

# 楽苑

第 60 号 令和 3 年 3 月 1 日発行

〒923-0073 石川県小松市岩湊町 4 6 番地 2  
TEL(0761)47-2900 FAX(0761)47-2905

介護老人保健施設  
グリーン・ポート小松

## 2021 年度ご挨拶

未だ先お見えない新型コロナウイルス感染症。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様方には大変不便をお掛けしております。コロナ対策の切り札と期待されているワクチン接種もようやく始まりましたが、まだ暫くはすべての人々が我慢を強いられる状況が続くと思われまます。

当所ではご利用者様方の安心と安全を最優先課題ととらえ、職員一丸となって日々の業務取り組んでおります。

今後ともご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

施設長 宮永 章一

### ～事務長紹介～

昨年 12 月より事務長を務めております森と申します。

まず、この度のコロナ禍におきまして、当施設での感染予防対応に関し、ご利用者様、ご家族様をはじめとする関係者の皆様にご理解、ご協力頂いておりますことに深く感謝申し上げます。未だ収束までの道のりは続くものと思われまますが、職員一同、何とかこの状況を無事乗り越えようと取り組んでおりますので、どうか引き続きまして皆様のご協力をお願い申し上げます。

様々なメディアを通じ、少子高齢社会、介護問題、高齢者施設等の話題や記事などを目にしない日はないといってもいいと思います。少子高齢社会については、いわゆる「2025 年問題」の年まであと 4 年と迫っています。今後、更に介護ニーズが増加、多様化することは明らかであり、これに応えられる施設づくりのため、特に「人材の確保」、「ICT の活用」、「特長・魅力のあるサービス・施設づくり」に取り組んで行きたいと思っております。

今後もグリーン・ポート小松がより多くの地域の皆様に選ばれる施設を目指して参ります。どうぞよろしくお願いたします。



氏名：森 政和（もり まさかず） A 型

好きな言葉：

「以和為貴」（和をもってとうとしとなす）

休日の過ごし方：最近では休息が多いです。

趣味・特技：

映画鑑賞（今まででは『インセプション』が最高評価です）・英会話（日常レベル）、書道

今後の抱負：

困難なことにも立ち向かって行きたい。

日本のお寿司  
おいしいです。  
テト



料理サークル  
〜恵方巻きづくり〜  
完成！に歓声！



昔、よう作った  
わ。これでいい  
かんね？



久しぶりに  
太巻きづくり  
しました。



## デイケアフロア リニューアル



以前あった畳  
スペースをなくし、  
利用者様により快適  
に過ごしていただ  
けるように広くしま  
した。

リハビリスタッフに  
よる個別リハビリ、  
や職員が付き添っ  
て行う運動に活用  
しております。



広くなったことで自主的に運動される利用者様  
もいらっしゃいます。

きたがわ

しずえ

# 北川 静枝 様

大正 10 年 2 月 19 日生



## おめでとうございます

## オンライン面会始めました！！

2月よりLINEアプリを使ったオンラインでの面会を開始致しました。

現在は予約制で、水曜日を除く平日14時～16時の間に4家族様までと、  
限定して実施させていただいております。まだまだ職員の方も不慣れのため、  
少数枠となっておりますが、今後は1日の予約枠を増やし、多くの方にご面会  
をしていただければと思っております。

ご利用・ご質問のお問い合わせは、お電話のほどよろしくお願い致します。

グリーン・ポート小松 (0761) 47-2900



# 職員紹介

- ①名前
- ②血液型
- ③好きな言葉
- ④休日の過ごし方
- ⑤趣味・特技
- ⑥今後の抱負



## 居宅介護支援センター

- ①藤田 寿子  
(ふじた としこ)
- ②B型
- ③「あきらめたらそこで  
試合終了だよ。」  
スラムダンク 安西先生より
- ④できるだけ力をぬいて  
ゆったりと過ごす
- ⑤手芸
- ⑥自分なりにいろいろな知識を  
増やしたい



