

# 月刊 **デイかすみ**



Vol. 147



**5月に入りましたね！今年は何だか暖かくなるのが早く、チューリップをはじめ今は、ハナミズキや牡丹、芍薬なども咲きました。かすみ前も田植えが始まり5月らしい風景になってきました。**

**コロナウイルスは変異株が大流行しています。ワクチンの接種もだんだんと進んでいますが、皆さん気を引き締め感染対策心掛けましょう。こんな大変な世の中ですが、かすみでは楽しくお過ごしくださいね！（担当：坂本）**



## 春のお花見弁当

今年もコロナ対策のため、お花見ドライブが中止になり、一週間のお花見お弁当のみの行事となりました。今年は桜の開花が予想外に早く、お弁当の週には桜がもう半分以上散っていました！でも皆さんはうれしそうに、「花より団子や！」とおっしゃっていました。





# 個別機能訓練

介護保険制度改正の規定により午後から行っていた「けなり～体操」がリニューアルしました。  
 1人1人にあった体操を5人1組で、順番に行っています。4月からスタートし1ヶ月経ちました。  
 皆さんとっても頑張っていますね。



## 4月お誕生会



# HAPPY BIRTHDAY

# 令和2年度 けなひ～体操 表彰状授与



毎日の方も  
週1回の方も

頑張り  
ました!



.....コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、  
37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事と  
なっています。またご家族様で風邪症状、  
発熱がある場合や県外へ出られた場合、  
県外から来られた場合もお知らせしてい  
たきます。かすかみ内では、ご利用者

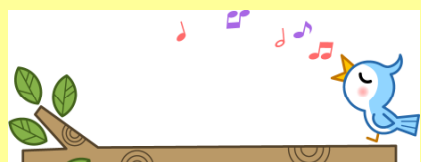
様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。..  
引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。..

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、  
汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、  
当所で、20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。..



## かすかみ 豆知識

.....田植えの季節ですね！今は機械なので5  
月前半には終わりますが、昔は手作業だっ  
たので、1ヶ月程度かかったようですね。  
田んぼは元々「田面（たもの・たおも）」と  
呼ばれていましたが、次第に言葉が変化し、  
「田んぼ」と呼ばれるようになったそうで  
す。..



# 5月献立表



月	火	水	木	金	土	日
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 《端午の節句》	6	7	8	9
ごはん さけの塩焼き 一口がんもの煮物 漬物(干切たくあん) みそ汁 おやつ(抹茶プリン) 509kcal	ごはん ブロッコリーバーグ 青梗菜の煮浸し 春雨の中華和え めった汁 おやつ(あずきムース) 601kcal	豆ごはん ぶりの照り焼き 炒り豆腐 花野菜のピーナツ和え お吸物 おやつ(柏餅) 634kcal	ごはん アジの田楽風 里芋のとも和え 即席漬け みそ汁 おやつ(ふわふわ大福) 546kcal	ごはん 肉じゃがコロケ 菜の花と切干大根のわさび醤油和 漬物(刻みしば漬) みそ汁 おやつ(黒糖蒸しパン) 616kcal	ごはん カレーの蒸しごまだれ 含め煮 里芋のサラダ みそ汁 おやつ(きな粉プリン) 624kcal	
10	11	12	13	14	15	16
ごはん 豚肉の炊き合わせ 角あげとぜんまいの煮物 赤しその実漬け みそ汁 おやつ(焼きドーナツ) 535kcal	ごはん さばのみそ煮 オクラのモズク和え 白和え お吸物 おやつ(コアワッフル) 563kcal	ハントんライス えびと青菜のサラダ クラッシュゼリー みそ汁 おやつ(かすてら饅頭) 603kcal	ごはん チキンチーズピカタ コンソメ煮 フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 587kcal	ごはん ほきの蒲焼き 梅ごぼうサラダ さつま芋の甘煮 お吸物 おやつ(水饅頭) 538kcal	ごはん 鶏肉とネギの塩炒め ほうれん草の白和え ふきのおかか煮 みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 563kcal	
17	18	19	20	21	22	23
カレーライス 春巻 フレンチサラダ 香の物 おやつ(吹雪まんじゅう) 795kcal	ごはん 豚肉の生姜炒め 含め煮 漬物(桜だいこん) みそ汁 おやつ(せんべい) 521kcal	ごはん 赤魚のおろし煮 ピーマンのごま和え キャベツ酢の物 みそ汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 495kcal	たけのご飯 炊き合わせ ホウレン草とえのきの和え物 漬物(高菜漬) みそ汁 おやつ(豆乳プリン) 527kcal	ごはん ほきの山芋蒸し 炒り豆腐 即席漬け みそ汁 おやつ(シュークリーム) 484kcal	ごはん はんぺんのチーズサンドフライ 菜の花のごま和え フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(抹茶わらび餅) 563kcal	
24	25	26	27 《セレクト》	28	29	30
ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き アスパラのおかか和え フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(トームケーキ) 587kcal	ごはん 炊き合わせ 切り干し大根の炒め煮 白花豆 みそ汁 おやつ(どらやき) 577kcal	ごはん 豚肉と大根のオイスター炒め スパゲティサラダ フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(和のパンケーキ) 603kcal	ごはん (A)鶏肉のはちみつ味噌焼き (B)ポテトサラダフライ 大根の油揚げのサラダ フルーツ(みかん缶) お吸物、おやつ 658kcal	ごはん オムレツのミートソースかけ 棒々鶏サラダ オクラのもずく酢和え 中華スープ おやつ(スイートポテト) 583kcal	ごはん さわらの香味焼き レンコンの甘辛炒め 青しその実漬け みそ汁 おやつ(黒糖饅頭) 605kcal	
31						
ごはん 鶏肉のパン粉焼き キャベツと絹さやのナムル フルーツミックス みそ汁 おやつ(芋羊羹) 530kcal						

※都合により献立が変更になる場合がございます。

### ☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	○	○	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ  
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1  
TEL(0761)47-4745  
FAX(0761)47-4744

### — 5月行事予定 —

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望  
などございましたらお寄せ下さい。

