

# レイクサイドだより

第56号

(令和3年6月)

発行所

介護老人保健施設 レイクサイド木場  
石川県小松市三谷町そ80番地  
TEL 0761(23)1800  
FAX 0761(23)7280

## 施設長からのご挨拶



施設長：岩井 満

2007. 4. 1~2010. 6. 30に当施設で勤務しておりました。11年ぶりの再就職です。その間、10年余り療養病床で高齢者の慢性期医療に携わってきました。

11年ぶりのレイクサイド木場には、沢山の馴染みのスタッフが居られ、驚いて、ホッとしました。自分だけが11歳老いた感じです。

2018. 4月に一度リタイアし、約3か月間フランス、スペイン、ポルトガルを旅して来ました。鉄道のストライキ、クレジットカード、スマートフォンの紛失に見舞われましたが2700キロをひたすら歩きました。その間、沢山の出会いがあり、素晴らしい景色、異文化に触れました。言葉の壁を越えて気持ちが伝わる事を知りました。

生き方、ものの考え方はなかなか変えられません。その旅とて、私の人生には大した影響は無いかも知れません。それでも少しずつ変わっていく自分を眺めよう、受け入れようと思っています。新しいことに挑む姿勢は失いたくないです。

医師としての診療の考え方ですが、病んだ方を“治す”などおこがましい事だと思っています。利用者様との距離が近いのは介護士、看護師、リハビリ職員です。彼らが一番の理解者です。その意見を聴いて最善の援助を見出したいです。

人生、出会いと別れはつきものです。入所されてお元気になれる利用者様も居られます。方や、段々生きる力を失ってお亡くなりになれる利用者様も居られます。利用者様それぞれの生き様を“見守り”、“受け入れる”のが介護の仕事だと思っています。

前任の亀田医師は10余年にわたりレイクサイド木場を支えて来ました。その後を継ぐには力不足ですが、せいぜい悪あがきします。よろしくお願い申し上げます。

## 新型コロナウイルス感染予防について

利用者様や家族様、関係各所の皆様、地域の皆様には、日頃より、新型コロナウイルス感染症対策へのご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。

現在でも、まだ終息が見えてはきませんが、今後も職員が一丸となって感染対策に取り組んでまいりたいと思います。今後も皆様にはご不便をお掛けすることとなりますが、感染症の流行状況等に応じた対策を行ってまいりますので、ご理解とご協力の程、宜しく願いいたします。



# 職員紹介

職員のご紹介をします。

- ①氏名
- ②部署
- ③趣味
- ④抱負



- ①岡本 兼一郎 (おかもと けんいちろう)
- ②管理部 (運転手)
- ③ネイチャー写真
- ④利用者様の名前と顔を覚えることで精一杯ですが、利用者様に気に入られるようになっていきたいです。



- ①築田 美代子 (つきだ みよこ)
- ②管理部 (生活援助員)
- ③電話
- ④朝、白山連峰を見ながらの出勤は心が晴れます。白山の頂も衣替えの季節となりました。優しい心で仕事に励みたいと思います。



- ①池田 久夫 (いけだ ひさお)
- ②通所リハビリ部 (ケアワーカー)
- ③アウトドア・バイク・ギター・パソコン
- ④昨年 11 月に異動してきました。自衛隊を退官して、介護職となり、日々、勉強中です。今年には上位資格に挑戦し、自己研鑽に努めます。



- ①湊 富裕 (みなと とみひろ)
- ②専門棟部 (ケアワーカー)
- ③スポーツ観戦
- ④何事も初めてで、たくさん悩むこともありますが、ご利用者の方々の日常生活をお手伝いし、安心して生活できるように頑張ります。



- ①寺西 和彦 (てらにし かずひこ)
- ②管理部 (運転手)
- ③釣り・音楽鑑賞
- ④第二の人生としてスタートして手探り状態ですが、今後も諸先輩方のアドバイスを受けながら早く一人立ちできるようにと思っています。



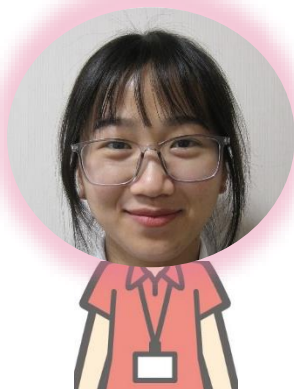
- ①森 康宏 (もり やすひろ)
- ②看護部 (看護部副主任)
- ③ソフトボール・ゴルフ・釣り
- ④田谷医院の透析室から 3/16 に異動してきました。透析室で培った経験を基に、入所者様の生活のサポートをしていきます。



## ★技能実習生のご紹介★



現在、日本から遠く離れたベトナムから技能実習生として、チャンさんとニエンさんの2名がレイクサイド木場で勤務され、日本語や介護のことなど、多くの勉強を頑張っています。今回は、そんな二人のことを簡単ではありますが、ご紹介したいと思います。どうぞよろしくお願いいたします！！



私はチャンと申します。今年で24歳です。趣味はサッカーをすることです。日本で一番好きな食べ物はうどんです。一番好きな果物は柿です。仕事を頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

チャン・ティ・ティエン・チャンさん



私はニエンと申します。今年で24歳です。日本で一番好きな食べ物はお寿司とうどんです。お花見をして着物を着るのが好きです。1年、日本にいる内にN3の試験に合格したいです。頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

ファン・ティ・アイ・ニエンさん

## ベトナムはどんな国？

正式名称は「ベトナム社会主義共和国」で、首都はハノイです。面積はおよそ33万平方kmで、日本の約0.88倍。人口はおよそ9,300万人で（2017年）、南北に長い国土です。雨季と乾季を持つ温暖な気候が特徴です。国全体の3/4が山岳地帯で、豊かな自然に囲まれており、トムヤムクンをはじめとするベトナム料理やハノイのタンロン遺跡、中部地方にある王朝時代の建造物「フエ」など、多くの世界遺産を持つ国でもあります。

### ◇ベトナム語の挨拶◇

おはよう  
チャオ ブオイ サーン  
Chào buổi sáng

こんにちは  
シン チャオ  
Xin chào

さようなら  
タム ビエツ  
Tạm biệt

ありがとう  
カム オン  
Cảm ơn



### 令和3年度介護報酬改定について

令和3年4月に介護報酬の改定がなされました。今回の改定にて、国が重視する自立支援・重度化防止を目的とした、より効果のある介護サービスやリハビリを実現するための大規模なデータベースの **LIFE（科学的介護情報システム）** の運用が本格化されました。

当施設でも LIFE へのデータ提出や LIFE からのフィードバックを活用し、各利用者様の状態に適した科学的な根拠に基づく介護サービスやリハビリ等の実現を図ってまいります。

## お花見

レイクサイド木場の庭にある桜が見頃を迎え、通所の利用者様たちでお花見をしました。コロナ禍にて、お花見もなかなかできない状況なので、皆様、とても喜ばれていました。この桜の木は、通所の皆様にとって、春を感じる楽しみの一つとなっています。



## ★母の日★

母の日のお祝いをしました。また、5月の誕生者の方は誕生日も兼ねてお祝いをしました。



## 誕生会

3階の誕生者の方のお写真です。コロナ禍で行事もなかなかできない中ではありますが、少しでも皆様が喜んでいただければと思っております。



お誕生日  
おめでとうございます!