

月間献立表

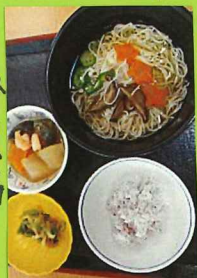
日付	08月01日(火)	08月02日(水)	08月03日(木)	08月04日(金)	08月05日(土)
昼	御飯 赤魚のさくら煮 野菜の卵とじ キャベツのゆかりあえ 味噌味噌(かぶ、大根菜) おやつ(黒糖煮しめ)	御飯 マクロガツ 青しそ風味あえ フルーツ(みかん、缶) 味噌味噌(さつま芋、ネギ) おやつ(焼きプリンタルト)	御飯 サラダうどん 野菜天ぷら 二色お浸し おやつ(羊羹)	御飯 じゃが芋ご飯 豚肉のんにくパン酢かけ 南瓜のごま煮 梨ゼリー おやつ(焼きドーナツ)	御飯 夏野菜の炊き合わせ ほうれん草の炒め物 ごま和え 味噌味噌(くわ、たまねぎ) おやつ(ココアワッフル)
エネルギー 蛋白質	512kcal 20.8g	641kcal 18.6g	549kcal 9.2g	531kcal 16.7g	538kcal 12.9g
日付	08月07日(月)	08月08日(火)	08月09日(水)	08月10日(木)	08月11日(金)
昼	御飯 豚肉の生姜焼き 冬瓜のくず煮 フルーツ(洋ナシ、缶) お吸物(小豆、春菊) おやつ(大福)	御飯 ふくさ卵 ほうれん草の白和え 青しその味噌汁 味噌味噌(お豆腐、わかめ) おやつ(抹茶水羊羹)	御飯 【温】鶏肉 人参のひら風 漬物(干切り沢庵) 味噌味噌(卵、ほうれん草) おやつ(マドレーヌ)	御飯 あじフライ 五目煮 漬物(つぼつけ) お吸物(うずまさ、春菊) おやつ(きこプリン)	御飯 カレーライス 和風サラダ フルーツミックス 香の物 おやつ(どらやき)
エネルギー 蛋白質	586kcal 19.7g	493kcal 20.9g	522kcal 15.4g	661kcal 21.9g	626kcal 18.8g
日付	08月14日(月)	08月15日(火)	08月16日(水)	08月17日(木)	08月18日(金)
昼	御飯 豚肉のさっぱりサラダ仕立て じゃが芋の煮物 炒り豆腐 味噌味噌(わかめ、しめじ) おやつ(和のパンケーキ)	御飯 【温】精進料理 枝豆ご飯 五目がんものくずあんかけ 冬瓜の白味噌煮 すいかゼリー 野菜のごま汁 おやつ(冷やしぜんざい)	御飯 豚肉のオニオンスライス さつま芋のごま煮 スパゲッティサラダ 味噌味噌(冬瓜、ネギ) おやつ(アイスクリーム)	御飯 フライ盛り合わせ 魚の野菜マヨネーズ焼き 冬瓜のそぼろあん オクラのもずく和え 味噌味噌(小松菜、しいたけ) おやつ(抹茶プリン)	御飯 【温】バーベキューチキン フロッガーのオスター炒め 漬物(さくら大根) 味噌味噌(お豆腐、わかめ) おやつ(吹雪饅頭)
エネルギー 蛋白質	527kcal 20.9g	595kcal 16.4g	797kcal 20.7g	519kcal 20.7g	659kcal 15.5g
日付	08月21日(月)	08月22日(火)	08月23日(水)	08月24日(木)	08月25日(金)
昼	御飯 肉じゃが もやしのナムル 金時豆 味噌味噌(白菜、人参) おやつ(いちご煮しめ)	御飯 鶏肉のチリソース 青菜と厚揚げの卵寄せ ほうれん草の生姜和え 中華スープ おやつ(グリーンカフェ)	御飯 魚の煮付け れんこんの味噌炒め煮 フルーツ(洋梨) 味噌味噌(豆腐、ねぎ) おやつ(味噌饅頭)	御飯 鶏つみれの炊き合わせ 伴三条 杏仁豆腐 中華スープ おやつ(黒糖饅頭)	御飯 【温】(A) 魚の味噌焼き 【温】(B) 鶏肉の韓国風味噌焼き 三種の焼売 フレンチサラダ 【温】鍋スープ
エネルギー 蛋白質	572kcal 17.3g	508kcal 23.3g	504kcal 20.3g	508kcal 14.5g	654kcal 35.5g
日付	08月28日(月)	08月29日(火)	08月30日(水)	08月31日(木)	
昼	御飯 筑前煮 冬瓜のかにかまあんかけ キャベツの酢の物 お吸物(いんげん、ほうれん草) おやつ(水饅頭)	御飯 【温】柳川風 しめじと青菜の和え物 クラッシュみかんゼリー お吸物(小豆、春菊) おやつ(水ようかん)	御飯 豚肉と春雨の麻婆炒め マカロニサラダ フルーツ(パイナップル) 味噌味噌(大根、大根の葉) おやつ(豆乳プリン)	御飯 ポテサラフライ 煮しめ みぞれ和え かき玉汁 おやつ(かすてら饅頭)	
エネルギー 蛋白質	498kcal 14.5g	532kcal 20.4g	522kcal 13.4g	625kcal 13.6g	

