楽　苑

第 64 号　令和５年　7月　１日発行

〒923-0073　石川県小松市岩渕町４６番地２
TEL(0761)47-2900　FAX(0761)47-2905
介護老人保健施設
グリーン・ポート小松

中庭にきれいなお花が咲きました

風が気持ちいい

お花がきれいだなぁ

施設の中庭に、ツツジやパンジーなど、赤や黄色、色とりどりのお花が咲いており、
皆さんから「元気がでた。外にでてお日様見れて気持ちが良かった。」と感想を頂きました。

氷室の日 R5.6.30

ありがとうございます！

中海町の「のむら農産」様から氷室饅頭をご提供いただきました！
ご利用者のみなさま、大変喜んでいました。いつもありがとうございます。

サークル活動・行事に参加しました。

料　理

おいしくなぁれ！

～豆腐ドーナツ作り～

生け花

真剣にお花を
生けています。
皆さんの個性が
出ていますね。

誕生会

5月の誕生会
赤組・白組に分かれて
玉入れをしました。

頑張るぞー！

菖蒲湯

端午の節句
菖蒲湯に入りました！

菖蒲湯でほかほか

これから入るのが
楽しみ♪

通所リハビリ
自主トレーニングの紹介

グリーン・ポート小松通所リハビリでは、ご利用者様の希望に沿ったトレーニングをリハビリ職員と一緒に行っております。今回は実際にご利用者様が行っているトレーニングの一部をご紹介致します！！

筋力を身に着けるトレーニング

サイクルエクササイズ

平行棒段差

足元の段差に
気を付けましょう！

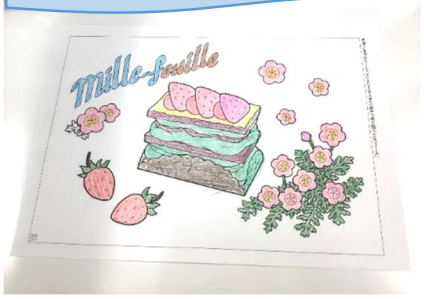
ゴム体操

認知機能低下予防トレーニング

ペグ

「ペグ」
指先の巧緻性の向上
トレーニング
指示通りの色を当てはめ
ていきます

塗り絵



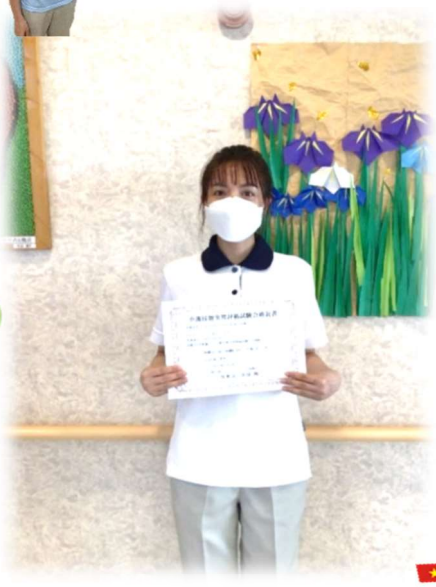
数字を間違えないように
順番にタッチ！

数字タッチ

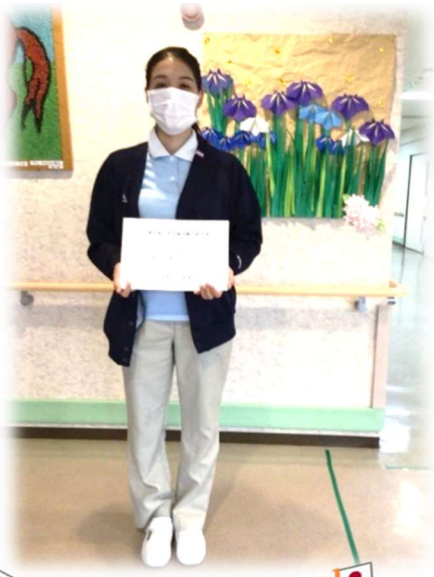
ご利用・ご質問のお問い合わせは、お電話のほどよろしくお願い致します。
通所リハビリセンターグリーン・ポート小松　担当：津田・小林
ＴＥＬ（０７６１）４７－５４７７

合格おめでとうございます！

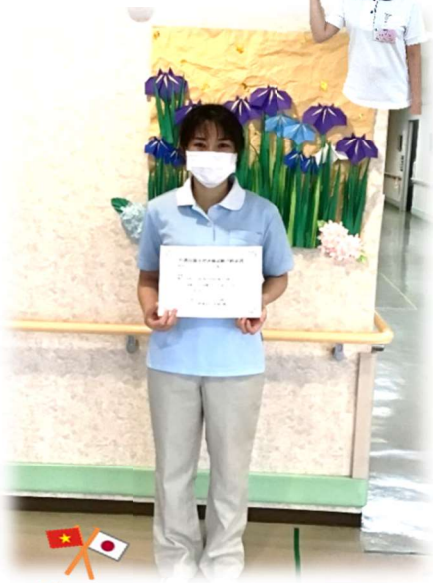
技能実習生2期生の3名が、介護技能実習評価試験に合格しました。
筆記試験・実務試験共に合格です。おめでとうございます！



