

# 月刊 元イ かすみ

Vol. 156

大寒になると毎日雪が降り続く日がありましたが、降っては消えることが多く、有り難いなあと感じていました。

かすみでは、カルタや福笑いなどお正月の雰囲気を楽しみました。福笑いでは、出来上がったおかめさんの顔に皆さん新年初笑いとなりました。まだまだ寒い日が続きます。体調を崩されないよう、気を付けて行きましょうね。(担当:有村)

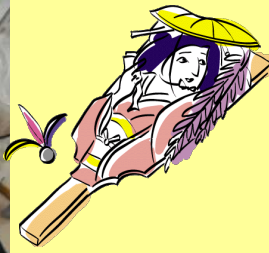
## 新春書き初め大会

年の初めに書き初めをしました。...  
「字なんて久しぶりに書くわ!」...  
と言いながらも皆さん真剣に取り組まれておいでました。...





# 新春福笑い!



# お餅 ひっくり返しゲーム



お正月明けは、お正月ならではの遊びやゲームを楽しみました。女性の方は羽子板もよくしていたと懐かしそうに話してくれました。

# 新春カルタ大会



今年の1月はよく雪が降りましたね。小さい頃に作った雪ウサギ! 外は寒くて出られないので、室内にて笑



# 雪の日に雪ウサギ



# 鬼さん作り



丸い紙に毛糸を結びひとつにまとめると、可愛い帽子の出来上がり!

# ぼうしのキーホルダー作り



# いろいろな事にチャレンジしました!



しばらくお休みをしていた雑巾の寄付を再開しました。こつこつ頑張っている様子です。保育園さんまっていますねー♡

保育園に雑巾の寄付をしています。



# 12月のお誕生会

# HAPPY

# BIRTHDAY



.....  
 コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっております。またご家族様で風邪症状、発熱がある場合や県外へ出られた場合、県外から来られた場合もお知らせさせていただきます。かすみ内では、ご利用者

様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、当所で、20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。



## かすみ豆知識

.....  
 節分とは「季節の分かれ目」を指すそうです。この日は邪気が入りやすいため、豆をまいて邪気を払います。鬼にまく豆は、地域によって異なるようです。主に、北海道や東北地方、九州地方では落花生。近畿地方、中国四国地方では大豆をまいています。ちなみに石川県では大豆だともいますが、かすみは落花生です。



# 2月献立表



月	火	水	木	金	土	日
	1 ごはん 魚のマネズ焼き 野菜のコンソメ煮 春雨サラダ みそ汁 おやつ(今川焼き) 539kcal	2 ごはん チキンカレーニエル なすの含め煮 ゼンマイのナムル ポトフ おやつ(きなこプリン) 538kcal	3 《節分》 助六寿司 炊き合わせ くず仕立て汁 フルーツ(みかん) 節分豆 おやつ(酒饅頭) 587kcal	4 ごはん 肉じゃが 春菊のごま和え フルーツ(白桃缶) みそ汁 おやつ(イチゴ蒸しパン) 560kcal	5 ごはん 柳川風煮 茄子の田楽 漬物(きゅうり漬け) お吸物 おやつ(メロンパン) 590kcal	6
7 ごはん チーズインハンバーグ パンプキンサラダ フルーツカクテル コンソメスープ おやつ(黒糖饅頭) 582kcal	8 ごはん 白身魚フライの外タルソース 豆腐の生姜あんかけ フルーツ(パン缶) 中華スープ おやつ(スイートポテト) 635kcal	9 ごはん さわらのごま味噌漬焼き 青梗菜の煮浸し あんみつ風 お吸物 おやつ(豆乳プリン) 582kcal	10 ごはん オムレツのトマトソースかけ コールスローサラダ オクラの湯葉和え みそ汁 おやつ(水羊羹) 607kcal	11 ごはん 揚げ出し豆腐のあんかけ 春雨サラダ フルーツ(黄桃缶) わかめスープ おやつ(水饅頭) 528kcal	12 ごはん プルコギ風 キャベツとちくわの梅おかか和え 漬物(桜だいこん) みそ汁 おやつ(どらやき) 589kcal	13
14 カレーライス ツナと青菜のサラダ バナナムース 香の物 おやつ(味噌饅頭) 599kcal	15 ごはん 炊き合わせ なすとピーマンの炒め物 漬物(千切りたくあん) みそ汁 おやつ(せんべい) 438kcal	16 《セレクト》 ごはん (A)オム焼きそば (B)お好み焼き フレンチサラダ コンソメスープ おやつ(吹雪饅頭) 941kcal	17 ごはん 白菜と厚揚げの麻婆炒め カリフラワーの甘酢 金時豆 みそ汁 おやつ(大福) 543kcal	18 ごはん サラダロールフライ ナムル フルーツ(洋梨缶) お吸物 おやつ(シュークリーム) 627kcal	19 ごはん 松風焼き ピーマンきんぴら ほうれん草の白和え お吸物 おやつ(かすてら) 590kcal	20
21 ごはん 鶏肉の治部煮 揚げなすのポン酢かけ 白花豆 みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 612kcal	22 ごはん 刺身の盛り合わせ 豆腐シュウマイ いんげんのごま和え 粕汁 おやつ(かすてら饅頭) 483kcal	23 ごはん 親子煮 人参とツナの生姜サラダ クラッシュゼリー みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 638kcal	24 ごはん 赤魚の香り蒸し キャベツとわかめの酢の物 フルーツ(洋梨缶) コンソメスープ おやつ(あんまん) 509kcal	25 ごはん 鶏肉の青のりピカタ 豆とひじきのサラダ 里芋のごま煮ころがし みそ汁 おやつ(焼きドーナツ) 585kcal	26 ごはん 魚のごま味噌漬焼き 花野菜とピーマンのマリネ フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(たい焼き) 484kcal	27
28 ごはん きつねうどん 大根サラダ クラッシュゼリー おやつ(ドームケーキ) 570kcal						

※都合により献立が変更になる場合がございます。

### ☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	○	○	△

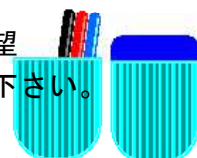
- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

### - 2月行事予定 -

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。



発行所 社会福祉法人かすかみ会  
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1  
TEL(0761)47-4745  
FAX(0761)47-4744