

デイ

月刊

かすかみ

Vol. 145



長いコロナ禍でマスク着用が当たり前となり、私たちの生活は大きく変わりました。かすかみでは、感染予防をしながら行事を行っています。節分には鬼が来て豆まきをしました。立春過ぎにはひな人形を飾りました。100歳になられた利用者様の百寿のお祝いをしました。

これからも皆さんと一緒にたくさん楽しい事をしていこうと思っています。
(担当:谷)

節分行事

今年の節分は2月2日と日にちがずれ、明治時代以来の珍しい節分となりました。かすかみの山から今年も鬼さんが、来てくれたので、豆まきをしました。お昼には巻き寿司と豆を食べ、無病息災の祈願ができました。





祝・百寿

今年の2月に100歳になられました。

❀ 打田 富子 ❀ さん です。

かすかみでお祝いさせていただきました。
いつも元気な打田さん。おめでとうございます。

2月のお誕生会



2月1日にお誕生会
がありました。今回は芝寿
司の限定お弁当でした。





シートで
いろいろな物を
転がします。

豆を同じ数ずつ
箱に入れていく作業



いろいろな
レクリエーション



マフラーを
編んでいます。



言葉探しゲーム



.....コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、
37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事と
なっています。またご家族様で風邪症状、
発熱がある場合や県外へ出られた場合、
県外から来られた場合もお知らせしてい
たきます。かすみ内では、ご利用者

様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。..
引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。..

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、
汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、
当所で、20円（1.1月より）にて購入して頂きます。ご了承下さい。



かすみ 豆知識

春分の日には「自然をたたえ、生き物をいつくしむ」ことを目的とする国民の祝日だそうです。明治時代、この日に宮中で先祖を祭る「春季皇霊祭」を始めたことをきっかけに、祭日にせいていされました。..

この日には、ぼた餅を食べますが、魔除けの効果があるようです。..



3月献立表



月	火	水	木	金	土	日
1 ごはん 白身魚の中華あんかけ 小松菜とあさりの煮浸し フルーツカクテル 中華スープ おやつ(焼ドーナツ) 467kcal	2 ごはん 肉じゃが 野菜焼売 錦糸和え みそ汁 おやつ(かすてら饅頭) 648kcal	3 《ひな祭り》 散らし寿司 炊き合わせ キャベツのナムル お吸物 おやつ(桜餅) 531kcal	4 ごはん さばの塩焼き カリフラワーのかにあんかけ かぼちゃの胡麻和え みそ汁 おやつ(抹茶わらび餅) 601kcal	5 ごはん チヂミ風 ナムル フルーツ(洋梨缶) かき玉汁 おやつ(今川焼き) 672kcal	6 ごはん 赤魚のおろし煮 野菜の炒め物 フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(水饅頭) 462kcal	7
8 ごはん 肉豆腐 菜の花のわさび和え 漬物(刻みしば漬け) お吸物 おやつ(蒸しパン) 478kcal	9 ごはん 鶏肉のからあげ 春雨サラダ 漬物(たくあん) お吸物 おやつ(コアワッフル) 604kcal	10 ごはん 煮魚 なめたけおろし和え かつおおなか みそ汁 おやつ(シュクリーム) 468kcal	11 金沢カレー風 花野菜サラダ 香の物 クラッシュゼリー おやつ(和のパンケーキ) 600kcal	12 ごはん 豚肉の生姜焼き 中華サラダ フルーツ(ミカン缶) みそ汁 おやつ(どらやき) 587kcal	13 ごはん 鶏肉の照り焼き インゲンのピーナッツ和え 杏仁フルーツ みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 560kcal	14
15 ごはん 魚の野菜マヨネーズ焼き がんもの煮物 漬物(つぼ漬け) お吸物 おやつ(吹雪饅頭) 521kcal	16 ごはん 肉団子の甘辛煮 ビーフソテー 漬物(赤しその実) みそ汁 おやつ(せんべい) 484kcal	17 《セレクト》 ごはん (A)トンテキ (B)白身魚の中華風ホイル焼き いんげんのごまよごし フルーツ(ハイン缶) お吸物、おやつ 700kcal	18 ごはん 魚の菜種焼き 小松菜の白和え こんぶ煮豆 みそ汁 おやつ(小豆ムース) 581kcal	19 ごはん 炊き合わせ 小松菜のじゃこ入り煮浸し 漬物(桜大根) めった汁 おやつ(スイートポテト) 474kcal	20 ごはん さわらの生姜醤油焼き 車麩の煮物 切干し大根の酢の物 コンソメスープ おやつ(抹茶蒸しパン) 511kcal	21
22 ごはん コロケの盛り合わせ 酢の物 漬物(しば漬け) みそ汁 おやつ(水羊羹) 592kcal	23 ごはん ピーマンの肉詰め 白菜のお浸し フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(いちご蒸しパン) 507kcal	24 ごはん 鶏肉の照り焼き 野菜のコンソメ煮 フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(ふわふわ大福) 481kcal	25 ごはん 白身魚と野菜のごまだれかけ 含め煮 しそ昆布 中華スープ おやつ(芋ようかん) 481kcal	26 ごはん ミートローフ 花野菜サラダ フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(黒糖蒸しパン) 562kcal	27 ごはん 豚の角煮 花野菜の胡麻和え 白菜の浅漬け みそ汁 おやつ(あんまん) 593kcal	28
29 ごはん 柳川風 冬瓜のえびあんかけ りんごゼリー みそ汁 おやつ(味噌饅頭) 545kcal	30 焼き豚丼 ほたて風和え 杏仁豆腐 卵スープ おやつ(ドームケーキ) 548kcal	31 ごはん 鶏肉のホイル焼き風 春雨の中華和え 漬物(さくら大根) お吸物 おやつ(酒饅頭) 468kcal				

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	○	○	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 **社会福祉法人かすかみ会**
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩湊町46番地1
 TEL(0761)47-4745
 FAX(0761)47-4744

— 3月行事予定 —

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。

