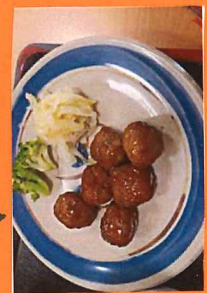
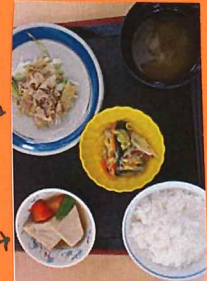
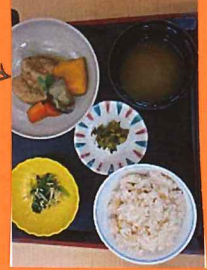


月間献立表

日付	07月03日(月)	07月04日(火)	07月05日(水)	07月06日(木)	07月07日(金)	07月08日(土)
昼	とろろごし御飯 さわらのね味噌漬焼き 大根のきんぴら 昆布佃煮 お吸物(小豆、ほうれん草) おやつ(かすてら)	御飯 白身魚のしょうゆ蒸し マカロニサラダ 干切沢庵 味噌漬(かぼちゃ、きざみ揚げ) おやつ(味噌饅頭)	御飯 白身魚のオーロラソースかけ ピーマンステーキ 野菜のコンソメ煮 フルーツ(黄桃缶) 味噌漬(ほうれん草、えのき) おやつ(和のパンケーキ)	御飯 《温》ハンバーグステーキ 野菜のコンソメ煮 フルーツ(黄桃缶) 味噌漬(ほうれん草、えのき) おやつ(和のパンケーキ)	《七夕の日》 七夕そうめん 海老と夏野菜の炊き合わせ お浸し おにぎり おやつ(水饅頭)	御飯 いわしの味噌フライ もずく酢 豆サラダ 味噌漬(冬瓜、ねぎ) おやつ(コリアンフル)
エネルギー 蛋白質	516kcal 20.4g	522kcal 19.6g	593kcal 20.2g	552kcal 21.8g	521kcal 13.7g	625kcal 18.2g
日付	07月10日(月)	07月11日(火)	07月12日(水)	07月13日(木)	07月14日(金)	07月15日(土)
昼	御飯 鶏肉の照り焼き 中華風酢豚 フルーツ(パイナップル) 中華スープ おやつ(黒糖饅頭)	御飯 鯉の蒲焼き 煮浸し キャベツのおかか和え 味噌漬(おつゆ、しめじ) おやつ(シュークリーム)	御飯 鶏ももとのさっぱり煮 青菜の和え物 漬物(つぼ漬け) 味噌漬(冬瓜、大根葉) おやつ(酒饅頭)	《セレクト給食》 (A)冷製坦々麺 (B)冷やし中華 やみつきピーマン 野菜ゼリー おにぎり おやつ(スイートポテト)	御飯 鶏肉のパン粉焼き ツナサラダ 赤しその漬物 味噌漬(大根の葉、ちくわ) おやつ(焼きドーナツ)	御飯 豚肉の生煮ソースかけ コールスローサラダ フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(カステラ)
エネルギー 蛋白質	538kcal 19.0g	460kcal 22.3g	446kcal 19.9g	942kcal 22.8g	559kcal 23.7g	582kcal 19.7g
日付	07月17日(月)	07月18日(火)	07月19日(水)	07月20日(木)	07月21日(金)	07月22日(土)
昼	御飯 スパニッシュオムレツ ごぼうサラダ フルーツ(洋梨) お吸物(豆腐、えだまめ) おやつ(ショートケーキ)	御飯 肉団子の甘辛煮 冬瓜の吉野煮 切り漬 味噌漬(さつま芋、いんげん) おやつ(グリーンカレー)	御飯 あじの南蛮漬 青じそ風味 ほうれん草の白和え 杏仁豆腐 中華スープ おやつ(きな粉プリン)	御飯 魚のタルタルソース焼き 大根サラダ 昆布豆 お吸物(しいたけ、いんげん) おやつ(水羊羹)	御飯 とんかつ 青菜のナムル 漬物(つぼ漬け) 味噌漬(里芋、オクラ) おやつ(マドレーヌ)	御飯 鶏肉の照り焼き 大根ののり炒め 昆布和え 味噌漬(おつゆ、玉葱) おやつ(ドーナツケーキ)
エネルギー 蛋白質	754kcal 17.8g	463kcal 15.4g	636kcal 24.1g	488kcal 20.6g	572kcal 15.1g	588kcal 17.6g
日付	07月24日(月)	07月25日(火)	07月26日(水)	07月27日(木)	07月28日(金)	07月29日(土)
昼	御飯 さばの味噌煮 しめじと青菜の煮浸し 豆のごま和えサラダ お吸物(きぬさや、とろろ昆布) おやつ(小豆ムース)	おにぎり 冷やし梅おろしそば 天ぷら二種 ほうれん草のお浸し おやつ(焼きプリンタルト)	御飯 豚肉と厚揚げの炊き合わせ ふわふわ卵とじ いんげんのゴマ和え 味噌漬(たまねぎ、ちくわ) おやつ(抹茶プリン)	御飯 ふくさ卵 野菜の酢味噌和え 漬物(さくら大根) 味噌漬(里芋、白菜) おやつ(吹雪饅頭)	カレーライス かぼちゃとコーンのサラダ ミックスゼリー 香の物 おやつ(どらやき)	御飯 鶏肉の照り焼き 大根ののり炒め 白豆 お吸物(つみれ、あさり) おやつ(豆乳プリン)
エネルギー 蛋白質	557kcal 24.0g	533kcal 16.0g	607kcal 22.2g	550kcal 21.4g	735kcal 22.4g	483kcal 21.0g
日付	07月31日(月)					
昼	＜土用の丑＞ オクラのおかか煮 オクラの酢味噌ゼリーかけ 夏野菜の酢味噌ゼリーかけ お吸物(はんぺん、菜の花) おやつ(冷やしぜんざい)	5・6月お誕生会での お弁当				
エネルギー 蛋白質	542kcal 17.6g					



