

年間行事

(→毎月発行の月刊DAYにてお知らせ)

※不定期でボランティアのちりによる歌やマジックショーも楽しめます!!

- 1月 新年会 書きぞめ
けなり〜体操 表彰式
- 2月 節分の日 豆まき
- 3月 ひなまつり
- 4月 春の遠足 桜ドライブ
- 5月 藤の花見ドライブ
- 6月 しょうぶ湯
かすかみ運動会
(中海老人会ハウス合同)

- 7月 七夕飾り・奉納
- 8月 夏まつり スイカ割り大会
- 9月 敬老の日 柿の葉寿司作り
- 10月 秋の遠足 紅葉ドライブ
- 11月 報恩講
余技展覧会作品出品・見学
- 12月 ゆず湯 クリスマスケーキ作り
年忘れビンゴ大会

★誕生月 外食イベントあり

★その他、中海や河田保育園への訪問など...

※感染症対策、その他都合により中止、または延期となる場合があります。

各種クラブ・毎月のイベント

工作クラブ

折り紙からあみものまで色々なものを
作っていきます!!

皆さん参加して下さいね!!

※材料費として200円がかかります。
(毎月1回あり・月刊DAYにてお知らせ)

料理クラブ

季節のものを使った手作りのおやつを
作ります!!

(毎月1回あり・月刊DAYにてお知らせ)

書道クラブ

ボランティアの書道の先生によるクラブです。

(毎月第2木曜日 午後3時30分～)

※ご不明な点、ご相談、1日体験利用、見学
のご希望等は 元野まで お願いします!!

グリーンカフェ

ケーキとお飲み物をお楽しみ下さい!!
※チケット11回分 1080円 各自購入です。
(毎月第3火曜日 午後～)

法話会

小松教区仏教青年会のごほめ業が法話をして下さいます!!
(毎月第3水曜日 午後～)

囲碁クラブ

ボランティアの先生方による
ゲーム 感覚の囲碁です!!
(毎月第3木曜日 15時～)

〒小松市岩津町46番地1

(TEL) 0761-47-4745

(FAX) 0761-47-4744

社会福祉法人 かすかみ会

社会福祉法人

かすかみ会

＜お誕生会＞



＜月1回のグリーンカフェ＞



＜リハビリ体操＞



＜作品作り～鬼の面＞



＜作業～貼り紙会＞



＜豆っかみゲーム＞



私たちは、やさしさや思いやりの心を

大切に

利用者様の幸せを原っています

デイサービスセンターかすかみの1日

?デイサービスセンターかすかみでは...?

在宅で生活されている高齢者の方々に日帰りでお越しいただき、入浴や食事、レクリエーションなどのサービスを提供しております。

利用者様の生活に生きがいや喜びを感じていただけるよう様々な活動を行っております。
 "今日は楽しかった!!" "また来たいわ!!" と思っ
 いただけることが当センターの1番の原動力です。

★掲示板やホール内は、利用者様と一斉に制作した季節ごとの飾りつけをしています!!



9:30 <朝の送迎時間は8:30~9:30の間です>

- おはようございます☀ かすかみ到着!!
- ・手指消毒→うがい ・お茶(水分補給)
 - ・毎日の健康チェック(月1回1体重測定)(バイタル測定/血圧・脈拍・体温)
 - ・洗濯たたみなどのお手伝いや談話など

個別でのリハビリ体操とは...?

- ・椅子以下で行う個別機能訓練のことです
- ・歩行、立位、バランス、リズム体操(けなす〜になるようなけなす〜体操など)
- ・体力測定の実施(5m歩行・握力・片足立ち)

10:00 <朝の会スタート!!>

- ・個別でのリハビリ体操
- ・集団体操
- ・頭の体操



座布団を作っています。

★集団や個人でことわざや漢字・数字を使ったゲームやプリント(まちがいさがしやぬり絵)、クイズなどの頭の体操を行います。



11:30 <昼食準備>

- ・昼食10分前より口腔体操スタート!!
- ※昼食時、感染予防対策として、アクリル板パーテーションを設置しています。

12:00

<入浴>

- ・入浴前後水分補給
- ・午後からの入浴も可

ゆず湯やしょうぶ湯の湯があります。

★一般浴



★機械浴



<昼食一例です>

＊ひなまつり＊



＊敬老の日＊



- 12:30 ※昼食後は口腔ケア(歯みがきやうがい)を行います。
 ・歯ブラシ+コップは使用ごとに消毒をしています。

- ・午睡の時間 / テレビ金鑑賞・ぬいぐるみ・談話
 頭の体操プリント など...

★お茶やコーヒーの提供あります。

・個別でのリハビリ体操



★平行棒を利用したリハビリ体操



13:45

- ・お昼の会準備
- ・お茶(水分補給)

14:00 <午後のレクリエーションスタート!!>

★レクリエーションは毎日替わります。

- ・個別でのリハビリ体操・お誕生会→
- ・色々なゲームや運動会、スゴロク大会
- ・折り紙や製作、雑巾ぬいなどの作業
- ・歩行訓練を兼ねた散歩(屋外)
- ・毎月のカレンダーの作製 など...



15:15 <かすかみ喫茶・おやつ>

- ★メニューの中から好きなお飲み物をどうぞ。
 冷・温どちらもあります。
- ★おやつは毎日替わります。
- ★月1回グリーンカフェも開催します。
 ゆっくりと談話しながらお過ごし下さい!!

お誕生月の方の特別メニュー



16:00 <帰りの会スタート!!>

★年間行事・教室は裏面をみて下さい!!

- ・お話し会
- ・リズム体操
- ・頭の体操 など...

16:30 かすかみ出発です!! お疲れ様でした!!

※延長サービス

16:30~18:30(夕食18:00~)

・火曜・木曜・金曜

のみ行っております。