## 支援相談部

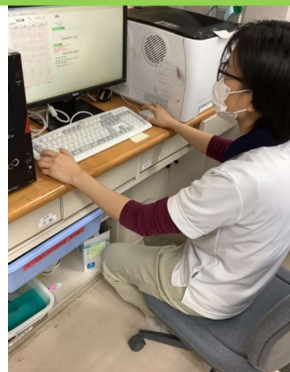
- ① 平塚 景子  
(ひらつか けいこ)
- ②A型
- ③ピンチはチャンス！
- ④映画鑑賞・美味しいものを  
食べに行く
- ⑤旅行・ライブ・スポーツ鑑賞
- ⑥入所の相談員をさせていただくのは初めてなので初心にかえり、1つ1つしっかりと取り組んでいきます。  
よろしくをお願いします！



## グエン・ティ・キム・テト



## ファン・ティ・ティ



## 技能実習生特集

# ティさん・テトさん

パート1

昨年4月より、技能実習生として勤務している二人にインタビューしました。

いつも仕事を教えてくれてありがとうございます。試験も合格できて良かったです。石川県の色々なところに行ってみたいです。もっともっと仕事頑張ります。

日本に来て一年が経ちました。日本語の試験に合格することができて嬉しかった。皆さんありがとうございます！もっと仕事頑張ります。



## 介護技能初級試験

日本語試験「N3」に合格しました！！

おめでとうございます。



# ～春はどうして眠くなる？～

「もうすぐお食事ですよ～。起きてください。」

「あらあ、うとうととったわあ。今日はぼかぼかやねえ。」

「わかります。最近暖かい日も増えてきて、過ごしやすはずなのに、なんだか眠くなってしまうですね。」

「この時期、気温が低い冬から暖かい春へと移り変わり、昼夜でもかなりの寒暖差がありますね。この急な寒暖差が自律神経を乱し、昼間に眠気に襲われる原因にもなっているのですよ。」

「そうや～、夜寒かってん。目え何回も覚めてしもたわ。」

「自律神経は、体を休めるための副交感神経と、活発に動くための交感神経からなっていて、この二つのバランスがよく働くことで、夜は自然と眠くなり、日中は活発に行動できるようになっているんです。」

「身体がこの時期の急激な寒暖差に追いつかないんですね。それで昼間も眠くなるんですね。」

「大切なのは規則正しい生活を送ること。朝の生活習慣を身につけるだけでも整えられますよ。」

「・・・早寝早起きですか？」

「そう。早寝早起きを心掛けて、自律神経のバランスを整えましょう。夜更かしせずに早く眠り、朝はカーテンを開け、陽の光を浴びましょう。」

「ああ、眠れん時、テレビをつけてたわあ。今日からはやめとこか。」

「そうですね、きっとぐっすり眠れると思いますよ。」

「眠くて仕方がない春も、毎日の生活習慣を整えることでだいぶ改善できるんですね～。」

なんで～? 教えて!

みどりおばあちゃん

みなとくん



みどり

みなとの祖母  
グリーン・ポート小松デイケア利用中



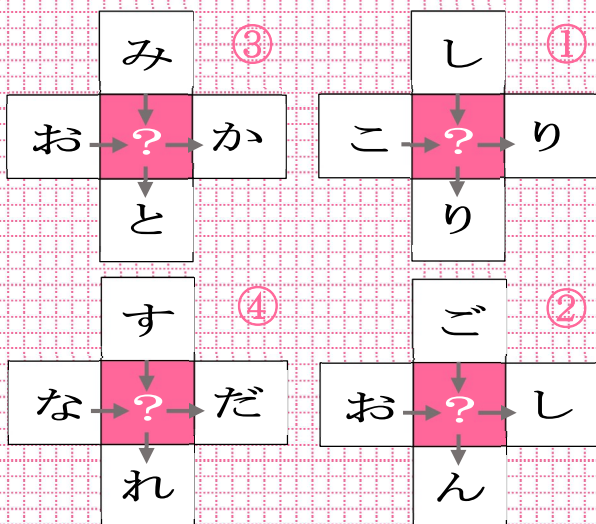
みなと

グリーン・ポート小松の新人介護福祉士



小松主任

グリーン・ポート小松で働くみなとの先輩



お忘れなく)

【応募締切】五月三十一日(月)

受付前の応募箱に応募用紙を投稿(氏名住所を

【応募方法】官製はがきで応募もしくは、

お答え頂いた方の中から抽選で3名様にクオカードをプレゼントします。皆さま奮って応募下さい。

左の?に入る言葉を①～④の順に並べるとある言葉ができますので、お答え下さい。

