

月刊



Vol. 153

今年も残り2ヶ月となりました。あっという間に、秋も終盤です。かすみ前の山々も少しずつ色づき始めました。

皆さん、インフルエンザの予防接種はお済みでしょうか？今年もインフルエンザが大流行するという噂です。色々なウイルスが出てきて大変ですね。寒暖差も激しい今日この頃です。体調を整え元気にかすみにお越し下さいね♡ (担当:岡崎)



野外活動 しています。

石川県内のコロナウイルス感染者数が落ち着き徐々に色々な活動を再開させて



いただいています。ドライブの活動も再開し、晴れた日にお出かけに出ています。車内の換気、



車に乗る人数制限など、感染予防を徹底しています。皆さんとっても喜ばれていました。散歩も楽しんでいきますよ。

レクリエーション 紹介コーナー



ラップの芯の上に
ボールをのせていくゲームです。

グラグラでドキドキ
しながらのチャレンジでした。



ミノムシ飾り作り



紙コップを
箸でつまんで
競争しました。



ホワイトボードを水平にして、
おじゃみをのせていくゲーム
上手くのせないとならぬと傾いて全部スルスルおちていきます!



秋の行楽弁当当ウィーク



10月25日から10月29日にかけて、
お昼ご飯に秋の行楽弁当を、皆さんで食べま
した。少しづつドライブにも出掛けていま
すが、お弁当を持って遠足に行きたいです
ね!



10月のお誕生会



HAPPY BIRTHDAY

美味しいお弁当でお祝いしました♡



.....
 コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、
 37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事と
 なっています。またご家族様で風邪症状、
 発熱がある場合や県外へ出られた場合、
 県外から来られた場合もお知らせしてい
 ただきます。かすみ内では、ご利用者

様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。
 引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、
 汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、
 当所で、20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。



かすみ 豆知識

.....
 11月3日は、文化の日ですね。も
 ととは、明治天皇誕生日祝う「明治節」
 だったそうです。昭和21年に新憲法が
 公布され、「文化の日」に変わりました。
 以来、毎年「文化の日」には皇居におい
 て文化勲章の親授式が行われ、各地で文
 化行事が開催されるようになりました。



11月献立表



月	火	水	木	金	土	日
1 ごはん 赤魚の味噌漬け焼き なすの生姜煮 おかか和え みそ汁 おやつ(黒糖饅頭) 467kcal	2 ごはん 油淋鶏 和え物 フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(吹雪饅頭) 626kcal	3 ごはん 魚のとろろ蒸し かぶのかにかま和え 漬物(千切り沢庵) みそ汁 おやつ(ココアワッフル) 444kcal	4 ごはん 魚のオイスターソースあんかけ ピーマンきんぴら風 フルーツミックス みそ汁 おやつ(酒饅頭) 461kcal	5 ごはん 炊き合わせ ほうれん草の炒め物 漬物(つぼ漬け) みそ汁 おやつ(どら焼き) 577kcal	6 ごはん 擬製豆腐 大根の炒め煮 胡麻炒りたくあん みそ汁 おやつ(メロンパン) 535kcal	7
8 ごはん 煮魚 冬瓜の煮物 漬物 みそ汁 おやつ(味噌饅頭) 435kcal	9 ごはん 揚げだし豆腐のきのこあんかけ 青菜と豆のごま和え フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 526kcal	10 ごはん ぶりの照り焼き 京がんもの煮物 漬物(さくら大根) お吸物 おやつ(ドームケーキ) 622kcal	11 ごはん 鯖の味噌漬け焼き 冬瓜のくずあん 大根サラダ お吸物 おやつ(シュークリーム) 509kcal	12 カレーライス 花野菜のサラダ 香の物 ぶどうゼリー おやつ(たい焼き) 724kcal	13 ごはん 炒り鶏 なめたけ和え 漬物(しば漬け) みそ汁 おやつ(芋羊羹) 509kcal	14
15 ごはん ミートローフ ナムル フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(蒸しパン) 542kcal	16 ごはん 和風チキンソテー 里芋の含め煮 漬物(つぼ漬け) みそ汁 おやつ(せんべい) 420kcal	17 ごはん ふくさ卵 もずく和え 漬物(千切り沢庵) みそ汁 おやつ(今川焼き) 511kcal	18 《セレクト》 ごはん (A)麻婆豚丼 (B)鮭シラス丼 花野菜サラダ 浅漬け、お吸物 おやつ(黒糖蒸しパン) 574kcal	19 ごはん 酢鶏 もやしのごまドレ和え フルーツ(洋梨缶) 中華スープ おやつ(水饅頭) 620kcal	20 ごはん 赤魚の梅肉焼き うの花 花野菜のおろし和え みそ汁 おやつ(小豆ムース) 504kcal	21
22 ごはん 豚ロスのオニオングリル焼き 青菜のごま和え クラッシュゼリー みそ汁 おやつ(酒饅頭) 652kcal	23 ごはん 柳川風煮 ふろふき大根 ミカン缶 みそ汁 おやつ(あんまん) 611kcal	24 ごはん あじの酢醤油煮 さつま芋の田舎煮 白菜の磯和え みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 595kcal	25 ごはん 焼きそば 青菜のナムル コンソメスープ おやつ(白玉あずき) 496kcal	26 ごはん 鶏の照り焼き 白菜の煮浸し フルーツ(パイン缶) みそ汁 おやつ(きなこプリン) 524kcal	27 ごはん お好み焼き風卵焼き 吹寄せ煮 漬物(しば漬け) お吸物 おやつ(水羊羹) 478kcal	28
29 ごはん 赤魚のさらさ蒸し 野菜の卵とじ 青菜と大豆の白和え みそ汁 おやつ(カステラ饅頭) 504kcal	30 ごはん 魚のパン粉焼き 花野菜のごま和え クラッシュりんごゼリー みそ汁 おやつ(豆乳プリン) 526kcal					31

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	○	○	△

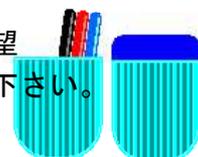
- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

- 11月行事予定 -

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。



発行所 社会福祉法人かすかみ会
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744