

月刊 **デイかすみ**

Vol. 146

いっきに暖かくなりましたね。今年は3月に桜が咲き観測史上最も早い開
花となりました。この新聞が皆さんの手に渡る頃には満開になっているので
はないでしょうか？

今年度がスタートし、コロナの第4波が心配されてますけど、徐々にいろん
な事が再開されていっています。かすみでもこの1年できなかったことが再
開できるといいな…と思っています。(担当:坂本)



ひな祭り御膳

ある日の 昼食風景

行事があるときには、特別
なお昼ご飯がでます。
ひな祭りでは、ちら
し寿司ができました。

時々郷土料理のメニ
ューもあり、今回は全
国的に有名になった「金
沢カレー」ができました。



金沢カレー風御膳





せっせっ!

ほいせっ!

牛乳パックで



新聞紙を入れて強度アップ!!



2段重ねにしたので、48個の牛乳パックを使いました。



椅子を作っています!

次はカバーを作っていきます!

3月お誕生会

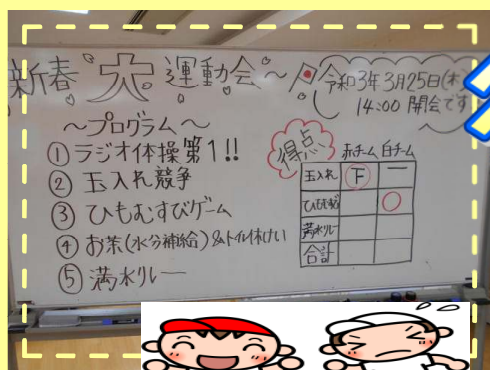


3月9日サンキューの日に誕生会を開きました。サイダーで乾杯し、お寿司のお弁当とロールケーキでお祝いしました...



キューンです





久しぶりの運動会!!



.....皆さん一生懸命に参加され、日頃の体操の成果が出ていました.....



.....コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっています。またご家族様で風邪症状、発熱がある場合や県外へ出られた場合、県外から来られた場合もお知らせさせていただきます。かすかみ内では、ご利用者様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します.....

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、当所で、20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。



かすかみ豆知識

.....4月から新年度のスタートです。なぜ新年度が4月なのでしょうが・・・？

始まりは、明治19年だそうです。理由が3つあるようで、①日本の主要産業が農業（米）だったから。②当時国家が赤字だったため、次年度の歳入を3ヶ月延ばしたため。③当時の世界一だったイギリスにならった。そうです。



4月献立表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|---|---|---|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | ごはん 豚肉とトマトの焼きうどん ごぼうサラダ クラッシュ野菜ゼリー お吸物 おやつ(スイートポテト) 532kcal | ごはん 春野菜の炒り鶏 花野菜のかにあん 漬物(千切り沢庵) みそ汁 おやつ(水饅頭) 494kcal | ごはん 豚ロースのオニオングリル 大根の梅肉和え さつまいもの甘煮 みそ汁 おやつ(ドームケーキ) 718kcal | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ごはん 鱈の南蛮漬け 冬瓜のそぼろあん フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(たいやき) 571kcal | ごはん 鶏肉のパン粉焼き 三味焼 漬物(しば漬け) お吸物 おやつ(吹雪饅頭) 559kcal | ごはん まぐろカツ 春雨チャプチェ ごま和え みそ汁 おやつ(蒸しパン) 589kcal | ごはん 白身魚の香草焼 小松菜の煮浸し 漬物(桜だいこん) みそ汁 おやつ(酒饅頭) 464kcal | ごはん 鯖の照り焼き がんもの煮物 フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(今川焼き) 635kcal | ごはん さわらのねぎ味噌焼き 豆ごまサラダ 漬物(青しその実漬け) お吸物 おやつ(黒糖蒸しパン) 491kcal | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ごはん 炊き合わせ しめじと青菜のサラダ フルーツ(パイン缶) みそ汁 おやつ(小豆ムース) 536kcal | ごはん 肉巻き揚げゴマたれソース 大根の煮物 クラッシュ白桃ゼリー みそ汁 おやつ(芋ようかん) 593kcal | ごはん ちゃんちゃん焼き 白菜のとろみ煮 菜の花の和え物 お吸物 おやつ(焼ドーナツ) 484kcal | カレーライス 餃子 フレンチサラダ 香の物 おやつ(カステラ) 697kcal | ごはん 親子煮 菜の花のごま和え 漬物(つぼ漬け) わかめスープ おやつ(豆乳プリン) 550kcal | ごはん 白身魚のムニエル にんじんしりしり 金時煮豆 みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 558kcal | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ごはん 揚げ出し豆腐 なます ほうれん草とじゃこ炒め みそ汁 おやつ(抹茶水羊羹) 561kcal | ごはん 赤魚の田楽風 切干大根の煮付け 白菜の浅漬け お吸物 おやつ(せんべい) 413kcal | ごはん 山菜そば フライ盛り だいこんサラダ おやつ(黒糖饅頭) 567kcal | ごはん 鶏肉のさっぱり煮 根菜サラダ 漬物(千切たくあん) お吸物 おやつ(ココアツフル) 492kcal | ごはん ポテトバーグ ごまドレ和え かつおおなか みそ汁 おやつ(いちご蒸しパン) 589kcal | ごはん ミートローフ 含め煮 漬物(高菜漬物) みそ汁 おやつ(味噌饅頭) 552kcal | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| ごはん 寄せ焼き 玉葱としめじの炒め物 ピーナツ和え お吸物 おやつ(シュークリーム) 485kcal | ごはん 《セレクト》 (A)チキン南蛮 (B)アジフライ 菜の花の錦糸和え フルーツ(白桃缶) 若竹汁、おやつ 746kcal | ごはん 魚のピリ辛きのこあんかけ 春菊のごま和え 白菜と胡瓜の酢の物 お吸物 おやつ(カステラ饅頭) 474kcal | ごはん 炊き合わせ ほうれん草の白和え 金時豆 みそ汁 おやつ(きなこプリン) 564kcal | ごはん 白身魚の味噌漬け焼き 五目豆 漬物(刻みきゅうり漬け) みそ汁 おやつ(どらやき) 549kcal | | |

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | △ |

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 **社会福祉法人かすかみ会**
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744

— 4月行事予定 —

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。

