

# 年間行事

☆ 毎月 お誕生会あり!!

- |    |                     |     |                           |
|----|---------------------|-----|---------------------------|
| 1月 | 新年会・書きどめ            | 7月  | 七夕まつり 笹奉納                 |
| 2月 | 節分の日 豆まき            | 8月  | 夏まつり                      |
| 3月 | ひなまつり               | 9月  | 敬老の日                      |
| 4月 | 春の遠足 桜ドライブ          | 10月 | 秋の遠足 紅葉ドライブ               |
| 5月 | 藤の花見<br>十二ヶ滝こいのぼり見学 | 11月 | 報恩講<br>余技展覧会 作品出品・見学      |
| 6月 | しょうぶ湯<br>バラ園 青女策    | 12月 | ゆず湯 ワリスマスケーキ作り<br>年忘れビゴ大会 |

※ 上記行事は感染症対策、その他都合により中止、または延期となる場合があります。

## 各種クラブ・毎月のイベント

### 園芸クラブ

お花や野菜を植えてお世話やりなすをします。

### 工作クラブ

折り紙やあみもの、小物入れなど色々なものを作ります。皆さん参加して下さいね。  
※ 無料の場合もありますが、材料費として200円程かかる時もあります。

### グリーンカフェ

おいしいケーキとお飲みものを お楽しみ下さい。  
イチゴケーキ・チョコケーキ・プリン・アイスなど。  
※ チケットは各自購入です。  
11回分 1100円です。  
(毎月第3火曜日の午後～)

その他、料理クラブ  
書道クラブ  
法話会  
囲碁クラブ

現在は 活動が社中でお再開予定です!!

☆ ご不明な点、ご相談、(日休見学のご希望は) 坂本までお願ひします。

小松市若洲町46番地1

<TEL>0761-47-4745 <FAX>0761-47-4744  
社会福祉法人 かがみ会 デイサービスセンター かがみ

# 社会福祉法人 かがみ会 デイサービスセンター かがみ

～5月人形と5月の作品～



～バラ園ドライブ～



～中庭散歩・園芸クラブ～



～芝桜～



～バラ園ドライブ～



～工作クラブ～



私たちはやさしさや思いやりの心を  
大切にし利用者様の  
幸せを願っています!!



# デイサービスセンターかすかみの1日

?デイサービスセンターかすかみでは...?

在宅で生活されている高齢者の方々に日帰りでお越しいただき、入浴や食事、レクリエーションなどのサービスを提供しております。  
利用者様の生活に生きがいや喜びを感じていただけるよう様々な活動を行っております。  
"今日は楽しかった!!" "また来たいわ!!" と思っただけいただけることが当センターの1番の願いです。



★ 玄関前でまっポリティータイム  
★ 掲示板やホール内は、利用者様と一斉に制作した季節ごとの飾りつけをしています!!



12=30 ※ 昼食後は口腔ケア(歯みがきやうがい)をいたします。  
・歯ブラシ+コップは使用ごとに消毒をしています

・ 午睡の時間 / テレビ金鑑賞・ぬい絵・談話 / 頭の体操プリント など...  
★ お茶やコーヒーの提供あります♡



★ 個別の腰痛体操 ♪  
← 体カ測定をしています!!

・ 個別でのリハビリ体操



13=45  
・ お昼の会準備  
・ お茶(水分補給)

14=00 < 午後のレクリエーションスタート!! >

★ レクリエーションは毎日 日替わりです。  
・ 個別でのリハビリ体操・お誕生会 →  
・ 色々なゲームや運動会、スゴロク大会  
・ 折り紙や製作、雑巾ぬいなどの作業  
・ 歩行訓練を兼ねた散歩(屋外)  
・ 毎月のカレンダーの作製 など...



9=30 < 朝の送迎時間は8=30 ~ 9=30の間です >

おはようございます☀ かすかみ到着!!  
・ 手指消毒 → うがい ・ お茶(水分補給)  
・ 毎日の健康チェック (月1回 体重測定) (バイタル測定 / 血圧・脈拍・体温)  
・ 洗濯たたみなどのお手伝いや談話など

個別でのリハビリ体操とは...?  
・ 一人以下で行う個別機能訓練のことです  
・ 歩行、立位、バランス、リズム体操 (なる~くなるような十なり体操など)  
・ 体カ測定の実施 (5m歩行・握力・片足立ち)

10=00 < 朝の会スタート!! >

・ 個別でのリハビリ体操  
・ 集団体操  
・ 頭の体操



パッチワークでランチマットの製作中!!

★ 集団や個人でことわざや漢字・数字を使ったゲームやプリント(まちがいさがしやぬり絵)、クイズなどの頭の体操を行います。



11=30 < 昼食準備 >

・ 昼食10分前より口腔体操スタート!!  
※ 昼食時 感染予防対策として、アクリル板パーテーションを設置しています。

12=00

< 入浴 >

・ 入浴前後水分補給  
・ 午後からの入浴も可

ゆず湯やしょうぶ湯の湯があります♡

★ 一般浴 ★ 機械浴



< 昼食一例です♡ >

なうかしのお子様ランチ風 ♪ 敬老の日 ♪



15=15 < かすかみ喫茶・おやつ >

★ メニューの中から好きなお飲み物をどうぞ。  
冷・温どちらもありますよ♡  
★ おやつは毎日日替わりです。  
★ 月1回 グリーンカフェも開催してます。  
ゆっくりと談話しながらお過ごし下さい!!

お誕生月の方の特別メニュー♡



16=00 < 帰りの会スタート!! > ★ 年間行事・教室は裏面をみて下さい!!

・ お話しの会  
・ リズム体操  
・ 頭の体操 など...

16=30 かすかみ出発です!! お疲れ様でした!!

※ 延長サービス  
16=30 ~ 18=30 (夕食 18=00 ~)  
・ 火曜・木曜・金曜  
の休行っております