

# 月刊 **デイかすみ**

Vol. 132

皆様お元気でお過ごしでしょうか。

今年は雪も降らず、少し物足りない冬となりましたね。利用者様の中には「雪が降らんでけっこやー」とあちこちで聞かれました。かすみでは、歌にダンスに体操にと毎日ハッスルしています。

もう春がすぐそこまで来ていますね！ (担当: 通場)

## 年忘れ歌合戦!



太晦日は...  
皆さんとカラオケ歌合戦をしました。職員も変装をして歌いました。とっても盛り上がりました!

## レッツダンス!!

### ポンポンを持って



がんばるぞーー！

1月おやつ作り



こねこね  
コネコネ



こねこね  
コネコネ

浮いてきたよ♡



1月のおやつ作りは、

白玉ぜんざいを作りました。  
白玉粉に絹ごし豆腐を入れて  
混ぜました。ぷるぷる、モチモチの白玉になりま  
した。

小豆も朝から煮込んで、とっても美味しい  
ぜんざいになりました。



職員  
有村さん  
産休に  
入ら  
ました。



元気な赤ちゃんを産んで、  
また戻って来てね！  
がんばれーー！！



# 1月工作クラブ

2月に向けて、梅とめじろの  
貼り絵をしました。木の幹をちぎり絵で表  
現して、かわいい作品になりました。



# 能美お笑い演芸会の方々が来て下さいました

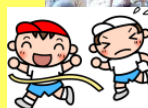
1 / 31にボランティアの方々が来てく  
れまして、手品や歌、人形劇。そして小話  
など、たくさんの出し物をしていただきま  
した。どれもとてもおもしろかったですが、  
小話は皆さんおなかを抱えるくらい、大爆  
笑でした。能美お笑い演芸会様ありがたう  
ございました。

## 1月かすかみクイズ 答え合わせ

正解は.....

# けなひー体操

です。



## ♪かすかみクイズ♪

かすかみに来ている利用  
者さんで、何町の方が一  
番多いでしょうか？

※答えは来月号で！

# 2月献立表



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					ごはん 魚のマヨネーズ焼き 野菜のコンソメ煮 春雨サラダ みそ汁 おやつ(今川焼き) 557kcal	
3 《節分》	4	5	6	7	8	9
助六寿司 炊き合わせ くず仕立て汁 フルーツ(みかん) 節分豆 おやつ(仔ゴ蒸しパン) 637kcal	ごはん 肉じゃが 春菊のごま和え フルーツ(白桃缶) みそ汁 おやつ(酒饅頭) 556kcal	ごはん 柳川風煮 豆腐と里芋の田楽 漬物 みそ汁 おやつ(メロンパン) 594kcal	ごはん 根菜と豚肉の炒り煮 白菜のお浸し フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(黒糖饅頭) 568kcal	カレーライス ツナと青菜のサラダ フルーツ(洋梨缶) 香の物 おやつ(スイートポテト) 652kcal	ごはん さばの塩焼き 菜の花のおかか和え フルーツミックス ポトフ おやつ(きなこプリン) 565kcal	
10	11	12	13	14	15	16
ごはん 八宝菜 ぜんまいのナムル オクラの湯葉和え みそ汁 おやつ(水羊羹) 554kcal	ごはん 揚げ出し豆腐のあんかけ 春雨サラダ フルーツ(黄桃缶) わかめスープ おやつ(水饅頭) 534kcal	ごはん さわらの味噌漬焼き 大根の炒め煮 菜の花の錦糸和え みそ汁 おやつ(味噌饅頭) 548kcal	ごはん ごま豆腐鍋 キャベツとちくわの 梅おかか和え フルーツ(パイン缶) おやつ(どらやき) 644kcal	ごはん 白身魚フライのタルタルソース 豆腐の生姜あんかけ 漬物 中華スープ おやつ(コアワッフル) 645kcal	ごはん もやしと厚揚げのピリ辛炒め カリフラワーの甘酢 金時豆 みそ汁 おやつ(かすてら) 543kcal	
17	18	19 《セレクト》	20	21	22	23
ごはん 豆腐野菜ハンバーグ なすとピーマンの炒め物 漬物 みそ汁 おやつ(ふわふわ大福) 531kcal	ごはん サラダロールフライ ナムル フルーツ(白桃缶) お吸物 おやつ(せんべい) 572kcal	ごはん (A)ロールキャベツ (B)たらのおろし煮 切り干し大根とワカメの煮浸し 豆サラダ みそ汁・おやつ	ごはん オムレツのミートソースかけ ふるふき大根 フルーツ(パイン缶) お吸物 おやつ(きみしぐれ) 572kcal	ごはん 鶏肉の治部煮 ナムル あみえび佃煮 みそ汁 おやつ(シュクリーム) 517kcal	ごはん 親子煮 いんげんのごま和え 漬物 粕汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 587kcal	
24	25	26	27	28	29	
ごはん 白身魚の香り蒸し キャベツとわかめの酢の物 フルーツ(洋梨缶) コンソメスープ おやつ(あんまん) 497kcal	ごはん 天ぷら盛り合わせ いんげんのごま煮浸し ひじきのサラダ みそ汁 おやつ(まん丸ドーナツ) 764kcal	ごはん 魚のごま味噌漬焼き 人参のトレッシング和え フルーツ(みかん缶) みそ汁 おやつ(たい焼き) 498kcal	ごはん かしわ鍋 ピーマンの黒ゴマ和え フルーツ(みかん缶) おやつ(ドームケーキ) 562kcal	ごはん 赤魚の煮魚 かぶのサラダ クラッシュゼリー みそ汁 おやつ(マドレーヌ) 535kcal	ごはん 豚肉ときのこの炒め物 かぼちゃの含め煮 漬物 みそ汁 おやつ(豆乳プリン) 525kcal	

※都合により献立が変更になる場合がございます。

### ☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	○	◎	△

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は  
元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ  
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1  
TEL(0761)47-4745  
FAX(0761)47-4744

### — 2月行事予定 —

- 2/3 (月) お誕生日会外食予定
- 14 (金) 料理クラブ
- 18 (火) グリーンカフェ
- 19 (水) 法話会
- 20 (木) 囲碁クラブ

※当所に対するご意見・ご要望  
などございましたらお寄せ下さい。

