

デイ

月刊

かすみ



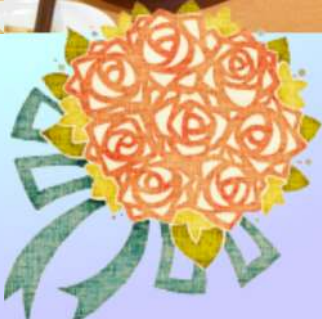
Vol. 133



こんにちは！3月になりました。今年度締めくくいの月ですが、世界中コロナウイルスで大騒ぎですね。小松市の学校もお休みとなりました。かすみは対策を取りつつ営業しております。ウイルスを蹴散らすくらい元気にかすみで過ごしていきましょう！

ということで、今月号をお楽しみ下さい。（担当：坂本）

2月お誕生会



先月はおなじみココスに行ってきた。ハンバーグやパスタ、海鮮丼。皆さん美味しそうに食べました。

鬼はそと〜〜♪



節分

福は〜〜うち♪



2月おやつ作り



2/14



バレンタインデー♡



バレンタインデーだったので、皆さんに友チョコを！
ガトーショコラを作りました。



チョコレートと卵の2品だけで作りました。とってもおいしく出来上がりました。



カラオケボックス

かすかみ



本格的なカラオケを楽しむことができます！



今日はデュエット



おひな様 飾りました♡



塗り絵

かすかみでは、空いた時間によく、塗り絵に取り組んでいただいています。塗り絵が好きな方も多く、子供のころからよく塗り絵を塗られていた方もおいでます。

塗り絵は、どこを何色で塗るかを考えながら手を動かすので、認知症予防にとっても良いそうです。

お願い

かすかみでは、現在コロナウイルス対策として、ご利用日の朝に検温してご報告いただいています。37.5℃以上の熱のある方にはご利用をご遠慮いただく事となっています。またご家族様でも風邪症状、発熱がある場合もお知らせ下さい。引き続きご協力をお願い致します。



1月かすかみクイズ 答え合わせ

正解は

河田町

- 1位 . . . 河田町 7名
- 2位 . . . 原町 . . . 6名
- 3位 . . . 中海町 4名

♪かすかみクイズ♪

かすかみのお風呂は全部で何個あるでしょうか？

※答えは来月号で！

3月献立表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|---|--|---|----|
| 2 ごはん 肉じゃが 野菜焼売 錦糸和え 味噌汁 おやつ桃カフェ 659kcal | 3 《ひな祭り》 ちらし寿司 炊き合わせ 大根とレモン風味なます お吸い物 おやつ(桜餅) 534kcal | 4 ごはん さばの塩焼き カリフラワーのかにあんかけ かぼちゃの胡麻和え みそ汁 おやつ(きみしぐれ) 673kcal | 5 ごはん 赤魚のおろし煮 野菜の炒め物 フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(水饅頭) 461kcal | 6 ごはん エビチリ ナムル フルーツ(洋梨缶) かき玉汁 おやつ(今川焼き) 708kcal | 7 ごはん 千草焼き 冬瓜の煮物 金時豆 みそ汁 おやつ(ココアワッフル) 574kcal | 2 |
| 9 カレーライス スパゲッティーサラダ 香の物 クラッシュゼリー おやつ(和のパンケーキ) 622kcal | 10 ごはん かわいいの蒸し魚 菜の花のわさび和え 漬物 お吸い物 おやつ(蒸しパン) 429kcal | 11 ごはん 煮魚 なめたけおろし和え かつおおかか みそ汁 おやつ(シュークリーム) 470kcal | 12 ごはん 豚肉の生姜焼き 中華サラダ フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(どらやき) 596kcal | 13 ひじきご飯 鶏肉の照り焼き インゲンのピーナッツ和え 杏仁フルーツ みそ汁 おやつ(焼きプリンタルト) 576kcal | 14 ごはん 回鍋肉 もやしナムル フルーツ(洋梨缶) 中華スープ おやつ(吹雪饅頭) 589kcal | 15 |
| 16 ごはん 肉団子の甘辛煮 ビーフソテー 漬物 みそ汁 おやつ(カステラ) 597kcal | 17 《セレクト》 ごはん (A)豚ロースのおろしポン酢がけ (B)白身魚の中華風ホイル焼き いんげんのごまよごし フルーツ(パイン缶) お吸い物 おやつ 571kcal | 18 ごはん チキンボールのクリーム煮 小松菜の白和え 煮豆 みそ汁 おやつ(おはぎ) 648kcal | 19 ごはん 炊き合わせ 小松菜のじゃこ入り煮浸し 漬物 めった汁 おやつ(スイートポテト) 474kcal | 20 ごはん コロッケの盛り合わせ 切り干し大根の酢の物 青じそサラダ コンソメスープ おやつ(抹茶蒸しパン) 656kcal | 21 ごはん あじの塩焼き 小松菜のあさり入り煮浸し 春雨サラダ みそ汁 おやつ(水羊羹) 510kcal | 22 |
| 23 ごはん 炊き合わせ 白菜のお浸し フルーツ(洋梨缶) みそ汁 おやつ(イチゴ蒸しパン) 507kcal | 24 ごはん 鶏肉の照り焼き 野菜のコンソメ煮 フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(ふわふわ大福) 473kcal | 25 ごはん 白身魚と野菜のごまだれがけ 含め煮 しそ昆布 みそ汁 おやつ(芋ようかん) 480kcal | 26 ごはん 肉じゃが 花野菜の胡麻和え 白菜の浅漬け みそ汁 おやつ(あんまん) 543kcal | 27 チャーハン ほたて風和え 杏仁豆腐 卵スープ おやつ(ドームケーキ) 543kcal | 28 ごはん あじの葱味噌焼き ほうれん草とえのきの和え物 漬物 みそ汁 おやつ(味噌饅頭) 536kcal | 29 |
| 30 ごはん ミートローフ 花野菜サラダ フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(黒糖蒸しパン) 548kcal | 31 ごはん 鶏肉のホイル焼き風 春雨の中華和え 漬物 お吸い物 おやつ(酒饅頭) 468kcal | | | | | |

※都合により献立が変更になる場合がございます。

☆デイサービスかすかみご利用空き情報

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|-------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | ◎ 十分空きがあります |
| ◎ | ○ | ◎ | ○ | ◎ | △ | ○ 空きがあります |
| | | | | | | △ ご相談下さい |

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 **社会福祉法人かすかみ会**
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩瀬町46番地1
TEL (0761) 47-4745
FAX (0761) 47-4744

— 3月行事予定 —

3/2 (月) ももカフェ

以降コロナウイルス対策により行事の予定を決定しておりません。
決まり次第順次お知らせいたします。

※当所に対するご意見・ご要望
などございましたらお寄せ下さい。