ハインさん



ニーさん



リンさん

第４期介護マイスター紹介

介護力 UP プロジェクト「介護マイスター」制度

田谷会では介護力評価における独自の基準・方法を設け、
『４つの介護力』において高い水準を有し、専門性を高め、
利用者様の能力を引き出すことを『with　Ability』とし、
それを実践できる介護職員を「介護マイスター」に認定しております。
グリーン・ポート小松では４名が介護マイスターとして認定されましたのでご紹介します。

☆介護マイスター☆
川崎　美由紀
介護の質を全体で上げていけるよう、頑張ります。よろしくお願いします。

☆介護マイスター☆
奥村　明美
ご利用者様が楽しく安心して過ごしていただけるように努めていきます。

☆介護マイスター☆
高森　裕樹
利用者様、ご家族様に分かりやすく、親しみやすい介護を目指してみんなで頑張ります！

☆介護マイスター☆
中屋　敦之
マイスター活動を通して、介護力の向上に努め、職場に貢献できるよう頑張ります。

職員紹介

①名前　②血液型　③好きな言葉
④休日の過ごし方　⑤趣味・特技　⑥今後の抱負

機能訓練部

① 末林　あい
（すえばやし　あい）
② A型
③ SALE
④ スタバに行くこと
⑤ スノーボード
⑥ 誰からも愛される人になりたいです！

看護部

① 越田　百合香
（ こしだ ゆりか）
② O型
③ 特にないです。
④ 子どもたちとあそぶ。
⑤ 子どもの服を探す・見る・買うことが好きです。
⑥ みなさんとたのしく働きたいです。よろしくお願いします！！

機能訓練部

① 秋月　唯奈
（あきづき　ゆいな）
② A型
③ 一期一会
④ ご飯を食べに行く。買い物
⑤ スノーボード
⑥ 利用者様一人ひとりのニーズに合ったリハビリを提供できるように頑張ります。

看護部

① 宮下　法子
（みやした のりこ）
② O型
③ ケセラセラ
④ 普通にすごしてます。
⑤ 旅すること。
海外・国内ともに世の中にあるキレイなものを全部見たい。
⑥ 入所者様おひとりおひとりの事を把握し業務にあたってまいります。

通所リハビリ部

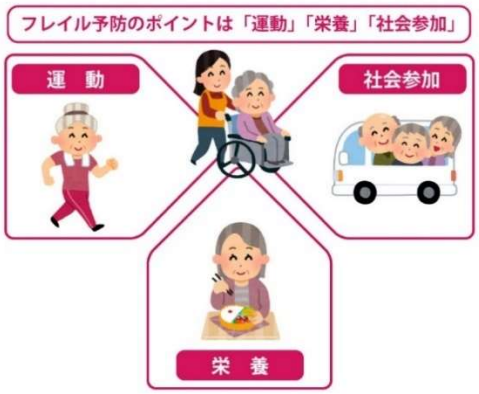
① 谷口　幸作
（たにぐち こうさく）
② AB型
③ 一生懸命
④ 家でゴロゴロか
庭と畑の土いじり、母の手伝い
⑤ 山菜採り・ドライブ・魚釣り
⑥ 介護に関わるのは初めてのことなので、慣れない事もありますが誠心誠意利用者様のお役に立てればと思っています。

国府・中海高齢者総合相談センター からのお知らせ

グリーンフレイル予防サークルが始まりました！

フレイルとは？

健康な状態と要介護の中間の状態のことで年をとって体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。
そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。正しい取り組みをすれば健康な状態に戻ることができます。



毎週１回、国府公民館でフレイル予防のための運動プログラムや専門職からの健康講座、楽しくおしゃべりしながらのお買い物などお気軽に参加できます。送迎もありますのでご相談ください。
５月より、グリーン・ポート小松主体で行うことになりました。

名称は、「グリーンフレイル予防サークル」になりました。

対象地域：国府地区、東陵地区、中海地区

国府・中海高齢者総合相談センター：ＴＥＬ 0761-47-2921　ＦＡＸ 0761-47-2968

クイズ

左の?に入る言葉を①～④の順に並べるとある言葉ができますので、お答え下さい。
お答え頂いた方の中から抽選で3名様にクオカードをプレゼントします。
皆さま奮ってご応募下さい。
【応募方法】官製はがきで応募もしくは、受付前の応募箱に応募用紙を投稿（氏名・住所をお忘れなく）
【応募締切】九月三十日（土）

①
ま
み → ? → め
ゆ

②
ふ
あ → ? → め
げ

③
け
ど → ? → り
め

④
し
お → ? → さ
が