月間献立表

日付					07月01日(金)	07月02日(土)	07月03日(日)
昼					とうもろこし御飯 豚肉の味噌焼き 菜の花のごま和え フルーツミックス コンソメスープ おやつ(氷室饅頭)	御飯 はんぺんのﾁｰｽﾞｻﾝﾄﾞﾌﾗｲ さつま芋と昆布の煮物 オクラのおかか和え 味噌椀(ちくわ、いんげん) おやつ(かすてら饅頭)	御飯 さわらのねぎ味噌漬け焼き 大根のきんぴら 昆布佃煮 お吸物(小花麩、ほうれん草)
ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質					473kcal 18.0g	586kcal 15.6g	443kcal 18.8g
日付	07月04日(月)	07月05日(火)	07月06日(水)	07月07日(木)	07月08日(金)	07月09日(土)	07月10日(日)
昼	御飯 白身魚のレモン醤油蒸し マカロニサラダ 千切沢庵 味噌椀(かぼちゃ、きざみ揚げ) おやつ(味噌饅頭)	御飯 白身魚のオーロラソースかけ ビーフンソテー かつおおかか 味噌椀(はんぺん、大根の葉) おやつ(芋ようかん)	御飯 【温】ハンバーグステーキ 野菜のコンソメ煮 フルーツ(黄桃缶) 味噌椀(ほうれん草、えのき) おやつ(和のパンケーキ)	≪ 七夕の日 ≫ 七夕そうめん 海老と夏野菜の炊き合わせ お浸し おにぎり おやつ(水饅頭)	御飯 いわしの磯香フライ もずく酢 豆サラダ 味噌椀(冬瓜、ねぎ) おやつ(ココアワッフル)	御飯 白身魚のムニエル 花野菜のマリネ 漬物(きゅうり漬け) 味噌椀(かぶ、ﾈｷﾞ) おやつ(黒糖饅頭)	御飯 鶏肉の照り焼き 中華風酢の物 フルーツ(パイン) 中華スープ
ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質	523kcal 19.2g	595kcal 19.9g	550kcal 19.7g	509kcal 13.7g	593kcal 14.6g	484kcal 18.6g	455kcal 17.8g
日付	07月11日(月)	07月12日(火)	07月13日(水)	07月14日(木)	07月15日(金)	07月16日(土)	07月17日(日)
昼	御飯 鯵の蒲焼き風 煮浸し キャベツのおかか和え 味噌椀(おつゆ麩、しめじ) おやつ(シュークリーム))	御飯 鶏もものさっぱり煮 青菜の和え物 漬物(つぼ漬け) 味噌椀(冬瓜、大根葉) おやつ(酒饅頭)	≪ セレクト給食 ≫ (A)冷製坦々麺 (B)冷やし中華 やみつきピーマン 野菜ゼリー おにぎり おやつ(スイートポテト)	御飯 鶏肉のパン粉焼き ツナサラダ 赤しその実漬け 味噌椀(大根の葉、ちくわ) おやつ(焼きドーナツ)	御飯 豚肉の生姜ソースかけ コールスローサラダ フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(カステラ)	御飯 鶏肉のラタトゥイユソースかけ 五目煮豆 酢の物 味噌椀(卵、ねぎ) おやつ(大福)	御飯 スパニッシュオムレツ ごぼうサラダ フルーツ(洋梨) お吸物(豆腐、えだまめ)
ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質	469kcal 22.4g	446kcal 19.9g	949kcal 23.7g	559kcal 23.7g	591kcal 19.9g	528kcal 23.4g	572kcal 16.1g
日付	07月18日(月)	07月19日(火)	07月20日(水)	07月21日(木)	07月22日(金)	07月23日(土)	07月24日(日)
昼	御飯 肉団子の甘辛煮 冬瓜の吉野煮 切り漬け 味噌椀(さつま芋、いんげん) おやつ(きな粉プリン)	御飯 あじの南蛮漬け 青じそ風味 ほうれん草の白和え 杏仁豆腐 中華スープ おやつ(ｸﾞﾘｰﾝｶﾌｪ)	<土用の丑> 穴子飯 オクラのおかか煮 夏野菜の酢醤油ゼリーかけ お吸物(はんぺん、菜の花) おやつ(冷やしぜんざい)	御飯 とんかつ 青菜のナムル 漬物(つぼ漬け) 味噌椀(里芋、オクラ) おやつ(マドレーヌ)	御飯 筑前煮 ブロッコリーのかにあんかけ 昆布和え 味噌椀(おつゆ麩、玉葱) おやつ(ドームケーキ)	御飯 鯖の味噌漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 漬物(きゅうり漬け) 【温】かきたま汁 おやつ(小豆ムース)	御飯 さばの味噌煮 しめじと青菜の煮浸し 豆のごま和えサラダ お吸物(きぬさや、とろろ昆布)
ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質	545kcal 17.8g	565kcal 21.9g	542kcal 17.5g	611kcal 15.7g	585kcal 17.6g	535kcal 22.4g	507kcal 22.0g
日付	07月25日(月)	07月26日(火)	07月27日(水)	07月28日(木)	07月29日(金)	07月30日(土)	07月31日(日)
昼	おにぎり 冷やし梅おろしそば 天ぷら二種 ほうれん草のお浸し おやつ(焼きプリンタルト)	御飯 豚肉と厚揚げの炊き合わせ ふわふわ卵とじ いんげんのゴママヨ和え 味噌椀(たまねぎ、ちくわ) おやつ(抹茶プリン)	御飯 ふくさ卵 野菜の酢味噌和え 漬物(さくら大根) 味噌椀(里芋、白菜) おやつ(吹雪饅頭)	カレーライス かぼちゃとコーンのサラダ いちじくゼリー 香の物 おやつ(どらやき)	御飯 鶏肉の照り焼き 大根のピリ辛炒め 白花豆 お吸物(つみれ、あさり) おやつ(豆乳プリン)	御飯 豚肉の柳川風 海藻サラダ フルーツ(黄桃缶) 味噌椀(春菊、ネギ) おやつ(水羊羹)	御飯 魚のタルタルソース焼き 大根サラダ 昆布豆 お吸物(しいたけ、いんげん)
ｴﾈﾙｷﾞｰ 蛋白質	533kcal 16.0g	606kcal 22.1g	553kcal 21.6g	695kcal 17.3g	482kcal 21.1g	530kcal 19.8g	426kcal 20.1g

