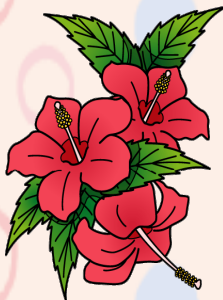


月刊 **デイかすかみ**

Vol. 158

3月21日に石川県では蔓延防止重点措置が解除になりました。ですが、小松市では4月10日まで特別警戒期間となっております。引き続き感染対策のご協力をお願い致します。

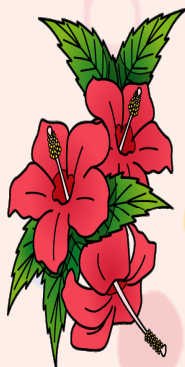
かすかみでは、気持ちが明るくなるように、満開のかすかみ桜の作品や、イチゴ狩りをしたくなるようなイチゴのカーテンの作品を皆さんで作り、展示しました。春の訪れと共にコロナの終息を願うばかりです。（担当：岡田）



♪ フラガール ♪



カラオケのダムという機械を使うと楽しい体操がたくさんできます。今回は、フラガールになりきって、ゆったりとした音楽に合わせて体操をしました。ハワイに行ったような気持ちになりました。
「アロハ♥」



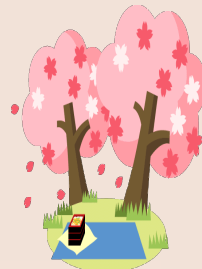
ヒヤシンス



園芸クラブ



チューリップ



かすかみ桜

コロナ禍で今年もドライブができそうもないので、かすかみでお花見です。



工作クラブ



2年ぶりの工作クラブです。12人の方が参加しました。今回は「桜の花リース」を作りました。細かい作業でしたが、皆さん集中して頑張っていました。途中桜の花を机に貼ってしまうというハプニングもありましたが、かわいい作品になりました。



3月のお誕生会



HAPPY BIRTHDAY



.....コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、37.0℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっております。またご家族様で風邪症状、発熱がある場合や県外へ出られた場合、県外から来られた場合もお知らせさせていただきます。かすかみ内では、ご利用者

様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、当所で、20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。



かすかみ豆知識

.....「年度」という概念が取り入れられ、年度始まりが4月になったのは、1886年（明治19）年のことです。4月始まりになった理由は、日本の主要産業が農業で秋に収穫をし、税金を納める期間を取るため。や、当時の大蔵大臣が赤字をごまかすため、後はイギリスにならったということでした。



4月献立表



月	火	水	木	金	土	日
				1 ごはん 豚肉とトマトの焼きうどん ごぼうサラダ クラッシュゼリー お吸物 おやつ(スイートホテト) 562kcal	2 ごはん 春野菜の炒り鶏 花野菜のかにあん 漬物(千切り沢庵) みそ汁 おやつ(水饅頭) 492kcal	3
4 ごはん 鶏肉のパン粉焼き 三味焼 漬物(しば漬け) お吸物 おやつ(吹雪饅頭) 532kcal	5 ごはん 白身魚の香草焼 小松菜の煮浸し 漬物(桜だいこん) みそ汁 おやつ(酒饅頭) 479kcal	6 ごはん 挽肉と春雨の炒め物 ナムル フルーツ(りんご缶) お吸物 おやつ(ドームケーキ) 537kcal	7 ごはん まぐろカツ 春雨チャプチェ ごま和え みそ汁 おやつ(蒸しパン) 579kcal	8 オムハヤシ風 エビフライ フレッシュサラダ ババロアムース おやつ(たいやき) 659kcal	9 ごはん 鯖の照り焼き がんもの煮物 フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(今川焼き) 623kcal	10
11 炊き込みご飯 さばの塩焼き アスパラのごま煮浸し 菜の花の錦糸和え うぐいす豆・みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 638kcal	12 ごはん 炊き合わせ しめじと青菜のサラダ フルーツ(パイン缶) みそ汁 おやつ(小豆ムース) 520kcal	13 ごはん 春巻き 大根の煮物 クラッシュ白桃ゼリー みそ汁 おやつ(芋ようかん) 647kcal	14 ごはん ちゃんちゃん焼き 白菜のとろみ煮 菜の花の和え物 お吸物 おやつ(焼きドーナツ) 484kcal	15 カレーライス 餃子 フレンチサラダ 香の物 おやつ(カステラ) 717kcal	16 ごはん 親子煮 菜の花のごま和え 漬物(つぼ漬け) わかめスープ おやつ(豆乳プリン) 554kcal	17
18 ごはん スパニッシュオムレツ ほうれん草ソテー クラッシュみかんゼリー コンソメスープ おやつ(マドレーヌ) 648kcal	19 ごはん 揚げ出し豆腐 なます ほうれん草とじゃこ炒め みそ汁 おやつ(せんべい) 495kcal	20 ごはん 赤魚の田楽風 切干大根の煮付け 白菜の浅漬け お吸物 おやつ(抹茶水羊羹) 449kcal	21 ごはん 山菜そば フライ盛り だいこんサラダ おやつ(黒糖饅頭) 687kcal	22 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 根菜サラダ 漬物(千切たくあん) お吸物 おやつ(コアワッフル) 484kcal	23 ごはん ポテトバーグ ごまドレ和え かつおおかか みそ汁 おやつ(いちご蒸しパン) 607kcal	24
25 ごはん 酢豚風 ツナとちくわの和え物 フルーツ(パイン缶) お吸物 おやつ(味噌饅頭) 544kcal	26 ごはん 寄せ焼き 玉葱としめじの炒め物 ピーナツ和え お吸物 おやつ(シュークリーム) 517kcal	27 《セレクト》 ごはん (A)チキン南蛮 (B)アジフライ 菜の花の錦糸和え フルーツ(白桃缶) 若竹汁・おやつ 770kcal	28 ごはん 魚のピリ辛きのこあんかけ 春菊のごま和え 白菜の酢の物 お吸物 おやつ(カステラ饅頭) 449kcal	29 昭和の日 ごはん 炊き合わせ ほうれん草の白和え 金時豆 みそ汁 おやつ(きなこプリン) 600kcal	30 ごはん 白身魚の味噌漬け焼 五目豆 漬物(刻みきゅうり漬け) みそ汁 おやつ(どらやき) 538kcal	

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	○	○	△

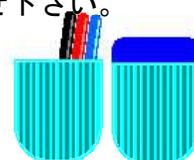
- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

— 4月行事予定 —

- 4 / 4 (月) ~ 8 (金) お花見弁当
- 11 (月) 4月お誕生日会
- 19 (火) グリーンカフェ

※当所に対するご意見・ご要望
などございましたらお寄せ下さい。



発行所 社会福祉法人かすかみ
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744