

月刊 デイかすかみ



Vol. 144



先月の大雪ではせっせと雪かきをしたり、路面が凍結したり、大変でしたね。まだ山の方は雪が残っている所もありますが、春を待ちわびているかのように、梅の木につぼみを付け始めています。

あっという間に2月に入りました。かすかみでは、節分の鬼のお面を作りました。「鬼は外！」ならぬ「コロナ終息！」を願って、今月も心と身体の健康に努めましょうね！
(担当:通場)

全集中！鬼作り

新聞紙をふわっとさせ顔を立体に、鼻はスッと鼻筋を通して、目は大きくパッチリとさせました。

皆さんいかがですか？どの鬼が好みのタイプでしょうか？それぞれ違うタイプとなっております。



1月のお誕生会

美味しいごちそうと美味しいスイーツでお祝いしました♡



1月のグリーンカフェ



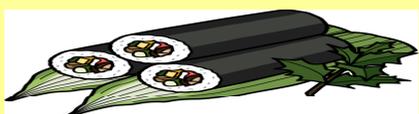
コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっています。またご家族様で風邪症状、発熱がある場合や県外へ出られた場合、県外から来られた場合もお知らせさせていただきます。かすみ内では、ご利用者様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、当所で、20円（1.1月より）にて購入して頂きます。ご了承下さい。



かすみ豆知識

「わたなべ」「さかた」の苗字を持つ人は、豆まきをしなくてもよいそうです。「わたなべ」は、鬼を斬ったという伝説をもつ「渡辺綱（わたなべのつな）」、「さかた」はおにを退治した「金太郎（さかたのきんとき）」と同じ苗字を持つため、鬼が怖がって近づいてこないらしいです。（諸説あり。）



2月献立表



月	火	水	木	金	土	日
1 ごはん 魚のマヨネーズ焼き 野菜のコンソメ煮 春雨サラダ みそ汁 おやつ(今川焼き) 555kcal	2 《節分》 助六寿司 炊き合わせ くず仕立て汁 みかん 節分豆 おやつ(酒饅頭) 647kcal	3 ごはん あじのカレームニエル なすの含め煮 フルーツミックス ポトフ おやつ(きなこプリン) 554kcal	4 ごはん 肉じゃが 春菊のごま和え フルーツ(白桃缶) みそ汁 おやつ(イチゴ蒸しパン) 545kcal	5 ごはん 柳川風煮 茄子の田楽 漬物(きゅうり漬け) お吸物 おやつ(メロンパン) 616kcal	6 ごはん 根菜と豚肉の炒り煮 白菜のお浸し フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(黒糖饅頭) 554kcal	7
8 カレーライス ツナと青菜のサラダ フルーツ(洋梨缶) 香の物 おやつ(スイートポテト) 650kcal	9 ごはん さわらのごま味噌漬け焼き 青梗菜の煮浸し 漬物(赤しその実漬け) お吸物 おやつ(抹茶わらび餅) 505kcal	10 ごはん オムレツのミートソースかけ ぜんまいのナムル オクラの湯葉和え みそ汁 おやつ(水羊羹) 580kcal	11 ごはん 揚げ出し豆腐のあんかけ 春雨サラダ フルーツ(黄桃缶) わかめスープ おやつ(水饅頭) 537kcal	12 ごはん ブルコギ風 キャベツとちくわの梅おかか和え 漬物(桜大根) みそ汁 おやつ(どらやき) 589kcal	13 ごはん さわらの味噌漬け焼き 大根の炒め煮 菜の花の錦糸和え みそ汁 おやつ(味噌饅頭) 553kcal	14
15 ごはん 炊き合わせ なすとピーマンの炒め物 漬物(千切りたくあん) みそ汁(とろろ昆布、ねぎ) おやつ(かすてら) 572kcal	16 ごはん 松風焼き ピーマンのきんぴら ほうれん草の白和え お吸物 おやつ(せんべい) 494kcal	17 ごはん もやしと厚揚げの麻婆炒め カリフラワーの甘酢 金時豆 みそ汁 おやつ(ふわふわ大福) 513kcal	18 ごはん サラダロールフライ ナムル フルーツ(白桃缶) お吸物 おやつ(シュークリーム) 638kcal	19 《セレクト》 ごはん (A)スパゲティポリタン (B)ミートソーススパゲティ フレンチサラダ コンソメスープ おやつ(吹雪饅頭) 623kcal	20 ごはん 八宝菜 ふろふき大根 フルーツ(パイン缶) お吸物 おやつ(焼きプリンタルト) 623kcal	21
22 ごはん 親子煮 いんげんのごま和え 漬物(青しその実漬け) 粕汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 592kcal	23 ごはん 魚のムニエル 人参とツナの生姜サラダ 白花豆 みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 573kcal	24 ごはん 白身魚の香り蒸し キャベツとわかめの酢の物 フルーツ(洋梨缶) コンソメスープ おやつ(あんまん) 497kcal	25 ごはん 鶏肉の青のりピカタ 里芋のごま煮ころがし 豆とひじきのサラダ みそ汁 おやつ(焼きドーナツ) 580kcal	26 ごはん 魚のごま味噌焼き 花野菜とピーマンのマリネ フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(たい焼き) 499kcal	27 ごはん 鶏肉のパン粉焼き ピーマンの黒胡麻和え フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(ドームケーキ) 587kcal	28

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	◎	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744

— 2月行事予定 —

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。