高野豆腐の煮もの 豚肉の生姜焼き

~懐かしのお子様ランチ~

オムレツのミートソースかけ

中華スープ

豚肉と大根のオイスター炒め

ミニポテト

ポークビーンズ

Vol.161 月刊DAYかすかみ

令和4年 7月発行 デイサービスセンター かすかみ

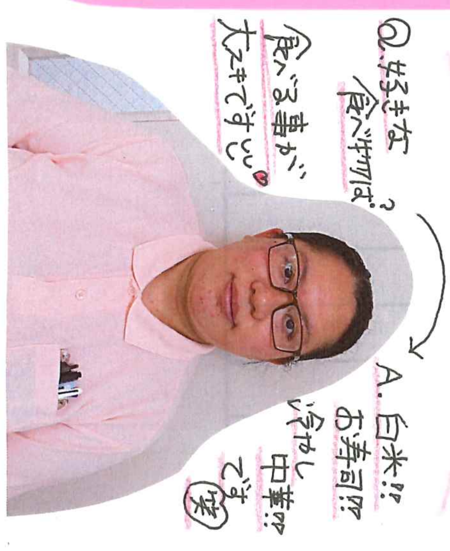
皆様こんにちは!!
5月から手書きでこの月刊DAYかすかみ新聞を
作っている岡崎奈々です。いつも読んで下さり、
ありがとうございます。かすかみでの楽しい出来事や
行事などをお届けしたいと思っていますので
よろしくお願いします!!
さて…暑い暑い夏に突入しようとしていますが、
いかがお過ごしでしょうか??
気温も上昇し、寝苦しい夜もあります。
熱中症に注意して「水分」「食事」「睡眠」を
しっかりとり、元気にかすかみへおこし下さいね。

7月のあいさつ文担当は…岡崎奈々(介護)です。

Q.好きな食べ物は?

A.白米!! お寿司!! 冷やし中華!! です(笑)

食べる事が大好きですよ♡



とある暑〜い☀日のかすかみの午後!?

金魚すくい&ボールすくい〜

なつかしの!? 一網打尽ゲーム!!

毎日、日替わりでゲームや作業などのレクリエーションが行なわれています!いつも大盛りあがりのかすかみです!!

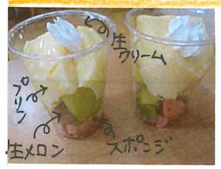
かすかみ園芸クラブ

今は「アネモネ」「マリーゴールド」が咲いてます!!
これから…「綿」「コキア」を植えかえしていき、「野菜」も予定中。**本格始動。**

作業の途中に…
ホッ♥っと一息!!
ティータイム

6月の工作クラブは…お花紙で作る"あじさいのブーケ"でした!!

6/17(金)の昼食です♡
この写真↑+フルーチサラダ、コンソメスープ。
&手作りのプリンパフェつきでした!!



と~ってもキュートな**金魚飾り**を作りました!!

お花紙で金魚を作りました!!

☆体力測定しました!!

(半年に1度測定)

- 5m歩行
- 握力
- 片足立ち

握力計

ファンタジー!?メルヘンな世界へ…ようこそ…♥

ちょうちょ&てんとう虫はトイレットペーパーの芯!!

折り紙で作られたよつ葉のクローバー

梅雨といえば…雨&傘 そして あじさい…

傘は手のひらサイズ。

小さなミニチュアの傘がとってもカワイイですね。
ホール内にもたくさん飾られています。

ホール内に展示中!!

お知らせ

コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、37.0℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっています。また、ご家族様で風邪症状や発熱がある場合、県外へ出られた場合、県外から来られた場合もお知らせしていただきます。かすかみ内では、ご利用者様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、汚れがある場合、交換します。ご持参の無い場合は、当所で**20円**にて購入して頂きます。ご了承下さい。

デイサービスセンターかすかみ

ご利用空き情報です

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	○

◎十分空きがあります
○空きがあります
△ご相談下さい

☆資料請求・ご相談・1日体験利用
見学のご希望等は担当:元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ会
デイサービスセンターかすかみ
小松市岩渕町46番地1
TEL・0761-47-4745 FAX・0761-47-4744

7月の行事予定

7/14(木) お誕生会
7/19(火) グリーンカフェ
その他、園芸クラブ・工作クラブを予定しています!!

※都合により延期・中止となる場合もございます。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。