

# 月刊 **デイかすかみ**

Vol. 137



梅雨の中間地点です。蒸し暑い日が続きますね。今年もあつーい夏がやってきます！たくさん水分を摂って熱中症に注意して行きましょうね。コロナウイルスによって、マスクも着用しているの、いつもの2倍気を付けたいですね。

6月も室内で過ごしました。ご覧下さい。 (担当:坂本)



## 季節の作品づくり



紫陽花は折り紙で作り、天井から雨を降らせました。朝顔はお花紙や習字紙を染めて作りました。

天井までつるを延ばしました。とってもキレイですよ。





**いち**

みんなで



# ラジオ体操



**に**

**さん**



**し**



空いた時間にパズルはいかがでしょうか？  
パズルは集中かもいりますし、考えたりします。頭の運動にもってこい。

**パズル**

**体操の後は  
これっこれっ！**



日付の書いたシールを貰い、自分の名前の欄に貼ります。何回したかよく分かり達成感も出ますね。



毎月第3火曜日に行われています。

今回は夏になったので、アイスが仲間入り！人気ですぐに完売となりました。



# 6月のグリーンカフェ



緊急事態宣言は解除されましたが、コロナウイルス対策は続けて行っています。ご利用日の朝に検温し、37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっております。またご家族様で風邪症状、発熱がある場合や県外へ出られた場合もお知らせさせていただきます。かすみ内では、ご利用者様にマスクの着用、手指消毒、換気など感染予防を行っています。なお今後の推移によっては、サービスの提供を縮小して実施する対応をとらせていただく場合がございますのでご了承ください。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。



## 5月〇×クイズ 答え合わせ

正解は・・・

Q1：× 6月1日は、晴れの特異日で他の日より晴れる確率が高い。

Q2：○ 歩いた時と比べると走った時の方が濡れない。

## ♪〇×クイズ♪

Q1：朝顔は、朝の光に反応して咲く？

Q2：ウナギは毒を持っている？

※答えは来月号で！

# 7月献立表



月	火	水	木	金	土	日
		1 ごはん 豚肉の味噌焼き 菜の花のごま和え フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(氷室饅頭) 718kcal	2 ごはん はんぺんのチーズサンドフライ さつまいもと昆布の煮物 オクラのおかか和え みそ汁 おやつ(抹茶わらびもち) 632kcal	3 ごはん さわらの味噌漬け焼き レンコンのきんぴら 昆布佃煮 お吸物 おやつ(味噌饅頭) 527kcal	4 ごはん 白身魚のレモン醤油蒸し マカロニサラダ 干切沢庵 みそ汁 おやつ(芋羊羹) 537kcal	5
6 ごはん ハンバーグステーキ 野菜のコンソメ煮 フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(蒸しパン) 541kcal	7 <b>《七夕の日》</b> ごはん 七夕そうめん 海老と夏野菜の炊き合わせ お浸し おやつ(水饅頭) 521kcal	8 ごはん いわしの磯香フライ もずく酢 豆サラダ みそ汁 おやつ(コアワッフル) 604kcal	9 ごはん 白身魚のムニエル 花野菜のマリネ 漬物(きゅうり漬け) みそ汁 おやつ(黒糖饅頭) 473kcal	10 ごはん 鶏肉の照り焼き 中華風酢の物 フルーツ(パイナップル) 中華スープ おやつ(シュークリーム) 514kcal	11 ごはん 鱈の蒲焼き風 煮浸し キャベツのおかか和え みそ汁 おやつ(酒饅頭) 506kcal	12
13 <b>《セレクト》</b> ごはん 【A】冷やし梅おろしそば 【B】冷やし中華 しゅうまい フルーツポンチ おやつ(たいやき) 749kcal	14 ごはん 鶏肉のパン粉焼き ツナサラダ 赤しその実漬け コンソメスープ おやつ(焼きトナリ) 556kcal	15 ごはん スパニッシュオムレツ コールスローサラダ フルーツ(黄桃缶) 野菜スープ おやつ(おはぎ) 646kcal	16 カレーライス 青菜と切干のサラダ オレンジゼリー 香の物 おやつ(どらやき) 698kcal	17 ごはん 豚肉の生姜ソースかけ ごぼうサラダ フルーツ(洋梨) 汚水門お おやつ(きな粉プリン) 668kcal	18 ごはん 鱈の南蛮漬け 冬瓜の吉野煮 切り漬け みそ汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 548kcal	19
20 ごはん 肉団子の甘辛煮 ホウレン草の白和え 杏仁フルーツ 中華スープ おやつ(マドレーヌ) 598kcal	21 <b>《土用の丑》</b> 穴子ちらし寿司 素揚げ茄子のおかか煮 夏野菜の寒天よせ お吸物 おやつ(せんべい) 443kcal	22 ごはん とんかつ もやしナムル 漬物(つぼ漬け) みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 641kcal	23 ごはん 鯖の味噌漬け焼き かぶのそぼろ煮 漬物 かきたま汁 おやつ(イチゴ蒸しパン) 554kcal	24 ごはん さばの味噌煮 しめじと青菜の煮浸し 豆のごま和えサラダ お吸物 おやつ(ドームケーキ) 614kcal	25 ごはん 筑前煮 ブロッコリーのかにあんかけ 昆布和え みそ汁 おやつ(抹茶プリン) 576kcal	26
27 ごはん ふくさ卵 野菜の酢味噌和え 漬物(さくら大根) みそ汁 おやつ(吹雪饅頭) 582kcal	28 ごはん さわらのごま味噌焼き 五目煮豆 酢の物 かき玉汁 おやつ(ふわふわ大福) 559kcal	29 ごはん 鶏肉の照り焼き 大根の煮物 白花豆 お吸物 おやつ(豆乳プリン) 512kcal	30 ごはん 豚肉の柳川風 海藻サラダ フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(水羊羹) 561kcal	31 ごはん 春巻き 大根サラダ 昆布豆 お吸物 おやつ(黒糖蒸しパン) 658kcal		

※都合により献立が変更になる場合がございます。

### ☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	○	◎	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 **社会福祉法人かすかみ会**  
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1  
TEL(0761)47-4745  
FAX(0761)47-4744

### — 7月行事予定 —

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。

