

# 月刊 **デイかすみ**

Vol. 146

いっきに暖かくなりましたね。今年は3月に桜が咲き観測史上最も早い開  
花となりました。この新聞が皆さんの手に渡る頃には満開になっているので  
はないでしょうか？

今年度がスタートし、コロナの第4波が心配されてますけど、徐々にいろん  
な事が再開されていっています。かすみでもこの1年できなかったことが再  
開できるといいな〜…と思っています。(担当:坂本)



**ひな祭り御膳**

## ある日の 昼食風景



行事があるときには、特別  
なお昼ご飯がでます。  
ひな祭りでは、ちら  
し寿司ができました。



時々郷土料理のメニ  
ューもあり、今回は全  
国的に有名になった「金  
沢カレー」ができました。



**金沢カレー風御膳**





せっせっ!

ほいせっ!

# 牛乳パックで



新聞紙を入れて強度アップ!!



2段重ねにしたので、48個の牛乳パックを使いました。



# 椅子を作っています!

次はカバーを作っていきます!

## 3月お誕生会

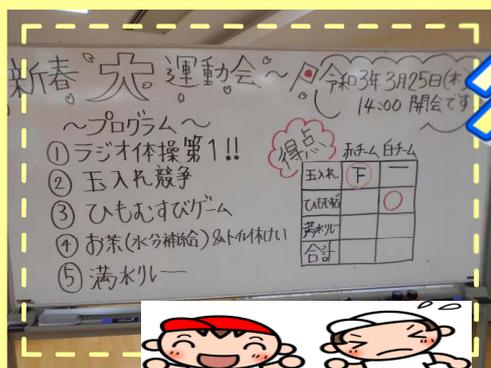


3月9日サンキューの日に誕生会を開きました。サイダーで乾杯し、お寿司のお弁当とロールケーキでお祝いしました...



キューンです





# 久しぶりの運動会!!



皆さん一生懸命に参加され、日頃の体操の成果が出ていました。



.....コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっています。またご家族様で風邪症状、発熱がある場合や県外へ出られた場合、**県外から来られた場合**もお知らせさせていただきます。かすかみ内では、ご利用者様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、当所で、20円にて購入して頂きます。ご了承下さい。



## かすかみ豆知識

.....4月から新年度のスタートです。なぜ新年度が4月なのでしょう・・・？

始まりは、明治19年だそうです。理由が3つあるようで、①日本の主要産業が農業(米)だったから。②当時国家が赤字だったため、次年度の歳入を3ヶ月延ばしたため。③当時の世界一だったイギリスにならった。そうです。



# 4月献立表



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			ごはん 豚肉とトマトの焼きうどん ごぼうサラダ クラッシュ野菜ゼリー お吸物 おやつ(スイートポテト) 532kcal	ごはん 春野菜の炒り鶏 花野菜のかにあん 漬物(千切り沢庵) みそ汁 おやつ(水饅頭) 494kcal	ごはん 豚ロースのオニオングリル 大根の梅肉和え さつまいもの甘煮 みそ汁 おやつ(ドームケーキ) 718kcal	
5	6	7	8	9	10	11
ごはん 鱈の南蛮漬け 冬瓜のそぼろあん フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(たいやき) 571kcal	ごはん 鶏肉のパン粉焼き 三味焼 漬物(しば漬け) お吸物 おやつ(吹雪饅頭) 559kcal	ごはん まぐろカツ 春雨チャプチェ ごま和え みそ汁 おやつ(蒸しパン) 589kcal	ごはん 白身魚の香草焼 小松菜の煮浸し 漬物(桜だいこん) みそ汁 おやつ(酒饅頭) 464kcal	ごはん 鯖の照り焼き がんもの煮物 フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(今川焼き) 635kcal	ごはん さわらのねぎ味噌焼き 豆ごまサラダ 漬物(青しその実漬け) お吸物 おやつ(黒糖蒸しパン) 491kcal	
12	13	14	15	16	17	18
ごはん 炊き合わせ しめじと青菜のサラダ フルーツ(パイン缶) みそ汁 おやつ(小豆ムース) 536kcal	ごはん 肉巻き揚げゴマたれソース 大根の煮物 クラッシュ白桃ゼリー みそ汁 おやつ(芋ようかん) 593kcal	ごはん ちゃんちゃん焼き 白菜のとろみ煮 菜の花の和え物 お吸物 おやつ(焼ドーナツ) 484kcal	カレーライス 餃子 フレンチサラダ 香の物 おやつ(カステラ) 697kcal	ごはん 親子煮 菜の花のごま和え 漬物(つぼ漬け) わかめスープ おやつ(豆乳プリン) 550kcal	ごはん 白身魚のムニエル にんじんしりしり 金時煮豆 みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 558kcal	
19	20	21	22	23	24	25
ごはん 揚げ出し豆腐 なます ほうれん草とじゃこ炒め みそ汁 おやつ(抹茶水羊羹) 561kcal	ごはん 赤魚の田楽風 切干大根の煮付け 白菜の浅漬け お吸物 おやつ(せんべい) 413kcal	ごはん 山菜そば フライ盛り だいこんサラダ おやつ(黒糖饅頭) 567kcal	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 根菜サラダ 漬物(千切たくあん) お吸物 おやつ(ココアツフル) 492kcal	ごはん ポテトバーグ ごまドレ和え かつおおなか みそ汁 おやつ(いちご蒸しパン) 589kcal	ごはん ミートローフ 含め煮 漬物(高菜漬物) みそ汁 おやつ(味噌饅頭) 552kcal	
26	27	28	29	30		
ごはん 寄せ焼き 玉葱としめじの炒め物 ピーナツ和え お吸物 おやつ(シュークリーム) 485kcal	ごはん 《セレクト》 (A)チキン南蛮 (B)アジフライ 菜の花の錦糸和え フルーツ(白桃缶) 若竹汁、おやつ 746kcal	ごはん 魚のピリ辛きのこあんかけ 春菊のごま和え 白菜と胡瓜の酢の物 お吸物 おやつ(カステラ饅頭) 474kcal	ごはん 炊き合わせ ほうれん草の白和え 金時豆 みそ汁 おやつ(きなこプリン) 564kcal	ごはん 白身魚の味噌漬け焼き 五目豆 漬物(刻みきゅうり漬け) みそ汁 おやつ(どらやき) 549kcal		

※都合により献立が変更になる場合がございます。

### ☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	○	○	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 **社会福祉法人かすかみ会**  
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1  
TEL(0761)47-4745  
FAX(0761)47-4744

### — 4月行事予定 —

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。

