

月刊

# デイかすみ

Vol. 129

**朝・夕寒くなってきました。皆さんお風邪、大丈夫ですか？**

**10月も色々なイベントがありました。ボランティアさんの踊りや、小学生との交流。秋の遠足まで。今月号で様子をたっぷりご紹介します。皆さんのステキな笑顔がいっぱい載っていますよ！これからもかすみで一緒に楽しい思い出をたくさん作っていきましょうね！！** (担当:谷)

## 舞踊 ボランティア 八重の会



前々から、  
オファーをしていたのですが、なかなか  
予定が合わなかった「八重の会」さんが、  
踊りに来て下さいました。

キレイなお着物にステキな舞踊・・・♡皆さん釘付けで見えておいで  
ました。最後のお話もおもしろく、とっても盛り上がりました。



## 第一小学校4年生の子供たちが

お勉強に来てくれました！

## クイズ



楽し  
かったよ

## ゲーム







# 秋の遠足に 行って 来ました!



10/16~21にかけ  
秋の遠足に行きました。  
今回の遠足では、「デザート  
を食べに行こう!」という  
企画で2カ所のお店に行  
って来ました。

天候にも恵まれ、楽しく  
過ごすことができました。



2日目からは、  
泰夢という  
お店に行きました♡



一日目は  
パン屋さんで♡



ぜんざいや、あんみつ  
パフェなど



おいしかったよー♡



※ノンアルコールビールです。







# 10月★ ★おやつ作り★



小豆から煮て  
手作り餡を  
こしらえました!

お米・餅米を  
半殺し!!!



コロコロ  
丸めて

美味しく  
食べました♡

# 10月お誕生会



ココスでお誕生日パーティーを  
してきました。お店の人に歌の  
プレゼントしてもらいました!



# 10月かすかみクイズ 答え合わせ

とっても分かりづらい  
写真ですが、答えは・・・

**×タカ** でした!



# ♪かすかみクイズ♪

かすかみの建物は、  
何階立でしょうか?

※答えは来月号で!

# 11月献立表



月	火	水	木	金	土	日
				1 ごはん 魚のとろろ蒸し おかか和え 漬物 みそ汁 おやつ(コアワッフル) 440kcal	2 ごはん 酢豚風 和え物 フルーツ(黄桃缶) みそ汁 おやつ(抹茶蒸しパン) 593kcal	3
4 ごはん 魚のオイスターソースあんかけ 酢の物 フルーツミックス みそ汁 おやつ(酒饅頭) 463kcal	5 ごはん ぶりの照り焼き もやしの炒め物 漬物 みそ汁 おやつ(たいやき) 564kcal	6 ごはん 擬製豆腐 大根の炒め煮 胡麻炒りたくあん みそ汁 おやつ(きみしぐれ) 516kcal	7 カレーライス 花野菜のサラダ 香の物 ぶどうゼリー おやつ(どら焼き) 738kcal	8 ごはん 煮魚 冬瓜の煮物 漬物 みそ汁 おやつ(ドームケーキ) 537kcal	9 ごはん 揚げだし豆腐のきのこあんかけ 青菜と豆のごま和え 漬物 みそ汁 おやつ(吹雪饅頭) 545kcal	10
11 ごはん 肉団子酢豚風 切干し大根の酢の物 フルーツ(洋梨缶) お吸物 おやつ(シュークリーム) 625kcal	12 ごはん ポークソテー 春雨サラダ 漬物 みそ汁 おやつ(黒糖饅頭) 603kcal	13 ごはん 炒り鶏 なめたけ和え 漬物(しば漬け) みそ汁 おやつ(きんつば) 540kcal	14 ごはん 魚のきのこ蒸し かぼちゃの含め煮 漬物(しそのみ漬) みそ汁 おやつ(味噌饅頭) 455kcal	15 《セレクト》 ごはん (A)麻婆豆腐 (B)鮭シラス丼 花野菜サラダ 漬物、お吸物 おやつ(抹茶わらび餅) 840kcal	16 ごはん 和風チキンソテー 里芋の含め煮 漬物 みそ汁 おやつ(黒糖蒸しパン) 507kcal	17
18 ごはん ふくさ卵 もずく和え 漬物 みそ汁 おやつ(今川焼き) 529kcal	19 ごはん 酢鶏 もやしのごま和え フルーツ(洋梨缶) 中華スープ おやつ(せんべい) 539kcal	20 ごはん 魚の柚庵焼き うの花 なすのおろし和え みそ汁 おやつ(小豆ムース) 502kcal	21 ごはん 焼きそば ナムル 杏仁豆腐 おやつ(白玉あずき) 567kcal	22 ごはん 豚ロースのオニオングリル焼き 青菜のごま和え クラッシュゼリー みそ汁 おやつ(手作りおやつ) 592kcal	23 ごはん 柳川風煮 ふるふき大根 ミカン缶 みそ汁 おやつ(あんまん) 621kcal	24
25 ごはん 白身魚のホイル焼き 切干大根の炒め煮 漬物 みそ汁 おやつ(焼きプリンタル) 546kcal	26 ごはん 鶏の照り焼き 白菜の煮浸し フルーツ(パイン缶) みそ汁 おやつ(きなこプリン) 534kcal	27 ごはん 魚のムニエルきのこ焼き さつま揚げ吹寄せ煮 漬物 お吸物 おやつ(水羊羹) 448kcal	28 ごはん 海老カツ 青菜の炒め煮 漬物 中華スープ おやつ(豆乳プリン) 558kcal	29 ごはん あんかけうどん 小松菜の和え物 フルーツゼリー おやつ(酒饅頭) 504kcal	30 ごはん 魚のパン粉焼き ごま和えサラダ フルーツ(白桃) みそ汁 おやつ(メロンパン) 545kcal	

※都合により献立が変更になる場合がございます。

### ☆デイサービスかすかみご利用空き情報

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	◎	○

- ◎ 十分空きがあります
- 空きがあります
- △ ご相談下さい

☆資料請求、ご相談、一日体験利用のご希望等は元野までお願いします。(47-4745)

発行所 社会福祉法人かすかみ  
デイサービスセンターかすかみ

小松市岩渕町46番地1  
TEL(0761)47-4745  
FAX(0761)47-4744

### — 11月行事予定 —

- 11 / 5 (火) マッサージボランティア
- 7 (木) 演芸ボランティア
- 13 (水) 料理クラブ
- 18 (月) 誕生会外食イベント予定
- 19 (火) グリーンカフェ
- 20 (水) 法話会
- 21 (木) 囲碁クラブ
- 27 (水) 工作クラブ

※当所に対するご意見・ご要望  
などございましたらお寄せ下さい。

