

# 月刊 **デイかすみ**

Vol. 155

新年明けましておめでとうございます。

今年もデイサービスセンターかすみをどうぞよろしくお願い致します。

去年はコロナで振り回された1年でしたが、秋頃からは、ドライブ等の活動も久々に行えました。皆様の楽しい笑顔を見て、デイサービスはこれでなくちゃ！笑顔あふれるかすみで有り続けたい。と思いました。

利用者様にとって今年1年も良い年になりますように！！ (担当:元野)

## 年忘れ ビンゴ大会



1.2月31日大晦日。午後から年忘れビンゴ大会が行われました。今年のビンゴ大会は、なんと景品が豪華！！マッサージ器や加湿器など沢山の景品が1位から順番に選び放題でした。皆さんビンゴカードと、にらめっこしながら楽しんでおられました。楽しいレクリエーション納めになりました。







# クリスマスのイベント



サンタとトナカイと雪だるまの飾りを作りました。カワイイ作品になりましたね。

## クリスマス工作



おいしいランチ♪チキンライスやフライのご馳走でした。おやつには、しっとりケーキ！幸せでした。

サンタさんのかっこも素敵ですね♡

## クリスマスランチ



パーティーも盛り上がりました！！！！



## クリスマスコスプレ



## クリスマスパーティー







12月のお誕生会

HAPPY BIRTHDAY



お知らせ

.....  
 コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、  
 37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事と  
 なっています。またご家族様で風邪症状、  
 発熱がある場合や県外へ出られた場合、  
 県外から来られた場合もお知らせしてい  
 いただきます。かすみ内では、ご利用者

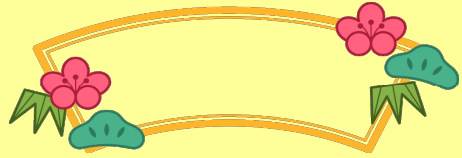
様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。  
 引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、  
 汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、  
 当所で、20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。



かすみ豆知識

昔、お年玉はお餅だったようです。  
 鏡餅に、年神様の魂が宿ると考えられてい  
 たため、鏡開きの日にお餅を割り、家長が家  
 族に「お年魂」として、割ったお餅を分けて  
 いたそうです。のちに、お餅以外のものを渡  
 すようになり、現在のお年玉になったといわ  
 れているそうです。



# 1月献立表



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
	赤飯 筑前煮 菜の花の辛子和え えびす みそ汁 おやつ(大福) 553kcal	ごはん 揚げ出し豆腐のかにあんかけ 小松菜とツナのサラダ フルーツ(白桃缶) みそ汁 おやつ(きなこプリン) 522kcal	ごはん 豚肉と春雨の五目炒め 茶碗蒸し 小松菜のお浸し 中華スープ おやつ(たい焼き) 522kcal	ごはん 魚のピリ辛野菜ソース 切干大根の炒り煮 キャベツのゴマ和え お吸物 おやつ(黒糖蒸しパン) 461kcal	ごはん とんかつ ぜんまいの煮物 青菜のお浸し お吸物 おやつ(芋ようかん) 567kcal	
10	11	12	13	14	15	16
ごはん 野菜の天ぷら盛り合わせ キャベツの梅おかか和え フルーツ(みかん) みそ汁 おやつ(ドームケーキ) 614kcal	梅しらすご飯 ぶりの塩麴蒸し 青梗菜のお浸し フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(白玉ぜんざい) 535kcal	ごはん 肉詰めいなりの炊き合わせ 豆腐の田楽 漬物(つぼ漬け) みそ汁 おやつ(今川焼き) 548kcal	ごはん コロケ 冬瓜の煮物 キャベツの梅肉和え お吸物 おやつ(抹茶蒸しパン) 530kcal	ごはん 変り種回鍋肉風 さつま揚げ吹寄せ煮 小松菜のお浸し けんちん汁 おやつ(スイートホテト) 486kcal	ごはん 白身魚フライ 根菜のサラダ 杏仁豆腐 コンソメスープ おやつ(味噌饅頭) 589kcal	
17	18	19	20	21	22	23
ごはん 八宝菜 ピーマンきんぴら 春雨サラダ みそ汁 おやつ(水饅頭) 538kcal	ごはん ハンバーグステーキ フレンチサラダ フルーツ(パイン缶) 野菜スープ おやつ(せんべい) 544kcal	ごはん 鶏肉の丸タルソースかけ 白菜の中華サラダ あみ佃煮 みそ汁 おやつ(ココアワッフル) 520kcal	カレーライス から揚げ 和風ポテサラ 香の物 おやつ(小豆ムース) 782kcal	ごはん 温野菜のかにたまあんかけ 里芋のゴマ和え オレンジゼリー みそ汁 おやつ(酒饅頭) 574kcal	ごはん 白身魚のバター醤油焼き 冬瓜の煮物 フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(黒糖饅頭) 527kcal	
24	25	26	27	28	29	30
ごはん 親子煮 アスパラのごま和え 漬物(青しその実漬け) みそ汁 おやつ(蒸しパン) 558kcal	ごはん 魚のとろろ蒸し がんもの煮物 ゴママヨ和え みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 605kcal	《セレクト》 ごはん (A)和風天津飯 (B)味噌かつ丼 にんじんサラダ 漬物、粕汁 おやつ(いちご蒸しパン) 741kcal	ごはん 鮭ときのこの塩麴蒸し 切干大根煮 大豆と金時豆の甘煮 お吸物 おやつ(メロンパン) 532kcal	ごはん まぐろカツ 冬瓜の水晶煮 フルーツ(洋梨缶) コンソメスープ おやつ(水羊羹) 575kcal	ごはん マカロニサラダ 花野菜のサラダ クラッシュゼリー みそ汁 おやつ(あんまん) 567kcal	
31						
ごはん 寄せ鍋風 ブロッコリーソテー 大根なます おやつ(豆乳プリン) 489kcal						

※都合により献立が変更になる場合がございます。

## ☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	○	○	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 **社会福祉法人かすかみ会**  
**デイサービスセンターかすかみ**

小松市岩渕町46番地1  
 TEL(0761)47-4745  
 FAX(0761)47-4744

## — 1月行事予定 —

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望  
 などございましたらお寄せ下さい。

