

月刊 **デイかすみ**

Vol. 154

あっという間に12月です。今年1年いかがでしたか？去年からのコロナ禍で、不自由な生活を強いられ、パッとほしない感じでしたね。ですが、思い返してみてください！細かな幸せは沢山あったのではないのでしょうか…。かすみでは、秋にドライブが解禁になり、1年半ぶりに行ってきました。

来年こそは、良い1年になりますように♡（担当：坂本）



ヒヤシンスを栽培しています❀

水栽培とプランター栽培の2種類育てています。水栽培の方は根っこが沢山出てきてちょびっと芽も出てきました！

花が咲くのが楽しみです



お散歩 日和



この木なんの木
気になる木～♪

名前も知らーない
木になるでしよう～♪



楽しいレクリエーション紹介

左側の写真はかすかみ人生ゲーム。お金持ちになったチームが勝利！右はボール上げゲームです。

クリスマスツリー 飾りました

★☆☆☆
かすかみ室内も、
クリスマス一色に！



年末年始 休業日 ご案内



- 12月30日(木) : 通常営業
- 12月31日(金) : 通常営業
- 1月1日(土) : 休業
- 1月2日(日) : 休業
- 1月3日(月) : 休業
- 1月4日(火) : 通常営業

ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

11月のお誕生会

HAPPY BIRTHDAY



.....
 コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、
 37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事と
 なっています。またご家族様で風邪症状、
 発熱がある場合や県外へ出られた場合、
 県外から来られた場合もお知らせしてい
 いただきます。かすかみ内では、ご利用者

様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。
 引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、
 汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、
 当所で、20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。



かすかみ 豆知識

大晦日には、年越しそばが一般的ですが、
 北海道ではおせち料理を食べるそうです。
 昔は大晦日の夜からが新年で、「年取り
 善」としておせち料理を食べる風習があ
 った名残と言われているようです。

.....
 ほか、香川県では、年越しうどんをた
 べるようです。



12月献立表



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		まぐろのたたきめし 天ぷら盛り合わせ 黒豆抹茶の寒天寄せ お吸物 おやつ(焼きドーナツ) 681kcal	ごはん ふくさ卵 ほうれん草のお浸し 漬物(しば漬け) みそ汁 おやつ(あんまん) 574kcal	ごはん タンドリーチキン 花野菜のドレッシング和え プリン コンソメスープ おやつ(和のパンケーキ) 515kcal	ごはん 八宝菜 ほうれん草ソテー コンビサラダ 中華スープ おやつ(蒸しパン) 464kcal	
6	7	8	9	10	11	12
ごはん 魚フライのトマトソースかけ 大根の煮物 フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(ココアワッフル) 578kcal	ごはん たらの水炊き風 ピーマンのきんぴら フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(きなこプリン) 480kcal	ごはん さばのみそ煮 ツナの炒め物 フルーツ(パイン缶) お吸物 おやつ(どら焼き) 579kcal	ごはん 炊き合わせ 花野菜サラダ 漬物(青しその実漬け) みそ汁 おやつ(黒糖蒸しパン) 492kcal	《セレクト》 ごはん (A)豚肉の生姜焼き (B)魚の青海苔パン粉焼 なすのおかか煮 春菊のお浸し みそ汁、おやつ 760kcal	ごはん 赤魚の煮付け 野菜のコンソメ煮 フルーツ(黄桃缶) お吸物 おやつ(抹茶水羊羹) 413kcal	
13	14	15	16	17	18	19
ごはん カレーライス コールスローサラダ クラッシュゼリー 香の物 おやつ(かすてら) 743kcal	ごはん 赤魚の色づけ なすの中華煮 フルーツ(白桃) みそ汁 おやつ(水饅頭) 500kcal	中華丼 切干し大根の酢の物 フルーツ(パイン) みそ汁 おやつ(酒饅頭) 530kcal	ごはん ぶり大根 ひじきの煮物 青梗菜の錦糸和え みそ汁 おやつ(たい焼き) 576kcal	ごはん チキンカツ キャベツのおかか和え もやしナムル みそ汁 おやつ(水羊羹) 526kcal	ごはん 炊き合わせ 酢の物 フルーツ(りんご缶) みそ汁 おやつ(かすてら饅頭) 539kcal	
20	21	22	23	24	25	26
ごはん 魚のみりん焼き なすのおかか煮 味噌田楽 お吸物 おやつ(芋羊羹) 486kcal	ごはん 赤魚の煮付け 青菜の炒め物 漬物(きゅうり漬け) みそ汁 おやつ(せんべい) 366kcal	ごはん 白身魚のゆず味噌焼 いんげんのごまよごし 切干し大根甘酢和え お吸物 おやつ(酒饅頭) 465kcal	ごはん 豚肉の山椒炒め さといもの煮物 フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(今川焼き) 556kcal	クリスマス チキンライス ささみチーズフライ フレンチサラダ コンソメスープ おやつ(ショートケーキ) 568kcal	ごはん 鶏肉の味噌漬け焼き 青菜のごま和え みかん缶 お吸物 おやつ(豆乳プリン) 451kcal	
27	28	29	30	31		
ごはん ちゃんちゃん焼き 青菜のサラダ フルーツカクテル みそ汁 おやつ(吹雪饅頭) 526kcal	ごはん 鱈の甘辛煮 うの花 黄桃缶 みそ汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 535kcal	ごはん 鶏挽肉と春雨の卵とじ かぼちゃの煮物 オクラのもずく酢和え みそ汁 おやつ(スイートポテト) 493kcal	ごはん 魚の一味焼き 大豆とひじきの炒り煮 フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(焼プリンタルト) 541kcal	ごはん 鶏肉の治部煮 小松菜のじゃこ入り煮浸し クラッシュゼリー みそ汁 おやつ(味噌饅頭) 508kcal		

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	○	○	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 **社会福祉法人かすかみ会**
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
 TEL(0761)47-4745
 FAX(0761)47-4744

- 12月行事予定 -

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望
 などございましたらお寄せ下さい。

