

月刊 **デイかすみ**

Vol. 142

あっという間に1年がたとうとしています。昨年この時期には、東京オリンピックがもうすぐだ！と盛り上がりだしていたのに…コロナウイルスのおかげでいろいろな事が変化した1年でした。かすみでもコロナ対策を行い皆機にもご協力いただき感謝しています。そしてもう少し一緒にコロナと戦いましょう。新しい年を元気に迎えましょうね。（担当:元野）

秋の行楽弁当当週間

コロナウイルスの影響で今年は、春に続いて秋の遠足ドライブも中止になりました。そのため、少しでも雰囲気をも！ということで、昼食をお弁当にして提供させて頂きました。お弁当になると、普段残される方でもペロッと召し上がって下さいます♡

早く自由にドライブできる日が来ますように……。



座布団制作中

椅子に座っていると、おしりが痛くなる方がいます。そんな方の為にかすかみには、少しサイズの小さい座布団があります。前から使っている物が古くなっているため、新しい物を制作中です。昔は布団から座布団まで全部手作りだったそうですね。作り方を職員に教えて下さいました。



年末年始休業日のご案内

来年から、年末年始のご利用日が下記の通り変更になります。よろしくお願い致します。

★年末年始休業日について

12 / 30 (水) : 通常営業

12 / 31 (木) : 通常営業

(延長なし)

1 / 1 (金) : **休業**

1 / 2 (土) : **休業**

1 / 3 (日) : **休業**

1 / 4 (月) : 通常営業



美味しいお弁当でお誕生日のお祝いをしました。今月は、3人の方のお祝いをしました。皆さんやっぱりご馳走といえば、お寿司なんですね♡♡♡



.....コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっております。またご家族様で風邪症状、発熱がある場合や県外へ出られた場合もお知らせさせていただきます。かすみ内では、ご利用者様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

※マスクの予備の持参をお願い致します。紐がちぎれたり、汚れがある場合交換します。なお、ご持参の無い場合は、当所で、20円（11月より）にて購入して頂きます。ご了承下さい。



かすみ豆知識

寒い季節は、転倒しやすいそうです。寒さで体が硬くなると、歩幅が狭くなったり、背中が丸くなって体のバランスが崩れやすくなります。そのため、暖かい時季なら問題のない場所で転んでしまうことがあります。寒い時季は出掛ける前に、数分間足踏みをしたり、ストレッチを行って体を温めて、転倒を防ぎましょう。

