

月刊 **デイかすかみ**

Vol. 149

蒸し暑い日が増え夏が近づいてきました！！熱中症になりやすい季節です。水分補給を忘れず、バランスの良い食事、そしてしっかりと睡眠をとり、元気に過ごしましょう。

かすかみでは、今年も七夕飾りをしました。短冊に願いを込めて・・・ 皆様の願い事が叶いますように♡

(担当：岡崎)

金魚すくいゲーム

ある蒸し暑い日の午後の事・・・

水を使ったゲームをと、ニセ物の金魚やスーパーボール、ピンポン玉、ゴルフボールを浮かばせ、しゃもじやオタマ、箸で掴むゲームをしました。

くじ引きで、すくう道具を決めたので、取りにくい道具に当たった方は苦戦しておいでました。





かすかみ園芸部



かすかみ園芸部が始まり1ヶ月。

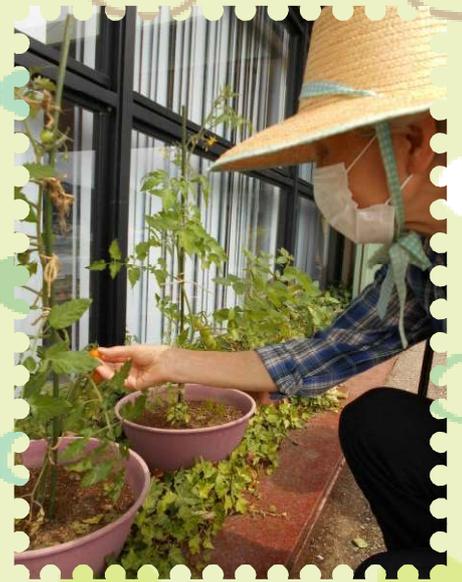
トマトと枝豆順調に育ってきています。

昔から畑をしている方ばかりなので、アドバイスが満載。ミニトマトはカラスに狙われにくいから、ほっといても大丈夫!

とカラスの心配をしていた職員に声を掛けていただきました。雨が降っても様子を見に行く方もお



いでます!



かすかみ手芸部



只今、ランチョンマットを作成中です。おたのしみに♡

6月お誕生会

♪ HAPPY BIRTHDAY ♪



6月のお誕生日はお寿司パーティー。かわいいお友達もお祝いにやってきました。



.....コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっています。またご家族様で風邪症状、発熱がある場合や県外へ出られた場合、県外から来られた場合もお知らせさせていただきます。かすみ内では、ご利用者

様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、当所で、20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。



かすみ豆知識

.....今年の7月の祝日がオリンピックにより、二日連続で連休になっています。なので、7月22日が海の日となりました。石川県では、海の日に海開きをしていますね。日本で一番早い海開きは東京の小笠原諸島で1月1日に行われます。次に早いのは沖縄県で、3～4月頃に行われるようです。



7月献立表



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			どうもろこしご飯 豚肉の味噌焼き 菜の花のごま和え フルーツミックス コンソメスープ おやつ(氷室饅頭) 493kcal	ごはん はんぺんのチーズサンドフライ さつまいもと昆布の煮物 オクラのおかか和え みそ汁 おやつ(カステラ饅頭) 598kcal	ごはん さわらのねぎ味噌漬け焼き 大根のきんぴら 昆布佃煮 お吸物 おやつ(味噌饅頭) 518kcal	
5	6	7 《七夕の日》	8	9	10	11
ごはん 白身魚のオーロラスかけ ビーフソテー かつおおかか みそ汁 おやつ(芋ようかん) 609kcal	ごはん ハンバーグステーキ 野菜のコンソメ煮 フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(蒸しパン) 578kcal	ごはん 七夕そうめん 海老と夏野菜の炊き合わせ お浸し おやつ(水饅頭) 518kcal	ごはん いわしの磯香フライ もずく酢 豆サラダ みそ汁 おやつ(ココアワッフル) 610kcal	ごはん 白身魚のムニエル 花野菜のマリネ 漬物(きゅうり漬け) みそ汁 おやつ(黒糖饅頭) 473kcal	ごはん 鶏肉の照り焼き 中華風酢の物 フルーツ(パイン) 中華スープ おやつ(シュークリーム) 516kcal	
12	13 《セレクト》	14	15	16	17	18
ごはん 鶏もものさっぱり煮 青菜の和え物 漬物(つぼ漬け) みそ汁 おやつ(酒饅頭) 487kcal	ごはん (A)冷製担々麺 (B)冷やし中華 やみつきピーマン 野菜ゼリー おやつ(スイートポテト) 959kcal	ごはん 鶏肉のパン粉焼き ツナサラダ 赤しその実漬け みそ汁 おやつ(焼きドーナツ) 572kcal	ごはん 豚肉の生姜ソースかけ コールスローサラダ フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(カステラ) 670kcal	カレーライス かぼちゃとコーンのサラダ パインゼリー 香の物 おやつ(どらやき) 729kcal	ごはん スパニッシュオムレツ ごぼうサラダ フルーツ(洋梨) お吸物 おやつ(きな粉プリン) 668kcal	
19	20	21	22	23	24	25
ごはん 鶏肉のラウトケソースかけ 五目煮豆 酢の物 みそ汁 おやつ(大福) 558kcal	ごはん あじの南蛮漬け 青じそ風味 ホウレン草の白和え 杏仁フルーツ、中華スープ おやつ(せんべい) 608kcal	ごはん とんかつ 青菜のナムル 漬物(つぼ漬け) みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 625kcal	ごはん 冷やし梅おろしそば ホウレン草のお浸し みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 463kcal	ごはん 鯖の味噌漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 漬物(きゅうり漬け) かきたま汁 おやつ(イチゴ蒸しパン) 544kcal	ごはん さばの味噌煮 しめじと青菜の煮浸し 豆のごま和えサラダ お吸物 おやつ(ドームケーキ) 614kcal	
26	27	28 《土用の丑》	29	30	31	
ごはん 豚肉と厚揚げの炊き合わせ ふわふわ卵とじ いんげんのゴマ和え みそ汁 おやつ(抹茶プリン) 635kcal	ごはん ふくさ卵 野菜の酢味噌和え 漬物(さくら大根) みそ汁 おやつ(吹雪饅頭) 579kcal	穴子ちらし寿司 オクラのおかか煮 夏野菜の酢醤油ゼリーかけ お吸物 おやつ(抹茶蒸しパン) 507kcal	ごはん 鶏肉の照り焼き 大根のピリ辛炒め 白花豆 お吸物 おやつ(豆乳プリン) 509kcal	ごはん 豚肉の柳川風 海藻サラダ フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(水羊羹) 553kcal	ごはん 魚のタルタルソース焼き 大根サラダ 昆布豆 お吸物 おやつ(黒糖蒸しパン) 496kcal	

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆サービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	○	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ会
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩瀬町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744

- 7月行事予定 -

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望
などございましたらお寄せ下さい。

