

月刊 デイ かすかみ

Vol. 150

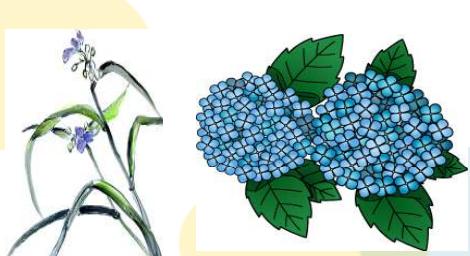
東京オリンピックが行われていますね！連日、日本のメダルラッシュにテレビでは大盛り上がりです。そしてコロナウイルスも大盛り上がり…。高齢者の方の接種は終盤を迎ましたが、なんだか油断は禁物らしいので引き続き感染対策頑張りましょうね。残暑厳しい日々となりますが、水分補給も忘れず、元気にすごしましょう！

(担当:坂本)

かすかみ流 生け花教室



たくさんのおじさいを頂いたので、皆さんで生けてみようということになり、急遽かすかみ流生け花教室を行いました。3グループに分かれそれぞれ思い思いに生けていただきました。3つ同じ花でも全然違う素敵な生け花になりました。どれがお好みでしょうか？





かすかみ 園芸部

かすかみ実りの夏です。トマトは、順番にたくさん実がなり、収穫しました。今も実がなり続けています。枝豆は「もうこいだほうがええ！」と食べ頃の時期を教えて頂き収穫しました。数はあまりなかったので、皆で少しづつ分けて食べました。とっても濃厚な美味しい枝豆でした。



かすかみ 手芸部



あと少しで
仕上げ！

ランチョンマット
作成中



7月お誕生日会

HAPPY BIRTHDAY



7月のお誕生日は芝寿司のお弁当パーティーをしました。おいしかったですね♡



コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっています。またご家族様で風邪症状、発熱がある場合や県外へ出られた場合、県外から来られた場合もお知らせしていただきます。かすかみ内では、ご利用者様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、当所で20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。



夏といえば花火!!コロナの影響で去年から花火大会が中止になっていますね。花火を初めて打ち上げたのが、江戸時代1733年。徳川家8代将軍・徳川吉宗が、流行病で亡くなった人の慰霊と「疫病退散」の意味を込めて打ち上げたそうです。昔から、火は清めの儀式に使用されていました。

8月献立表



月	火	水	木	金	土	日
2 ごはん サラダうどん 天ぷら 野菜ゼリー ^{おやつ(水羊羹)} 731kcal	3 ごはん マグロカツ 青しそ風味あえ フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 656kcal	4 ごはん 海老と夏野菜の炊き合わせ ほうれん草の炒め物 ごま和え みそ汁 おやつ(焼きドーナツ) 560kcal	5 ごはん 回鍋肉 人参きんぴら風 漬物(きゅうり漬け) 中華スープ おやつ(大福) 557kcal	6 じやこ菜ご飯 豚肉のににくポン酢がけ 南瓜のごま煮 オクラのもずく和え けんちん汁 おやつ(抹茶水羊羹) 522kcal	7 ごはん ふくさ卵 ほうれん草の白和え フルーツ(洋梨缶) お吸物 おやつ(ココアワッフル) 556kcal	8
9 ごはん 擬製豆腐 炒め煮 漬物(千切り沢庵) みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 590kcal	10 ごはん さばの塩焼き 三味焼 かぼちゃサラダ みそ汁 おやつ(酒饅頭) 663kcal	11 カレーライス 和風サラダ フルーツミックス 香の物 おやつ(どらやき) 667kcal	12 ごはん あじフライ 五目煮豆 漬物(つぼづけ) お吸物 おやつ(きなこプリン) 677kcal	13 ごはん 蒸し魚の梅ソースかけ きんぴら 漬物(きゅうり漬け) お吸物 おやつ(和のパンケーキ) 478kcal	14 ごはん 豚肉のさっぱりサラダ仕立て ジャガイモの煮物 炒り豆腐 みそ汁 おやつ(抹茶プリン) 569kcal	15
16 枝豆ごはん 五目がんものくずあんかけ 冬瓜の白味噌煮 すいかゼリー ^{野菜のごま汁} おやつ(冷やしじんざい) 641kcal	17 ごはん 魚の野菜マヨネーズ焼き 冬瓜のそぼろあん 炒り豆腐 みそ汁 おやつ(せんべい) 511kcal	18 ごはん バーベキューチキン プロコリーのオイスター炒め 漬物(さくら大根) みそ汁 おやつ(吹雪饅頭) 563kcal	19 ごはん 白身魚のレモン醤油蒸し 茄子そうめん 煮豆(昆布豆) みそ汁 おやつ(ドームケーキ) 511kcal	20 ごはん フライ盛り合わせ 青菜のからし和え 漬物(つぼ漬け) コンソメスープ おやつ(イチゴ蒸しパン) 590kcal	21 ごはん 鶏つみれの炊き合わせ もやしナムル 金時豆 お吸物 おやつ(味噌饅頭) 492kcal	22
23 ごはん 魚の煮付け れんこんの味噌炒め煮 フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(アイスクリーム) 640kcal	24 ごはん 麻婆豆腐 拌三絲 杏仁豆腐 中華スープ ^{おやつ(黒糖饅頭)} 556kcal	25 ごはん 魚の青のりピカタ 青菜のお浸し フルーツポンチ みそ汁 おやつ(水饅頭) 482kcal	26 ごはん 赤魚の甘酢あんかけ 凍豆腐の含め煮 中華風サラダ みそ汁 おやつ(スイートポテト) 522kcal	27 ごはん (A)魚の菜種焼き (B)鶏肉の韓国風漬焼き 三種の焼壳 フレンチサラダ 卵スープ・おやつ 684kcal	28 ごはん 筑前煮 冬瓜のかにかまあんかけ キャベツの酢の物 お吸物 おやつ(水ようかん) 505kcal	29
30 ごはん 豚肉と春雨の麻婆炒め マカロニサラダ フルーツ(パイン缶) みそ汁 おやつ(豆乳プリン) 571kcal	31 ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き 煮浸し みぞれ和え かき玉汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 550kcal					

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	△

- ◎ 十分空きがあります
○ 空きがあります
△ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は
元野までお願いします。(47-4745)

- 8月行事予定 -

コロナウイルス対策により行事の
予定を決定しておりません。

発行所  社会福祉法人かすかみ会
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744

※当所に対するご意見・ご要望
などございましたらお寄せ下さい。

