

月刊 **デイかすかみ**

Vol. 148

あっという間に6月になりました！北陸地方もいつもより早く梅雨に入りジメジメとしてきました。いつもより早い梅雨入りだからといって、早く梅雨が明けるわけでもないようです。たくさん雨が降らないこと祈るばかりです。また食中毒にも気を付けて行きましょうね。

かすかみでは5月も感染対策をしながら、楽しく過ごしました。体操の形態も変わり2ヶ月。皆さん慣れてきたようです。 (担当:村本)



いろいろな活動をしています。上の写真は、牛乳パック椅子の仕上げ作業です。左下の写真は、折り紙で紫陽花のお花を作りました。下中央は、習字。素晴らしい集中力です。右下は、お花紙でヒマワリを作成中です。夏に向けて取り組んでいます。皆さんそれぞれ得意分野があり、披露して下さいます。

かすかみの日常風景



かすかみ園芸部



久しぶりにガーデニング始めました。
今年は、プランターに枝豆とミニト
マト。そしてかわいいお花を植えました。
畑のスペシャリスト達に知恵を出してい
ただき、土作りから始め2週間でトマト
の実が1つなっています。



素敵な笑顔でポーズング



5月お誕生会



5月25日に5月生まれの方のお誕生会がありました。今回は、中華料理の出前をしてお祝いしました。おめでとうございます♡

HAPPY BIRTHDAY



コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっています。またご家族様で風邪症状、発熱がある場合や県外へ出られた場合、県外から来られた場合もお知らせさせていただきます。かすみ内では、ご利用者様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、当所で、20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。



かすみ豆知識

6月21日は「夏至」です。「夏至に至る」と書くように、この日を境に本格的な夏を迎えるという意味です。実際は梅雨の最中にあたるため、夏の訪れはもう少しさきです。地域で異なりますが、東京では、冬至と比べると、日照時間の差は5時間程度といわれているそうです。



6月献立表



月	火	水	木	金	土	日
	1 ごはん かに玉 花野菜の和え物 クラッシュゼリー 中華スープ おやつ(吹雪饅頭) 609kcal	2 ごはん 五目がんもの炊き合わせ 青菜の和え物 なます みそ汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 536kcal	3 ごはん 千草焼き 高野豆腐の煮物 切り漬け みそ汁 おやつ(ココアワッフル) 590kcal	4 ごはん 赤魚のみりん焼き 切干大根の煮物 豆ごまサラダ みそ汁 おやつ(豆乳プリン) 524kcal	5 ごはん 筑前煮 えのきとオクラの和え物 昆布豆 お吸物 おやつ(抹茶プリン) 557kcal	6
7 ごはん チキンのトマトソースかけ がんもの含め煮 フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(シュークリーム) 541kcal	8 カレーライス キャベツのさっぱり和え 杏仁豆腐 香の物 おやつ(焼きプリンタルト) 705kcal	9 ごはん 白身魚の野菜マヨネーズ焼き 酢味噌和え 漬物(つぼ漬け) お吸物 おやつ(大福) 523kcal	10 ごはん ポークビーンズ ミニポテト フレンチサラダ ぶどうゼリー おやつ(黒糖饅頭) 642kcal	11 ごはん はんぺんのチーズサンドフライ 切干大根の炒め煮 洋風漬物 コンソメスープ おやつ(ドームケーキ) 601kcal	12 ごはん 豆腐野菜ハンバーグ カリフラワーとアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(味噌饅頭) 515kcal	13
14 ごはん フライの盛り合わせ ナムル フルーツ(パイン缶) みそ汁 おやつ(和のパンケーキ) 629kcal	15 ごはん とりつくね ごぼうサラダ オレンジゼリー お吸物 おやつ(せんべい) 560kcal	16 ごはん 白身魚の南蛮漬け きんちゃくの煮物 フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(いちご蒸しパン) 566kcal	17 ごはん 豚ロース和風焼き 春雨のさっぱりサラダ 漬物(桜だいこん) みそ汁 おやつ(スイートポテト) 527kcal	18 ごはん 鯖のカレームニエル 茄子そうめん キャベツの酢の物 みそ汁 おやつ(小豆ムース) 590kcal	19 ごはん 青椒肉絲風 大根の炒め煮 かつおおかか みそ汁 おやつ(蒸しパン) 561kcal	20
21 ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き かぼちゃの含め煮 えのきとオクラの酢の物 みそ汁 おやつ(どらやき) 576kcal	22 ごはん 鶏のさっぱり煮 ごま和え 茶福豆 みそ汁 おやつ(きな粉プリン) 511kcal	23 《セレクト》 ごはん (A)鶏肉のアップルソースかけ (B)赤魚ときのこの塩麹蒸し 五目煮豆 クラッシュゼリー お吸物、おやつ 633kcal	24 ごはん 甘露煮 しぎ茄子 漬物(桜だいこん) お吸物 おやつ(水饅頭) 503kcal	25 ごはん 魚の竜田揚げ 青梗菜のお浸し 漬物(しば漬) みそ汁 おやつ(カステラ) 589kcal	26 ごはん ほきの甘酢あんかけ 南瓜の煮物 オクラのおかか和え みそ汁 おやつ(酒饅頭) 518kcal	27
28 ごはん 和風ハンバーグ 青菜のお浸し もやしナムル みそ汁 おやつ(黒糖蒸しパン) 503kcal	29 ごはん 回鍋肉風 スパゲッティサラダ グレープゼリー みそ汁 おやつ(抹茶水羊羹) 580kcal	30 ごはん 焼きそば ごま風味和え みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 605kcal				

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 **社会福祉法人かすかみ会**
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
 TEL(0761)47-4745
 FAX(0761)47-4744

— 6月行事予定 —

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。

