

月刊 **デイかすみ**

Vol. 138

今年の梅雨は例年よりも長期になりましたが、いよいよ夏本番がやってきました。かすみでは、夏になると蓮やヒマワリを見にドライブに出掛けていましたが、コロナウイルスの影響で行けません。ですが、いろいろな行事を開催し、楽しんで過ごしています。

皆さん、熱中症にも気を付けていきましょうね！（担当：岡崎）

七夕飾り



毎年恒例の七夕飾り。飾りを作り、飾って皆さんに短冊に願い事を書いて頂きました。皆さん「家族の健康」や「ご自身の健康」と言う願い事が多くありました！願いが叶いますように♡



梅雨の大運動会

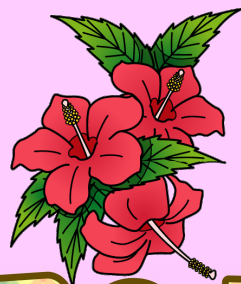


久しぶりに運動会を行いました。雨がなかなかやまない中の運動会だったので、タイトルに梅雨を付けました。皆さん張り切って参加され楽しみました。満水リレーをしようとしていた所に、スペシャルゲストによる、歌謡祭が始まり、満水リレーをできずに、紅白勝敗をつけないまま終了しました。

梅雨の大運動会

プログラム

- NO.1 玉入れ
- NO.2 ホウキごホイホイ
- NO.3 何が出るかな?お楽しみに!!
- NO.4 満水リレー



7月のお誕生会



おめでとうございます

工作クラブ



久しぶりに工作クラブを行いました。
 少人数で曜日を別けてしました。
 かわいい柄の手ぬぐいを2カ所縫い合わせるだけ、簡単なあずま袋を作りました。
 皆さん裁縫がとっても上手です。

.....
 コロナウイルス対策実施中です。ご利用日の朝に検温し、
 37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事と
 なっています。またご家族様で風邪症状、
 発熱がある場合や県外へ出られた場合も
 お知らせさせていただきます。かすかみ内
 では、ご利用者様にマスクの着用、手指



消毒、換気など感染予防を行っています。なお今後の推移によっ
 ては、サービスの提供を縮小して実施する対応をとらせていただく場
 合がございますのでご了承ください。引き続きご協力のほどよろし
 くお願い致します。



7月〇×クイズ 答え合わせ

正解は・・・

- Q1：× 朝の光に反応しているのではなく、日没後8時間前後に花が咲く。
 Q2：○ ウナギの血液には、毒があるとされている。

かすかみ豆知識

8 / 10 は山の日です。
 「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日」として定められた祝日だそうです。本来は8 / 11 ですが、今年は延期になったオリンピックに合わせ、変更されました。

8月献立表



月	火	水	木	金	土	日
3 ごはん マグロカツ 青しそ風味あえ フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(焼きプリンタル) 655kcal	4 ごはん 海老と夏野菜の炊き合わせ とうふミートの炒め物 ごま和え みそ汁 おやつ(焼きトーナツ) 576kcal	5 ごはん 【温】回鍋肉 人参きんぴら風 漬物(きゅうり漬け) 中華スープ おやつ(ふわふわ大福) 559kcal	6 ごはん ふくさ卵 ひじきのサラダ フルーツ(洋梨缶) お吸物 おやつ(ココアワッフル) 615kcal	7 夏バテ防止メニュー じゃこ菜ご飯 豚肉のにんにくポン酢がけ 南瓜のごま煮 オクラのもずく和え けんちん汁 おやつ(抹茶水羊羹) 530kcal	8 ごはん 豚肉の生姜焼き 冬瓜のくず煮 漬物(青しその実漬け) みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 616kcal	9
10 ごはん さばの塩焼き 三味焼 かぼちゃサラダ みそ汁 おやつ(酒饅頭) 662kcal	11 カレーライス 和風サラダ 香の物 フルーツミックス おやつ(どらやき) 652kcal	12 ごはん あじフライ 五目煮豆 漬物(つぼづけ) お吸物 おやつ(きなこプリン) 690kcal	13 ごはん 蒸し魚の梅ソースかけ きんぴら 漬物(きゅうり漬け) お吸物 おやつ(和のパンケーキ) 515kcal	14 《お盆 精進料理》 枝豆ごはん 五目がんものくずあんかけ 冬瓜の白味噌煮 すいかゼリー 野菜のごま汁 おやつ(ドームケーキ) 625kcal	15 ごはん 豚肉のオニオソース焼き スパゲッティサラダ 漬物(さくら大根) みそ汁 おやつ(おはぎ) 677kcal	16
17 ごはん 魚の野菜マヨネーズ焼き 冬瓜のそぼろあん フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(吹雪饅頭) 587kcal	18 ごはん バーベキューチキン ブロッコリーのオイスター炒め 漬物(さくら大根) みそ汁 おやつ(せんべい) 460kcal	19 ごはん 白身魚のレモン醤油蒸し 茄子そうめん 煮豆(昆布豆) みそ汁 おやつ(冷やしぜんざい) 547kcal	20 ごはん コロッケの盛り合わせ 青菜のからし和え 漬物(つぼ漬け) コンソメスープ おやつ(いちご蒸しパン) 586kcal	21 ごはん 鶏肉の炊き合わせ もやしと胡瓜の酢の物 金時豆 お吸物 おやつ(味噌饅頭) 497kcal	22 ごはん 豚ロース和風焼き 海藻サラダ フルーツ(黄桃缶) お吸物 おやつ(アイスクリーム) 626kcal	23
24 ごはん 麻婆豆腐 絆三絲 杏仁豆腐 中華スープ おやつ(黒糖饅頭) 545kcal	25 ごはん 魚の磯辺焼き 青菜の錦糸和え フルーツポンチ みそ汁 おやつ(水饅頭) 497kcal	26 ごはん 餃子の甘酢あんかけ 凍豆腐の含め煮 野菜サラダ お吸物 おやつ(スイートポテト) 572kcal	27 《セレクト》 ごはん (A)魚の菜種焼き (B)タンドリーチキン 三種の焼売 フレンチサラダ 卵スープ・おやつ 644kcal	28 ごはん 筑前煮 冬瓜のかにかまあんかけ キャベツの酢の物 お吸物 おやつ(たいやき) 531kcal	29 ごはん 炊き合わせ しめじと青菜の和え物 フルーツ(みかん缶) お吸物 おやつ(豆乳プリン) 490kcal	30
31 ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き 煮浸し みぞれ和え かき玉汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 549kcal						


※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	○	◎	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所  社会福祉法人かすかみ会
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744

— 8月行事予定 —

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。

