

# 年間行事

1月 新年会 書きぞめ

2月 節分の日 豆まき

3月 ひなまつり

4月 春の遠足 桜ドライブ

5月 藤の花見

十二ヶ滝こいのぼり見学

6月 しょうぶ湯

☆その他、誕生月に外食イベント!!

中海・河田保育園への訪問など...

7月 七夕まつり・奉納

8月 夏まつり

9月 敬老の日

10月 秋の遠足 紅葉ドライブ

11月 報恩講

余技展覧会作品出品・見学

12月 ゆず湯 ワリスマスケーキ作り

年忘れビゴ大会

☆感染症対策、その他都合により中止、または変更月となる場合があります。

## 各種クラブ・毎月のイベント

### エッセイクラブ

折り紙やあみもの、小物入れなど  
色々な物を作ります。

皆さん参加して下さいね!!

※材料費として200円がかかります。

(無料の場合もあります)

(毎月1回あり、月刊DAYにてお知らせ)

### グリーンカフェ

おいしいケーキとお飲み物を  
お楽しみ下さい。

イチゴケーキ・チョコケーキ・プリン・和菓子など

※チケットは各自購入です。

11回分1100円です。

(毎月第3火曜日の午後～)

☆不明な点、ご相談、(日休廃免、  
見学のご希望は  
元野までお願いします。

他、料理クラブ

書道クラブ

法話会

囲碁クラブ

現在は  
活動休止中です。

〒小松市岩濑町46番地1

TEL>0761-47-4745

FAX>0761-47-4744

社会福祉法人 かすかめ会  
デイサービスセンター かすかめ



# 社会福祉法人 かすかめ会 デイサービスセンター かすかめ

エッセイクラブ



コスモスの  
リースづくり  
(エッセイクラブ)

トイレットペーパーの  
芯でえんぴつ立て  
を作りました



お誕生会

6月 折り紙で藤の花を作ってお花見!!



園芸クラブ  
「カボチャ  
収穫」



私たちは  
やさしさや思いやりの心を  
大切にし  
利用者様の  
幸せを願っています



作業  
「金魚の貼り絵」





# デイサービスセンターかすかみの1日

?デイサービスセンターかすかみでは...?

在宅で生活されている高齢者の方々に日帰りでお越しいたき、入浴や食事、レクリエーションなどのサービスを提供しております。

利用者様の生活に生きがいや喜びを感じていただけるよう様々な活動を行っております。  
 "今日は楽しかった!!" "また来たいわ!!" と思っ  
 いただけることが当センターの1番の願いです。



☆掲示板やホール内は、利用者様と一糸者に製作した季節ごとの飾りつけをしています!!

## 9:30 <朝の送迎時間は8:30~9:30の間です>

- おはようございます☀かすかみ到着!!
- ・手指消毒→うがい
  - ・お茶(水分補給)
  - ・毎日の健康チェック(月1回1体重測定)(バイタル測定/血圧・脈拍・体温)
  - ・洗濯たたみなどのお手伝いや談話など

個別でのリハビリ体操とは...?

- ・椅子以下で行う個別機能訓練のこと
- ・歩行、立位、バランス、リズム体操(けなす〜になるようなけなす〜体操など)
- ・体力測定の実施(5m歩行・握力・片足立ち)

## 10:00 <朝の会スタート!!>

- ・個別でのリハビリ体操
- ・集団体操
- ・頭の体操

☆集団や個人でことわざや漢字・数字を使ったゲームやプリント(まちがいさがしやぬり絵)、クイズなどの頭の体操を行います。



パッチワークでランチマットの製作中!!

## <入浴>

- ・入浴前後水分補給
- ・午後からの入浴も可

ゆず湯やしょうぶ湯の湯があります!!

## ☆一般浴



## ☆機械浴



## 11:30 <昼食準備>

- ・昼食10分前より口腔体操スタート!!
- ※昼食時感染予防対策として、アクリル板パーテーションを設置しています。

なうかしのお子様ランチ風



## <昼食一例です>

敬老の日



- 12:30 ※昼食後は口腔ケア(歯みがきうがい)を行います。・歯ブラシ+コップは使用ごとに消毒をしています。

- ・午睡の時間 / テレビ金鑑賞・ぬい絵・談話 / 頭の体操プリント など...
- ☆お茶やコーヒーの提供あります!!
- ・個別でのリハビリ体操



☆個別の腰痛体操など ← 体力測定をしています!!



## 13:45

- ・お昼の会準備
- ・お茶(水分補給)

## 14:00 <午後のレクリエーションスタート!!>

- ☆レクリエーションは毎日替わります。
- ・個別でのリハビリ体操・お誕生会→
- ・色々なゲームや運動会、スゴロク大会
- ・折り紙や製作、雑巾ぬいなどの作業
- ・歩行訓練を兼ねた散歩(屋外)
- ・毎月のカレンダーの作製 など...



## 15:15 <かすかみ喫茶・おやつ>

- ☆メニューの中から好きなお飲み物をどうぞ。冷・温どちらもありますよ!
- ☆おやつは毎日替わります。
- ☆月1回グリーンカフェも開催します。
- ゆっくりと談話しながらお過ごし下さい!!

お誕生月の方の特別メニュー♡



## 16:00 <帰りの会スタート!!> ☆年間行事・教室は裏面をみて下さい!!

- ・お話し会
- ・リズム体操
- ・頭の体操 など...

16:30 かすかみ出発です!! お疲れ様でした!!

※延長サービス  
 16:30~18:30(夕食 18:00~)  
 ・火曜・木曜・金曜  
 のみ行っております。