時間半ほど楽しい時間をすごしました)



とてもリアルなお人形さんとも
記念撮影も!!



ありがとうございました♡



皆様いつもありがとうございます!!

とある日の かすがみ

お花をたくさんいただいたので
生け花を楽しみました♡
ホール内にお花があると
一気に明るくなりました♡



時間のある時には生活機能訓練として洗濯干し・たたみ、
広告を使って箱作りなど、するまー!!と声をかけてくださりすぐ終わります!



ひなまつり



おてたまを箱の中になげこ入れる!!ゲームをして盛り上がりました!!!
簡単そうにみえてむずかしいのがかすがみのゲーム!職員もチャレンジするも...
ホールの木柱に貼り紙で製作したおひなさまとおだいりさまも...♡♡♡



春がやってくる! 春のふきのとう さくら

散歩・屋外歩行訓練として...
これからお天気の良い日に
桜を見に行きたい...外に出ることも増えてほしいな
と思っています!!
体カクけないと!です



デイサービスセンターかすがみ
ご利用空き情報です

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | ◎十分空きがあります |
| ◎ | △ | ◎ | ◎ | ◎ | △ | ○空きがあります |
| | | | | | | △ご相談下さい |

☆資料請求・ご相談・1日体験利用
見学のご希望等は 担当:坂本まで
お願いします。(47-4745)
発行所 社会福祉法人かすがみ会
デイサービスセンターかすがみ
小松市岩津町46番地1
TEL・0761-47-4745 FAX・0761-47-4744

4月の行事予定

- 4/1(月)~4/5(金) お花見お弁当WEEK!
- 4/16(火) グリーンカフェの日
- 4/18(木)・24(水) お誕生会
- 4/26(金) フロの日
- その他、お花見ドライブ、工作クラブ、園芸クラブを予定しています。
- ☆都合により延期・中止となる場合もございます。
- ☆当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。