

# 楽苑

第 61 号 令和 3 年 9 月 1 日発行

〒923-0073 石川県小松市岩湊町 4 6 番地 2  
TEL(0761)47-2900 FAX(0761)47-2905

介護老人保健施設  
グリーン・ポート小松

## ～ 夏祭り ～



8月19日(木) 20日(金)

夏祭りを開催しました。炭坑節や越中おわらなど曲が流れると、自然に身体が動いている利用者様。

「昔、よう踊ったわ。」と笑顔が見られました。打ち上げ花火の映像も見ていただき花火の音を楽しんでいただきました。

職員もいつもの制服ではなく浴衣姿に変身!!

おやつはすいかを食べて夏を味わっていただきました。



## ～ 映 写 会 ～



7月の誕生日会で上映会を行いました。大きなスクリーンが登場し、「何が始まるんだろう？」と皆さん不安そうでしたが、上映会が始まると笑い声でいっぱいになりました。

利用者様からのリクエストで、今回は「8時だよ！全員集合！！」を鑑賞しました。

「また見たい!」「面白かった」「昔は良く見たもんや」とたくさんの反響がありました。



## 田谷会 介護力UPプロジェクト

### 「介護マイスター」制度

田谷会では介護力評価における独自の基準・方法を設け、『4つの介護力』において高い水準を有する介護職員を『介護マイスター』に認定し、特定加算における「経験・技能のある職員」と位置付けています。

## With Ability

～専門性を高め、利用者の能力を引き出す～

### グリーン・ポート小松

#### ☆介護マイスター☆

川崎 めぐみ

明るく笑顔で、感謝の気持ちを忘れず利用者様に寄り添うケアを目指します。

### グリーン・ポート小松

#### ☆介護マイスター☆

東 容子

ご利用者様・ご家族様に安心してご利用していただけるよう寄り添い、そして、笑顔を大切にしています。



『4つの介護力』とは

- 「観察力」・・・利用者の心身状況を見極める
- 「判断力」・・・利用者の状態に応じて適切な対応ができる
- 「業務遂行力」・・・認知症の症状や病状等に応じたケアを選択できる
- 「多職種連携力」・・・様々な職種と連携しながら業務を遂行できる

### グリーン・ポート小松

#### ☆介護マイスター☆

奥村 絵美

ご利用者様が安心して生活を送っていただけるよう、日々心掛け、努力していきます。

### グリーン・ポート小松

#### ☆介護マイスター☆

高瀬 康司

ご利用者様が生きがいを持って楽しく豊かな生活ができるよう努力していきます。

私たちは、利用者様がより豊かな生活を送れるよう、一人ひとりの能力を最大限に引き出す支援をします。

## ご寄付



令和3年7月1日 水室の日

中海町「のむら農産」様より水室饅頭のご寄付をいただきました。ありがとうございました。



## クリーン大作戦

令和3年6月17日(木)

職員による中庭の清掃活動が行われました。



# 職員紹介

- ①名前
- ②血液型
- ③好きな言葉
- ④休日の過ごし方
- ⑤趣味・特技
- ⑥今後の抱負



## 機能訓練部

- ①岡本 映実花  
(おかもと えみか)
- ②A型
- ③笑顔
- ④畑プロジェクト・犬のシャンプー・おでかけ
- ⑤ゲーム・お菓子作り
- ⑥介護分野は初めてですが、  
がんばっていきたいです。



## 介護部

- ② 澤田 裕子  
(さわだ ゆうこ)
- ② B型
- ③ なんとかなる
- ④ 家事・休養
- ⑤ 食べ歩き
- ⑥ 常に笑顔で頑張ります。



## 介護部

- ① 村上 和  
(むらかみ のどか)
- ② O型
- ③ ありがとう  
感謝を忘れない
- ④ 早起きしてお気に入りのカフェに行くか、  
おうちでダラダラ過ごしています。
- ⑤ 趣味は歌うこと、特技は1回行ったら、  
道を完璧に覚えることができる
- ⑥利用者さんの気持ちに寄り添えるようにた  
くさん利用者さんと話をし、利用者さんのこ  
とを知り、信頼してもらえるような介護士にな  
れるようにがんばります。



## 機能訓練部

- ① 岡本 龍汰郎  
(おかもと りょうたろう)
- ② A型
- ③ 人生は旅であり、目的地ではない。
- ④ 洋画鑑賞
- ⑤ ウクレレ・ピアノ
- ⑥ ご利用者様がより良い人生を  
送れるよう、日々精進します。



# 通所リハビリ部

## 脳トレーニング編



脳トレーニングは、指先の運動だけでなく、頭で考えながら動かすことで脳が活性化され、老化防止やリハビリテーションに効果があるといわれています。ストレス解消やリラクゼーション効果もあるようです。