赤魚の香口味焼き

シシトウと夏野菜の味噌炒め

レバニガハ

ごぼうサラダ



おやつごはん

セタそうめん

ゆかりごはん

おやつごはん

vol.174

月刊DAY がすがみ

令和5年8月発行 デイサービスセンター かすがみ

夏休みスタートと同時に北陸地方 梅雨明けとなりました。新型コロナも季節性インフルエンザなどと同じく5類になり、コロナ前の生活へと進んでおられますが、コロナが終結したわけにはありません。当所では以前と変わらぬ対応をお願いしております。感染拡大の防止、何れ利用者様が安全に利用して頂けるよう、職員一同感染対策に取り組んでまいります。お盆の時期に入ります。お墓参りなど外出する機会が多くなってきます。熱中症や新型コロナウイルスに気を付けて楽しい夏休みを過ごしてください。

8月のあいさつ担当は..
岡田 奈緒美さん(看護士)



工作クラブ

夏といえばうちわ!!
7月の工作クラブは
手作りのうちわ作り。
世界にひとつだけの
作品となりました。
すすいげです。



★セタガサリ★

今年もたくさんの飾りを作りました。
とってもにぎやかになりました♡



「元気ですごせるように…」
「家族全員健康で…」
短冊に願いをこめ…
1人1枚づつ書きました。
又、来年です♡



★皆様の願いごとが
叶いますように…



日吉神社まで奉納へ行きました。
茅の輪もくぐってきましたよ😊
短冊をお祓いしていただきました。★

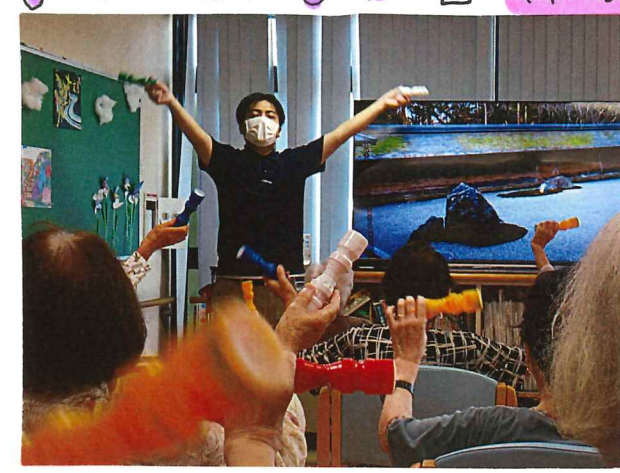


★園芸クラブ活動中!★草むしり 植えつけ 水やりなど 暑い中에서도いつも ありがとうございます♡



『FREEDAM』

生活総合機能改善機器=DAMを使用して、いつも
体を動かす体操やなごしの映像をみたソしてます



7月は、第1興南さんから、
←「中村さん」がきてくれました♡
DAMや手作りのマラカスを使って
1時間程度、楽しい時間をすごし
ました!!
色んな
コンテンツがぁ
あきません♡



DAMなので
カラオケも
できますよ♡



「キーボードにする!? アイスにする!?」と
皆さん
なやめます!!

グリーン カフェの日

月1回の
お楽しみDAYです♡
次回は8/22(火)です!!

デイサービスセンターかすみ

★ご利用空き情報です★

月	火	水	木	金	土
△	○	◎	◎	△	△

◎十分空きが
あります
○空きがあります
△ご相談下さい

★資料請求・ご相談・1日体験利用
見学のご希望等は 担当:坂本 まで
お願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人 かすみ会
デイサービスセンターかすみ
小松市 岩津町46番地1
TEL・0761-47-4745 FAX・0761-47-4744

★「8月の行事予定」★

8/18(金) お誕生会♡
8/22(火) グリーンカフェの日♡
その他、園芸クラブ
なども予定しています!!

★都合により、延期・中止となる場合も
ございます。

★当FFに対するご意見・ご要望など
ございましたらお寄せ下さい。