

月刊 **デイかすみ**

Vol. 135

皆さんこんにちは！5月になりましたね。気温も上がり、外はぽかぽかで過ごしやすくなってきましたが・・・世の中はとっても過ごしにくいです。早く自由な生活に戻りたいですね。どうなることやら・・・さて、今月の新聞も先月のかすかみの様子を掲載しました。ご覧下さい。
(担当：坂本)



けなり一体操 表彰式がありました。

毎回午後からのけなり一体操が終わると、ホール内にシールを貼るところがあり、皆さん日付の書いたシールを貼っています。

3月末に集計をとり、たくさんがんばった方の表彰式を行いました。

令和元年度けなり一体操

- 1位・・・打田富子様
- 2位・・・西田愛子様
- 3位・・・村上外枝様



他10位まで表彰させていただきました。

皆さんとっても頑張っていますね！

今年度もスタートし、皆さんはりきってます。





ペタ
ペタ



壁に鯉のぼりを、
泳がせました。



ペタ
ペタ



コロナよ飛んでいけ！

かすかみ作品作りコーナー



千ヨキ
千ヨキ
千ヨキ
千ヨキ

コロナウイルスの猛威で、
ドライブにも行けず、かす
かみ内で、過ごしていました。
いっきには仕上がらないので、
コツコツ作っていました。



兜飾りの
金屏風作り



天井には、
ふじだなを。♡

4月生まれ お誕生会



嬉しくて感激のあまり、
涙が出たお二人でした♡



なんちゃって食前酒で、
かんぱ————い



..現在コロナウイルス対策としまして、ご利用日の朝に検温してご報告いただいています。37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっています。またご家族様で風邪症状、発熱がある場合や県外へ出られた場合もお知らせしていただくこととなっています。

..かすみ内では、ご利用者様にマスクの着用。こまめに手指消毒お願いしています。職員も同様に行っています。そして換気もこまめに行っています。なお今後の推移によっては、サービスの提供を縮小して実施する対応をとらせていただく場合がございますのでご了承ください。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。



4月かすみクイズ 答え合わせ

正解は.....

ケアハウス みどりが丘

です。

♪O×クイズ♪

Q1:端午の節句は元は女性の行事だった？

Q2:5月の旧暦の月名は「神無月」である？

※答えは来月号で！

5月献立表



月	火	水	木	金	土	日
				1 ごはん 魚の生姜醤油焼き 五目豆 フルーツミックス みそ汁 おやつ(酒饅頭) 523kcal	2 ごはん 炊き合わせ 花野菜とえびのサラダ 杏仁豆腐 みそ汁 おやつ(抹茶プリン) 545kcal	3
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ごはん 肉じゃがコロケ 菜の花と切干大根の わさび醤油和え 漬物、みそ汁 おやつ(黒糖蒸しパン) 618kcal	8 ごはん カレイの蒸しごまだれ 含め煮 里芋のサラダ みそ汁 おやつ(きな粉プリン) 623kcal	9 ごはん 親子蒸し キャベツのドレッシング和え 漬物 お吸物 おやつ(まん丸ドーナツ) 552kcal	10
11 ごはん 白身フライのタルソース えびと青菜のサラダ クラッシュ白桃ゼリー みそ汁 おやつ(今川焼き) 613kcal	12 ごはん さばのみそ煮 オクラのモズク和え 漬物 お吸物 おやつ(コアワッフル) 520kcal	13 ごはん チキンチーズピカタ コンソメ煮 フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(おはぎ) 576kcal	14 カレーライス フレンチサラダ 杏仁フルーツ 香の物 おやつ(吹雪まんじゅう) 651kcal	15 ごはん 豚肉の炊き合わせ ほうれん草の白和え ふきのおかか煮 みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 564kcal	16 ごはん 豚肉の味噌つけ焼き 春菊のごま和え 漬物 お吸物 おやつ(水饅頭) 521kcal	17
18 ごはん 豚肉の生姜炒め 含め煮 漬物 みそ汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 565kcal	19 たげのご飯 炊き合わせ ほうれん草とえのきの和え物 漬物 みそ汁 おやつ(せんべい) 450kcal	20 ごはん 赤魚のおろし煮 キャベツ酢の物 ピーマンのごま和え みそ汁 おやつ(豆乳プリン) 490kcal	21 ごはん たらん山芋蒸し 炒り豆腐 即席漬け みそ汁 おやつ(シュークリーム) 473kcal	22 ごはん はんぺんのチーズサンドフライ 菜の花のごま和え フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(きなこおはぎ) 557kcal	23 ごはん 鶏肉のごまみそ照り焼き きんぴらごぼう 漬物 お吸物 おやつ(ドームケーキ) 564kcal	24
25 ごはん 炊き合わせ 切り干し大根の炒め煮 白花豆 みそ汁 おやつ(どら焼き) 580kcal	26 ごはん 鶏肉と大根のオイスターソース煮 切干と青菜の和え物 フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ おやつ(たい焼き) 539kcal	27 《セレクト》 ごはん (A)鶏肉のはちみつ味噌焼き (B)アジフライ 大根と油揚げのサラダ みかん缶、お吸物 おやつ 669kcal	28 ごはん オムレツのミートソースかけ 棒々鶏サラダ オクラのもずく酢和え 中華スープ おやつ(焼きプリンタルト) 608kcal	29 ごはん カレイの香味焼き レンコンの甘辛炒め 青しその実漬け みそ汁 おやつ(黒糖饅頭) 557kcal	30 ごはん 鮭のチャンチャン焼き 里芋とちくわの含め煮 つぼ漬け お吸物 おやつ(芋羊羹) 503kcal	31

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	○	◎	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 **社会福祉法人かすかみ会**
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩瀬町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744

— 5月行事予定 —

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。

※当所に対するご意見・ご要望などございましたらお寄せ下さい。

