

月刊 **デイかすみ**

Vol. 152

木の葉が色付き、いよいよ秋本番を迎える季節となりました。食欲・スポーツ・芸術・・・など、さまざまな秋と言われますが、皆さんはどのようにお過ごしですか？

かすみでは、天気の良い日は園芸や散歩。秋ならではのレクリエーションも行いました。今月も皆さんの笑顔が増えるような活動をしていきたいですね。 (担当:通場)



園芸部

夏の野菜の時期が終わり、すべての野菜の木をこいで（抜いて）次の園芸に向けて土作りをしました。何を植えた

らいいかな・・・。。。。。。
検討中です！





シーツから コロコロゲーム



花笠音頭♪



紙相撲 かすみ場所



レクリエーション 写真集!



...踊りや作品づくり。
楽しいゲームを紹介
します。皆さん楽し
く参加して下さいま
す。...



割り箸 出し入れゲーム

お月見団子 ゲーム



9月お誕生会 HAPPY BIRTHDAY



敬老 の日

赤飯 ランチ



.....コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、
37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事と
なっています。またご家族様で風邪症状、
発熱がある場合や県外へ出られた場合、
県外から来られた場合もお知らせしてい
たきます。かすみ内では、ご利用者

様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。..
引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。..

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、
汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、
当所で、20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。..



かすみ 豆知識

.....衣替えの季節ですね。衣替えは、もと
もと平安時代に中国から伝来した習慣
といわれています。当時は、多くの衣
服を持っている貴族のみが行っていた
そうですが、時代が進むにつれ、学生
服などに取り入れられるようになり、広
く定着したようです。..



10月献立表



月	火	水	木	金	土	日
				1 ごはん 鶏肉の味噌つけ焼き 白和え 即席漬け みそ汁 おやつ(酒饅頭) 508kcal	2 ごはん さばの塩焼き 白菜とアサリの煮浸し さつまいもの甘煮 みそ汁 おやつ(蒸しパン) 582kcal	3
4 ごはん 煮込みハンバーグ マカロニサラダ 野菜の洋風漬物 みそ汁 おやつ(小豆ムース) 611kcal	5 ごはん 魚の山椒焼き 大豆とひじきのサラダ フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(焼きドーナツ) 513kcal	6 ごはん 青椒肉絲 ミニポテト スパゲティサラダ 中華スープ おやつ(ドームケーキ) 612kcal	7 ごはん 松風焼き カリフラワーのサラダ フルーツ(りんご缶) みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 591kcal	8 ごはん 豚肉ときのこのトマトソース煮 もやしとあさりの炒め物 かつおおかか コンソメスープ おやつ(吹雪饅頭) 527kcal	9 ごはん タラの粕漬け焼き 煮浸し なます お吸物 おやつ(きな粉プリン) 431kcal	10
11 ごはん 筑前煮 青梗菜のなめたけ和え フルーツ(りんご缶) みそ汁 おやつ(スイートポテト) 472kcal	12 ごはん メンチカツ ビーフンソテー フルーツ(白桃缶) みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 665kcal	13 ごはん おでん いんげんのごま和え キャベツのおかか和え フルーツ(パイン缶) おやつ(いちご蒸しパン) 512kcal	14 ごはん アジの塩焼き マカロニサラダ 大豆と金時豆の甘煮 お吸物 おやつ(抹茶水羊羹) 527kcal	15 ごはん 親子蒸し 大根のきんぴら フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(どらやき) 568kcal	16 ごはん 魚の衣煮 青菜の和え物 漬物(しば漬け) みそ汁 おやつ(黒糖蒸しパン) 454kcal	17
18 ごはん 豚肉ときのこのポン酢炒め 白菜のお浸し フルーツ(パイン缶) お吸物 おやつ(味噌饅頭) 471kcal	19 ごはん 焼き餃子 角揚げの煮物 海藻サラダ 中華スープ おやつ(せんべい) 630kcal	20 《セレクト》 ごはん (A)唐揚げのねぎソースかけ (B)赤魚の中華風煮付け 豆腐サラダ 漬物、みそ汁 おやつ(ココアワッフル) 696kcal	21 ごはん さんまの蒲焼き風 青梗菜のじゃこ入り煮浸し フルーツ(黄桃) お吸物 おやつ(黒糖まんじゅう) 545kcal	22 ごはん あじのカレムニエル 磯和え 漬物(千切り沢庵) みそ汁 おやつ(メロンパン) 507kcal	23 ごはん 白身魚のさらさ蒸し えび茶巾の薄くずあん 甘酢和え みそ汁 おやつ(和のパンケーキ) 486kcal	24
25 ごはん 焼魚の白味噌ソース 青菜の和え物 フルーツ(白桃缶) みそ汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 473kcal	26 ごはん 肉団子の甘辛煮 切干大根と青菜のゴマヨサダ おかか和え みそ汁 おやつ(豆乳プリン) 548kcal	27 ごはん 豚肉の生姜焼き 炒り豆腐 フルーツ杏仁 みそ汁 おやつ(たいやき) 613kcal	28 ごはん 白身魚のフリソースがけ かぶのかに風味あん 菜種和え みそ汁 おやつ(大福) 532kcal	29 ごはん 赤魚の照り焼き さつまいもの炒め煮 白菜の柚子味噌和え お吸物 おやつ(今川焼き) 492kcal	30 ごはん 水餃子 しめじと青菜の和え物 フルーツ(ミカン缶) みそ汁 おやつ(抹茶プリン) 486kcal	31

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	○	○	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 **社会福祉法人かすかみ会**
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩瀬町46番地1
 TEL(0761)47-4745
 FAX(0761)47-4744

- 10月行事予定 -

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。

