

# 月刊 **デイかすかみ**

Vol. 130

師走に入り、残すところあとわずかになりました。

今年は、皆様と令和という新しい年を、迎えることができた喜ばしい年でした。そしてこの1年、かすかみが平穩に終わったことに感謝したいと思います。

来年は、東京オリンピックの年。職員一同、金メダル級の楽しいかすかみにしていけるよう頑張りたいと思います。

寒い日が続きます。体調を崩さず、良い年を迎えましょうね。(所長:元野)







毎年、社会福祉施設利用者余技展覧会に参加し、今年は8月から刺子のテーブルクロス作りに取り組み、10月末に、完成しました。

そして、11月5日に金沢へ作品を見に行ってきた。飾ってある作品を見て、「上手にできたな〜♡」と皆さん喜ばれてました...

**余技展に出品**

努力賞・寿賞を受賞し、表彰状を頂きました。

**金沢に見に行ってきた!**

西田さんは、塗り絵を出展! 同じく努力賞でした。



今年もシーズン企画様にきていただきました。マジックや歌、そして今年は三味線の演奏もしていただけて、とってもよかったです。風船のプレゼントもいただきました。ありがとうございました。



# 11月お誕生会 INすしくいねえ

# かすかみ 報恩講



...11/28(木)にかすかみ報恩講を行いました。古府町の国分寺の住職さんに、正信偈とお話をして頂きました。...

# 秋の遠足 第2弾

第一弾の時に行けなかった方と、プチ遠足に行きました。マルフジでケーキを注文して横のカフェスペースで、食べてくつろぎました。...



# 11月かすかみクイズ 答え合わせ

答えは.....



# 5階建て

- 1階 - デイサービス  
ホール・お風呂
- 2階 - デイサービス  
ホール・機械浴
- 3～5階 - ケアハウス  
食堂・お風呂・居室

# ♪かすかみクイズ♪

施設長の  
名前は  
なーんだ？  
※答えは来月号で！

# 12月献立表



| 月   | 火   | 水  | 木   | 金   | 土   | 日  |
|---|---|--|---|---|---|----|
| 2<br>ごはん<br>ふくさ卵<br>ほうれん草のお浸し<br>漬物<br>みそ汁<br>おやつ(たい焼き)<br>556kcal          | 3<br>ごはん<br>タンドリーチキン<br>花野菜のドレッシング和え<br>フルーツ<br>コンソメスープ<br>おやつ(きなこプリン)<br>513kcal | 4<br>カレーライス<br>ほうれん草のソテー<br>春雨のサラダ<br>オレンジゼリー<br>おやつ(蒸しパン)<br>631kcal              | 5<br>ごはん<br>魚フライのトマトソースがけ<br>大根の煮物<br>フルーツ<br>みそ汁<br>おやつ(コアワッフル)<br>602kcal             | 6<br>ごはん<br>たら鍋<br>にんじん味噌きんぴら<br>フルーツ<br>おやつ(きなこおはぎ)<br>519kcal               | 7<br>ごはん<br>赤魚の照り焼き<br>がんととかぶの煮物<br>漬物<br>粕汁<br>おやつ(和のパンケーキ)<br>535kcal | 8  |
| 9<br>ごはん<br>メヌケの煮付け<br>花野菜サラダ<br>漬物<br>みそ汁<br>おやつ(黒糖蒸しパン)<br>465kcal        | 10<br>ごはん<br>蒸し鶏味噌ソース<br>野菜のコンソメ煮<br>フルーツ<br>お吸物<br>おやつ(シュークリーム)<br>468kcal       | 11<br>ごはん<br>鶏肉の照り焼き<br>大豆煮<br>フルーツ<br>みそ汁<br>おやつ(どら焼き)<br>583kcal                 | 12 《セレクト》<br>ごはん<br>(A)豚肉の生姜焼き<br>(B)魚のパン粉焼き<br>なすのおかか煮<br>春菊のお浸し<br>みそ汁・おやつ<br>838kcal | 13<br>中華丼<br>切干大根の酢の物<br>フルーツ<br>みそ汁<br>おやつ(水羊羹)<br>540kcal                   | 14<br>ごはん<br>ほきの色づけ<br>なすの中華煮<br>フルーツ(白桃)<br>みそ汁<br>おやつ(水饅頭)<br>506kcal | 15 |
| 16<br>ごはん<br>ぶり大根<br>ひじきの煮物<br>青梗菜の錦糸和え<br>みそ汁<br>おやつ(たい焼き)<br>601kcal      | 17<br>ごはん<br>八宝菜<br>ブロッコリーのおかか和え<br>もやしナムル<br>みそ汁<br>おやつ(せんべい)<br>473kcal         | 18<br>ごはん<br>石狩鍋<br>酢の物<br>フルーツ<br>おやつ(かすてら)<br>552kcal                            | 19<br>ごはん<br>さばの味噌漬け焼き<br>里芋のそぼろ煮<br>うぐいす豆<br>みそ汁<br>おやつ(芋羊羹)<br>614kcal                | 20<br>ごはん<br>魚のみりん焼き<br>なすのおかか煮<br>ゆず味噌田楽<br>お吸物<br>おやつ(伊コ蒸しパン)<br>498kcal    | 21<br>ごはん<br>かれいの煮付け<br>青菜の炒め物<br>漬物<br>みそ汁<br>おやつ(あんまん)<br>486kcal     | 22 |
| 23<br>ごはん<br>豚肉の山椒炒め<br>さといもの煮物<br>フルーツ<br>みそ汁<br>おやつ(今川焼き)<br>567kcal      | 24<br>ごはん<br>鶏肉の味噌漬け焼き<br>青菜のごま和え<br>ミカン缶<br>お吸物<br>おやつ(豆乳プリン)<br>468kcal         | 25<br>★クリスマス★<br>ピラフ<br>ささみチーズフライ<br>フレンチサラダ<br>コンソメスープ<br>おやつ(ショートケーキ)<br>556kcal | 26<br>ごはん<br>豚肉とキャベツの炒め物<br>にんじんのサラダ<br>しそ昆布<br>みそ汁<br>おやつ(吹雪饅頭)<br>525kcal             | 27<br>ごはん<br>ちゃんちゃん焼き<br>青菜のサラダ<br>フルーツカクテル<br>みそ汁<br>おやつ(スイートポテト)<br>479kcal | 28<br>ごはん<br>鶏肉の治部煮<br>うの花<br>黄桃缶<br>みそ汁<br>おやつ(抹茶蒸しパン)<br>552kcal      | 29 |
| 30<br>ごはん<br>魚の一味焼き<br>大豆とひじきの炒り煮<br>フルーツ<br>みそ汁<br>おやつ(焼きプリンタル)<br>546kcal | 31<br>ごはん<br>鱈の甘辛煮<br>小松菜のじゃこ入り煮浸し<br>クラッシュゼリー<br>みそ汁<br>おやつ(きみしぐれ)<br>534kcal    |  |   |   |   |    |

※都合により献立が変更になる場合がございます。

### ☆デイサービスかすかみご利用空き情報

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | △ |

◎ 十分空きがあります

○ 空きがあります

△ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ  
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1  
TEL(0761)47-4745  
FAX(0761)47-4744

### — 12月行事予定 —

- 12 / 6 (金) 工作クラブ
- 16 (月) 演芸ボランティア
- 17 (火) グリーンカフェ
- 18 (水) お誕生日会外食予定  
法話会
- 19 (木) 囲碁クラブ
- 25 (水) 料理クラブ
- 27 (金) 工作クラブ

※当所に対するご意見・ご要望  
などございましたらお寄せ下さい。