また、認知機能を刺激する活動は認知機能低下のリスクの軽減につながると言われています。色々な脳トレに挑戦してみてください！！

その1

手のひら運動



その2

パズル



その3

塗り絵・貼り絵・ちぎり絵



「お楽しみ元気！」を目指して、足腰の筋力をつける体操や運動を行い、体全体の健康への取り組みを応援します！

### 感染予防対策について ～安全に過ごすために～

当施設では感染症予防対策に以下の取り組みを行い、利用者様に安心して過ごしていただけるよう感染予防に努めています。

- ☆手洗い・手指消毒の励行
- ☆換気、清掃の徹底
- ☆マスク着用の徹底
- ☆利用者、職員ワクチン接種
- ☆アクリル板の使用
- ☆送迎バスにオゾン発生器を設置



面会制限や荷物の受け取りなどこれまでとは違う対応にご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

# 国府・中海高齢者総合相談センター

国府・中海高齢者総合相談センター所長ご挨拶

渡 都

令和3年4月より新たに国府・中海高齢者総合相談センター所長を拝命致しました渡（わたり）です。

長らく小松市外で福祉相談支援業務に従事しておりましたが、昨年より田谷会に入職いたしまして小松市の豊かな自然に触れ、皆様の御温情を頂きながらようやく1年が過ぎたところです。

まだまだ圏域の事柄に疎く、ご要望に充分にお応えできるまでに至っておりませんが、当センターでは日々の困りごとや健康相談、介護保険のご案内、いきいきサロン支援など多岐にわたって承っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

地元の皆様方が年齢を重ねても緑豊かな住み慣れた土地、馴染みある自宅で安寧なお暮らしが続けていけるよう尽力していきたいと存じますので、至らぬことも多々ございますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 新職員紹介



氏名：田中 文子(あやこ)血液型：O 型  
職種：看護師・介護支援専門員  
好きな言葉 謙虚・感謝  
休日の過ごし方 楽しく過ごす。  
趣味・特技 ガーデニング・節約料理  
今後の抱負：自分を含め毎日楽しく  
過ごせるようにがんばります！



自転車で元気に  
出かけています。



私たちも笑顔で明るく  
訪問しています。

社会福祉士・介護支援専門員  
生活支援コーディネーター  
能勢 恵美



社会福祉士・介護支援専門員  
佐野 愛



高齢者総合相談センターとは小松市から業務委託され公共機関で  
高齢者やその家族のための相談窓口です。

当センターは、国府・中海・東陵小学校下を担当します。お電話お待ちしております。



0761-47-2921

FAX 0761-47-2968

# ～オリンピックマークは どうして5輪？～



なんで～？教えて！

- 「ついに東京オリンピックが開催されましたね。東京での開催はなんと57年ぶりとのことですよ！」
- 「57年ぶりなんですね。僕はまだ産まれていないなあ。」
- 「私は覚えとるよ。テレビ見て応援したわ。」
- 「今回はコロナ禍での大会開催となり、感染対策をしながら無観客で行われましたね。ところで、みどりさんとみなとくんはオリンピックのマークがどうして5つなのか理由を知っていますか？」
- 「えー、わからないなあ。」
- 「気にしたことなかったわ。どんな意味があるんや？」
- 「オリンピックマークは、世界を構成する5つの大陸「ヨーロッパ大陸、アメリカ大陸、アフリカ大陸、アジア大陸、オセアニア大陸」が重なり合っている大会、世界中で連帯しつながっている大会であるということを表しているそうですよ。5つの輪が重なり合う形となっていて WORLD（世界）の頭文字である W のかたちになるように配置されているようです。色も、青・黄・黒・緑・赤の5色が使われているのも世界の国旗を描くことができるという説もあるそうです。」
- 「そうなんですね。オリンピックマークには様々な意味や説話があるんですね。」
- 「みなと！オリンピック見とったら、選手の皆さん一生懸命で私も負けとれん。身体動かさんなんね。」
- 「これからスポーツの秋ですし、身体を動かすことはとても大切なことです。座ったままでもできる運動もありますよ。みなと君！私と一緒に明日からウォーキングしましょうね。（笑）」
- 「はい！小松主任よろしくお願いします。」

みどりおばあちゃん

みなとくん



**みどり**  
みなとの祖母  
グリーン・ポート小松デイケア利用中



**みなと**  
グリーン・ポート小松の新人介護福祉士



**小松主任**  
グリーン・ポート小松で働くみなとの先輩

みんなでオリンピック観戦！

日本！がんばれ～！！



## クイズ

左の①～⑥の読みがなをリストを参考に読んで下さい。仲間はそれが2つあります。何番と何番でしょうか。

お答え頂いた方の中から抽選で3名様にクオカードをプレゼントします。皆さま奮って応募下さい。

【応募方法】官製はがきで応募もしくは、受付前の応募箱に応募用紙を投稿(氏名住所をお忘れなく)

【応募締切】十一月三十日(火)

### リスト

- ・ゆずりは
- ・ざくろ
- ・どんぐり
- ・なつめ
- ・くすのき
- ・むくのき
- ・ひいらぎ
- ・けやき

① ( ) 樟

② ( ) 欒

③ ( ) 石榴

④ ( ) 杼

⑤ ( ) 棗

⑥ ( ) 楝