

月刊 **デイかすみ**

Vol. 134

コロナウイルスが世界中で大流行となり、大変な状況です。オリンピックも延期となり寂しいですね。かすみでも皆様に検温などのご協力をいただいています。ありがとうございます。また行事もなかなかできない状況で、お花見もいけません。6日よりお花見弁当で気分だけでもと思っています！！ (担当：坂本)



3月2日(月)に、3階ケアハウス食堂で【ももカフェ】という催し物があり、参加してきました。花びらのお皿に和菓子と甘酒が振る舞われ、美味しいお菓子と甘酒で、おしゃべりにも花が咲きました。あとは撮影会場も設けられており、おひな様の前でおひな様に変身し、写真を撮りました。次のページでご覧下さい。



お内裏様と

お雛様～

2人あわせて

すまし顔～～

写真館
ひなまつり

3月3日
ひなまつり



ひなまつり本番。
 デイサービスでも甘酒を
 手作りしました。甘くて
 ポカポカになりました。
 おやつので桜餅とも合い。
 バッチリでした。





小春日和

ポカポカ

いい気持ち～～



冬が終わり、暖かい日がやってきました。久しぶりに日光浴をしました。

3月お誕生会



今月より、コロナウイルス対策で、外食を中止しまして、2階ダイニングでお弁当を注文して、お祝いする事になりました。



お願い

かすかみでは、現在コロナウイルス対策として、ご利用日の朝に検温してご報告いただいています。37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっています。またご家族様でも風邪症状、発熱がある場合もお知らせ下さい。引き続きご協力をお願い致します。



3月かすかみクイズ 答え合わせ

正解は.....

2台と1カ所



← 1階 一般浴
2階 機械浴 →
座るタイプと
寝るタイプ



♪かすかみクイズ♪

3階から5階のケアハウスの名前は何でしょう？
※答えは来月号で！

4月献立表



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		ごはん さわらの塩焼き ごぼうサラダ フルーツ(黄桃缶) お吸物 おやつ(スイートポテト) 512kcal	ごはん 春野菜の炒り鶏 花野菜のかにあん 漬物 みそ汁 おやつ(水饅頭) 490kcal	ごはん 豚ロースのオニオングリル 大根の梅肉和え さつま芋の甘煮 みそ汁 おやつ(ドームケーキ) 720kcal	ごはん 挽肉と春雨の炒め物 ナムル フルーツ(りんご缶) みそ汁 おやつ(たいやき) 546kcal	
6	7	8	9	10	11	12
ごはん 鶏肉のパン粉焼き 三味焼 漬物 お吸物 おやつ(吹雪饅頭) 564kcal	ごはん アジフライタルソースかけ 拌三絲 かつおおかか みそ汁 おやつ(蒸しパン) 620kcal	ごはん 白身魚のムニエル 小松菜の煮浸し 漬物 みそ汁 おやつ(酒饅頭) 464kcal	ごはん 鱈の南蛮漬け 冬瓜のそぼろあん フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(今川焼き) 601kcal	ひじきご飯 さわらの大葉味噌焼き 豆ごまサラダ 漬物 お吸物 おやつ(黒糖蒸しパン) 470kcal	ごはん 炊き合わせ しめじと青菜のサラダ フルーツ(パイ缶) みそ汁 おやつ(小豆ムース) 538kcal	
13	14	15	16	17	18	19
ごはん 肉巻き揚げコマたれソース 大根の煮物 クラッシュ白桃ゼリー みそ汁 おやつ(芋羊羹) 581kcal	ごはん ちゃんちゃん焼き 白菜のどろみ煮 菜の花の和え物 お吸物 おやつ(きんつば) 506kcal	カレーライス 花野菜サラダ 香の物 フルーツゼリー おやつ(カステラ) 687kcal	ごはん 親子煮 菜の花のごま和え 漬物 わかめスープ おやつ(豆乳プリン) 542kcal	ごはん 揚げ出し豆腐 にんじんしりしり 金時煮豆 みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 631kcal	ごはん 豚肉の生姜焼き ごま和え フルーツミックス コンソメスープ おやつ(抹茶水羊羹) 537kcal	
20	21	22	23	24	25	26
ごはん 赤魚の田楽風 切干大根の煮付け 漬物 お吸物 おやつ(黒糖饅頭) 502kcal	おにぎり なめこそば フライ盛り 切干大根と青菜のサラダ おやつ(せんべい) 520kcal	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 根菜サラダ 漬物 お吸物 おやつ(コアワッフル) 487kcal	ごはん ポテトバーグ ごまドレ和え かつおおかか みそ汁 おやつ(いちご蒸しパン) 612kcal	ごはん ミートローフ 含め煮 漬物 みそ汁 おやつ(味噌饅頭) 555kcal	ごはん 寄せ焼き 玉葱としめじの炒め物 ピーナツ和え お吸物 おやつ(シュークリーム) 497kcal	
27	28	29	30			
《セレクト》 ごはん (A)鶏の唐揚げ (B)魚のパン粉焼き 菜の花の錦糸和え 白桃、若竹汁 おやつ 871kcal	ごはん 魚のピリ辛きのこあんかけ 春菊のごま和え マカロニサラダ お吸い物 おやつ(カステラ饅頭) 514kcal	昭和の日 ごはん 炊き合わせ ほうれん草の白和え 金時豆 みそ汁 おやつ(きなこプリン) 563kcal	ごはん 白身魚の味噌漬け焼き 五目豆 漬物 みそ汁 おやつ(どら焼き) 550kcal			

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	○	◎	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 **社会福祉法人かすかみ会**
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1
TEL(0761)47-4745
FAX(0761)47-4744

— 4月行事予定 —

コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。
お花見も今回は中止になります。
申し訳ございません。

※当所に対するご意見・ご要望
などございましたらお寄せ下さい。