ミニデザート

3時のおやつ
ロールケーキ

5・6月お誕生会での
お弁当

お弁当
おやつ

お弁当
おやつ

vol.173 月刊DAY がすかみ

令和5年7月発行 デイサービスセンター がすかみ

5月からお世話になっている守とめこです。
気軽に声を掛けて下さい。家は白山町です。
皆様よろしくお願い致します。
家にはネコが3匹いて保護で色は茶色黒色グレー色です。今では家族の一員になっています。

さて、だんだんと暑い日が増えて、せみの声もちらほら
夏の訪れを感じるこの頃、コロナウイルスの心配もあり
ますが、感染予防を行ないながら、ドライブも
行っています。厳しい暑さも続きますので、水分補給
をしっかりと体調に気を付けましょう。

7月のあいさつ文担当は
守 登明子 さんです。



新しい
職員です!!
よろしく
お願い
します!!

HAPPY BIRTH DAY



5月&6月
合同
誕生会
おいしい
お弁当
*お祝い
しました!!
おめでとう
ございます

軽海町のケーキ屋さんまで
ケーキを買いに行きました。
おいしいケーキの中から
選ぶのは大変です...

皆様にお願い
朝の送迎時、外でお迎えを
待っている方がおいでます。
熱中症の危険もございますので
屋内でお待ちいただくよう
よろしくお願い致します。

皆様にお願い
衣類・持ち物・タオル等にお名前を
ご記入して頂きたいと思います。
タオルなどもお名前がうすくなって
おりましたら再度ご記入をお願いします。
紛失・取り違え防止のため
ご協力よろしくお願い致します。

小松市末広のバラ園へドライブへ行ってきました!!

皆さんとても
いい笑顔です!!



月1回火曜日 おいしいケーキ♡カフェの日♡

★夏の暑い日にはアイスやかき氷もてます!!

ゆっくりとお話ししながらお楽しみ下さい。



(↑カフェのチケットは11回 1,100円となっております)

白山吉野の御仏供木までドライブへGOー!!

日本の名木
百選に選ばれて
います。

なんと樹齢は約680年だそうです...



ホール内には
お花紙で
作った
「あじさい」
清南
です!!

★園芸クラブでは...
お花の木を植えました。
中庭にあじさいをみに
散らへ...



スゴロク大会!!

魚ッリゲーム大会!!

とある日の午後レクリエーション



なんと優勝したチームには景品がでました!!



魚ッリとは
かきがない!!
かすかみの
魚ッリゲームは
色々なものが
つなげられ
ます
笑

デイサービスセンターかすかみ

※ご利用空き情報です※

月	火	水	木	金	土
○	△	◎	◎	△	△

◎十分空きが
あります
○空きがあります
△ご相談下さい

★資料請求・ご相談・1日体験利用
見学のご希望等は 担当:坂本 まで
お願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人 かすかみ会
デイサービスセンターかすかみ
小松市岩沢町46番地1

TEL・0761-47-4745 FAX・0761-47-4744

◎7月の行事予定◎

7/18(木) グリーンカフェの日

7/25(火) お話し会

その他園芸クラブ・工作クラブ(日未定)
を予定しています。

★都合により延期・中止となる場合も
ございます。

★当所にてお話し・ご意見・ご要望など
ございましたらお寄せ下さい。